

PM

Tävling	Sum-Sim Riks
Datum	8 - 10 december
Plats	Eskestuna

Ansvarig ledare Johan G
Caroline, Magnus O, Peter
Ledare 0737-02 37 07

Resa	Se bifogat
Boende	Se bifogat
Mat	Se bifogat
Övrigt	Lycka till!!

	Fredag Pass 1	Lördag Pass 2	Lördag Pass 3	Söndag Pass 4	Söndag Pass 5
Samling					
Insim	12.00-17.30	07.30-08.45	14.30-15.45	07.30-08.45	14.30-15.45
START	18.00	09.00	16.00	09.00	16.00

Grenar		14, 42, 58, 28	1 - 13	15 - 27	29 - 41	43 - 57
---------------	--	----------------	--------	---------	---------	---------

[illegible]



Information inför Sum Sim riksfinal

Det är 4 tränare från MKK som följer med, Johan G(ansvarig), Caroline, Magnus O och Peter. Det är 23 simmare från MKK(se PM)

Rese information uppres:

Samling Simhallsbadet: 8 december 7.35
Avresa från Simhallsbadet: 8 december 7.45
Då är det 27 stycken från MKK, 6 stycken från Sysim och 2 stycken från Ran med.
1a stopp: Lund där 10 stycken från Poseidon kliver på.
2a stopp: Milstolpen där 10 stycken från Landskrona S kliver på.
Beräknas anlända Eskilstuna ca 15.00.
OBS. Inget stopp på vägen för att äta lunch.

Reseinformation hemresa:

Avresa: Ca 19.45
Ett stopp på vägen för att äta middag. Ta med ca 100 kronor till denna måltid.
Samma stopp som på uppresan för att släppa av Landskrona S och Poseidon.
Beräknas anlända Malmö 03.00-03.30.
På vägen hem tillkommer 2 föräldrar.

Boende i Eskilstuna:

Hotel Tuna Park
Avstånd till simhall: Ca 5 minuter med bil
3 stycken personbilar finns till tränarnas förfogande under tävlingen.

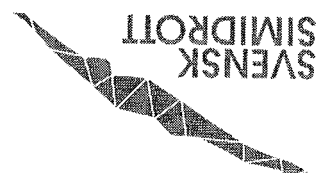
Mat i Eskilstuna:

Frukost på hotellet
Lunch, middag: Beställt via lokala simklubben och äts över gatan från simhallen.
Specialkost är beställd för:
Klara J vegetarisk
Gustav E och Sara glutenfri
Julia O ej nötter och kokos

Övrigt:

Simmarna har alltså med sig egen rejäl lunch och fika för resan till Eskilstuna.
Ett mellanmål till truppen medföljer bussen, det kommer Ni ha när Ni kommer fram till Eskilstuna!
En svart t-shirt finns till truppen, det är inget speciellt tryck denna gång.
Använd endast MKK kläder med vita TYR tryck under tävlingen, speciellt noga vid prisutdelningar!

Lycka till!



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2017

Pass 1 – fredag 8/12

Start: 18.00

14. 4x100 m fristim
Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m fristim
Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 14 & 42

58. 4x100 m medley
Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley
Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning gren 58 & 28

Pass 2 – lördag, 9/12

Start: 09.00

1. 200 m medley
Pojkar 15-16
2. 200 m fjärlisim
Flickor 15-16
3. 200 m fristim
Pojkar 14

Prisutdelning gren 1-2

4. 200 m fristim
Flickor 14
5. 1500 m fristim
Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 3-4

6. 200 m fristim
Flickor 15-16
7. 400 m fristim
Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning gren 5-6

8. 200 m medley
Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim
Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 7-8

10. 100 m ryggsim
Flickor 15-16
11. 100 m fjärlisim
Pojkar 14

Prisutdelning gren 9-10

12. 100 m fjärlisim
Flickor 14
13. 4x100 m medley
Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 – lördag, 9/12

Start: 16.00

15. 200 m medley
Pojkar 15-16
16. 200 m fjärlisim
Flickor 13 o.y.
17. 100 m fristim
Pojkar 15-16

Prisutdelning 15-16

18. 100 m ryggsim
Flickor 13 o.y.
19. 200 m bröstsim
Pojkar 15-16

Prisutdelning 17-18

20. 200 m fristim
Pojkar 15-16
21. 400 m medley
Flickor 14

Prisutdelning 19-20

22. 400 m medley
Pojkar 14
23. 100 m fjärlisim
Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 21-22

24. 100 m bröstsim
Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m fristim
Flickor 15-16

Prisutdelning 23-24

26. 100 m ryggsim
Pojkar 15-16
27. 4x100 m fristim
Flickor 14 o.y.

Prisutdelning 25-27

Pass 4 – söndag, 10/12

Start: 09.00

29. 400 m fristim
Flickor 15-16
30. 100 m fristim
Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim
Flickor 14

Prisutdelning gren 29-30

32. 200 m medley
Pojkar 14
33. 200 m ryggsim
Flickor 15-16

Prisutdelning gren 31-32

34. 100 m bröstsim
Pojkar 15-16
35. 400 m fristim
Flickor 13 o.y.

Prisutdelning gren 33-34

36. 200 m medley
Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärlisim
Flickor 15-16

Prisutdelning gren 35-36

38. 400 m medley
Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim
Flickor 14

Prisutdelning gren 37-38

40. 800 m fristim
Pojkar 14
41. 4x100 m medley
Flickor 16 o.y.

Prisutdelning gren 39-41

Pass 5 – söndag, 10/12

Start: 16.00

43. 400 m fristim
Pojkar 15-16
44. 100 m fristim
Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim
Pojkar 14

Prisutdelning 43-44

46. 200 m medley
Flickor 14
47. 100 m fristim
Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 45-46

48. 100 m ryggsim
Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim
Pojkar 15-16

Prisutdelning 47-48

50. 100 m bröstsim
Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim
Pojkar 14

Prisutdelning 49-50

52. 800 m fristim
Flickor 14
53. 100 m fjärlisim
Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 51-52

54. 100 m bröstsim
Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärlisim
Pojkar 15-16

Prisutdelning 53-54

56. 400 m medley
Flickor 15-16
57. 4x100 m fristim
Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning 55-57

