



LAGUPPSTÄLLNING SERIESIM Div. 3B omg. 4 2017/2018

NÄR: 21 april

VAR: Pilängsbadet, Lomma

SAMLING: 07.45

TIDER: Insim: 08.00 Start: 09.00

ANSVARIG TRÄNARE: Elin Nilsson 073-3236379

TRÄNARE: Josefine J,

- | | | | |
|---|-----------------------|---------------------------------------|-------|
| 1 | 4 x 50 medley Flickor | Emily Li, Beatrice A, Ester E, Emma H | Start |
| 2 | 4 x 50 medley Pojkar | Jacob B, Jannes K, Vincent T, Axel B | |

PAUS 5 MIN

Heat 1

Heat 2

- | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------|---------------------|--------|
| 3 | 50 Frisim Flickor 11 o y | Malva Collvin 07 | Frida Paulsson 07 | 10 min |
| 4 | 50 Frisim Pojkar 11 o y | Samuel Ask 08 | Faris Imamovic 07 | |
| 5 | 100 Frisim Flickor 12-13 | Nora Olsson 05 | Beatrice Ask 05 | |
| 6 | 100 Frisim Pojkar 12-13 | Axel Bech 06 | Berkay Isik 05 | |
| 7 | 100 Frisim Flickor 14-15 | Nicole Ahlbeck 03 | Ester Eilertsson 03 | |
| 8 | 100 Frisim Pojkar 14-15 | Leith Al-Sheesh 03 | Jacob Baxmann 03 | |

- | | | | | |
|----|----------------------------|-------------------|--------------------|--------|
| 9 | 50 Bröstsım Flickor 11 o y | Frida Paulsson 07 | Fanny Paulsson 07 | 35 min |
| 10 | 50 Bröstsım Pojkar 11 o y | Melker Thalın 08 | Isak Darwich 08 | |
| 11 | 100 Bröstsım Flickor 12-13 | Nora Olsson 05 | Beatrice Ask 05 | |
| 12 | 100 Bröstsım Pojkar 12-13 | Jannes Krüger 05 | Berkay Isik 05 | |
| 13 | 100 Bröstsım Flickor 14-15 | Mikaela Virc 03 | Agnes Gustafson 03 | |
| 14 | 100 Bröstsım Pojkar 14-15 | Vincent Tran 04 | Jakob Strömland 03 | 1 tim |

PAUS 15 MIN

- | | | | | |
|----|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| 15 | 50 Ryggsım Flickor 11 o y | Sophie Kalt 07 | Fanny Paulsson 07 | 1 tim 15 min |
| 16 | 50 Ryggsım Pojkar 11 o y | Samuel Ask 08 | Finn Nillund 08 | |
| 17 | 100 Ryggsım Flickor 12-13 | Öznur Metovska 05 | Emma Hubred 06 | |
| 18 | 100 Ryggsım Pojkar 12-13 | Ashkan Alyasvand 06 | Jannes Krüger 05 | |
| 19 | 100 Ryggsım Flickor 14-15 | Hilma Sörum 04 | Ester Eilertsson 03 | |
| 20 | 100 Ryggsım Pojkar 14-15 | Jakob Strömland 03 | Jacob Baxmann 03 | |

- | | | | | |
|----|-----------------------------|---------------------|-----------------|-------------|
| 21 | 25 Fjärilsım Flickor 11 o y | Malva Collvin 07 | Emelina Bech 08 | 1tim 45 min |
| 22 | 25 Fjärilsım Pojkar 11 o y | Nils Söderberg 09 | Isak Darwich 08 | |
| 23 | 50 Fjärilsım Flickor 12-13 | Ebba Holm 05 | Emma Hubred 06 | |
| 24 | 50 Fjärilsım Pojkar 12-13 | Ashkan Alyasvand 06 | Axel Bech 06 | |

- | | | | | |
|----|----------------------------|--------------------|-------------------|--|
| 25 | 50 Fjärilsım Flickor 14-15 | Agnes Gustafson 03 | Nicole Ahlbeck 03 | |
| 26 | 50 Fjärilsım Pojkar 14-15 | Leith Al-Sheesh 03 | Vincent Tran 04 | |

PAUS 5 MIN

- | | | | |
|----|-----------------------|---|--------------|
| 27 | 5 x 50 frisim Flickor | Ester E, Emily L, Beatrice A, Emma H, Fanny P | |
| 28 | 5 x 50 frisim Pojkar | Jacob B, Vincent T, Berkay I, Axel B, Faris I | 2 tim 15 min |

Uttaget lag är preliminärt, framförallt lagkapperna!

Lycka till! ! ! Kör hårt!!! LILA T-SHIRT PÅ
Seriesımtränım fredagen den 20 april kl. 17.15-18.30