



**Malmö
Kappsimningsklubb**

2020

Verksamhetsberättelse



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Innehållsförteckning

3	Dagordning
4	Ordförandeordet
5	Styrelse
6	Anställd personal
7	Representation och våra anläggningar
8	Medlemsuppgifter
9	Resultaträkning
10	Balansräkning
11	Tilläggsupplysningar
13	Ekonomisk kommentar
14	Revisionsberättelse
15	Budget 2021
16	Verksamhetsplan
18	Arrangemangs- och funktionärskommittén
19	Procivitas, Malmö Idrottsgrundskola
20	Malmö Idrottsgymnasium, Nationell idrottsutbildning
21	Simhoppsskolan
22	Simhopp 2020
23	Prestationspriser, klubbmästare och stipendiater simhopp
24	Mästerskapsmedaljörer SM och JSM simhopp
25	Klubbrekord simhopp 1982-2020
26	Landslagsrepresentation
27	Breddverksamheten simning
29	Tävlingssimning 2020
32	Tävlingsdeltagande MKK simning 2020
33	Klubbmästare, prestationspriser och stipendiater simning
34	Våra vandringspriser
35	Individuella SM mästare simning 1982-2020
36	Klubbrekord simning
40	DM simning
41	Seriesim
42	Lagtävlingar simning



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Dagordning

Årsmöte i Malmö Kappsimningsklubb

Datum: 25 mars

Tid: 18.00

Plats: Digitalt via zoom

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd.
3. Val av;
 - a) ordförande för mötet.
 - b) sekreterare för mötet.
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som jämte ordförande skall justera protokollet.
5. Fråga om mötet har utlysts enligt stadgarna.
6. Fastställande av dagordningen.
7. Styrelsens berättelser för sistförflutna räkenskaps- och verksamhetsåret;
 - a) verksamhetsberättelse.
 - b) förvaltningsberättelse omfattande resultaträkning och balansräkning.
8. Revisorernas berättelse över det sistförflutna räkenskaps- och verksamhetsåret
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Val av;
 - a) Ordförande för en tid av två år.
 - b) 3 ledamöter för en tid av två år
 - c) 2 suppleanter för en tid av ett år
 - e) En revisor för en tid av två år.
 - f) En revisorssuppleant för en tid av ett år.
 - g) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
11. Presentation av budget och verksamhetsplan för räkenskapsåret 2021.
12. Beslut om medlemsavgifter för nästkommande räkenskapsår.
13. Behandling av förslag från styrelsen och/eller medlem.
14. Utdelning av stipendier.
15. Mötets avslutande.



Ordförandeordet 2020

I mitt ordförandeord 2019 skrev jag ”2020 kommer troligtvis också att bli ett händelserikt år. Under året arrangerar vi GP i simning och SM i simhopp samt ett flertal större och mindre sim- och simhopparrangemang. Jag hoppas att så många som möjligt kan hjälpa till och stötta vår förening och våra simidrottare”. 2020 blev ett händelserikt år men på ett helt annat sätt än vad vi hade kunnat föreställa oss. Vi genomförde både GP och SM i simhopp samtidigt en helg i början av mars, sen blev allt annorlunda. Planerade evenemang, träningstillfällen och tävlingar flyttades fram, ställdes in och ändrades. Vi har fått tänka om, tänka nytt och vi har utmanats till att vara flexibla på en helt annan nivå än tidigare år.

Men allt blev inte annorlunda.

Det finns fortfarande många idéer och mycket energi i styrelsen och ett stort engagemang och en stark drivkraft att utveckla MKK.

Det är fortfarande viktigt, om inte ännu viktigare, att röra på sig och att vara fysiskt aktiv för att orka med jobb, skola och fritid.

Vår Vision är fortfarande att vi ska bli Sveriges bästa simidrottsklubb inom både undervisnings-, motions- och tävlingsverksamheterna och vår Mission är fortfarande att lära alla barn i Malmö simma och ge dem en fritid med gemenskap och glädje.

Styrelsen har fortsatt att tillsammans med samtliga verksamheter arbeta för att utveckla vår förening enligt vår strategi mot 2025.

Våra simidrottare har fortsatt att lära sig simma, simhoppa och utvecklas med hjälp av våra instruktörer och ledare.

Jag vill i år rikta ett stort TACK till vår personal, alla instruktörer och ledare för att ni på ett flexibelt, kreativt och engagerat sätt lyckats hålla igång verksamheten och anpassat den till de riktlinjer och restriktioner som, ibland med mycket kort varsel, införts.

TACK också till alla medlemmar, simidrottare och frivilliga för att ni valt att stötta och simidrotta i MKK.

Till slut vill jag även rikta ett TACK till våra sponsorer.

Åsa Bjerkén



Styrelse och representation 2020

Malmö Kappsimningsklubbs styrelse

Ordförande	Åsa Bjerkén
V. ordf.	Peter Liljegren
Ekonomiansvarig	Niklas Andersson
Sekreterare	Marina Nillund
Ledamot	Carola Persson
Ledamot	Magnus Mengelbier
Ledamot	Lars Hagerström
Suppleant	Mari Dimovski
Suppleant	Vakant

Adjungerade till styrelsen

Johan Gustavsson	Klubbdirektör
------------------	---------------

Övriga funktioner

Revisor	Johan Lindberg
Revisor	Richard Ghidini
Revisorsuppleant	Patrik Jönsson
Valberedning ordf.	Per Beckman
Valberedningen	Agnes Ranelid
Valberedningen	Linda Nilsson

Under året har styrelsen haft 11 stycken protokollförda sammanträden. Utöver detta har ett antal icke protokollförda sammanträden avhållits, när det gäller budget, tävlingsplanering, personal och andra frågor.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Anställd Personal 2020

Johan Gustavsson	Klubbdirektör (100%)
Reza Alyasvand	Breddverksamhet och skolsim (100%)
Johan Andersson	Simtränare (100%)
Hasanen Baker	Breddverksamhet (100%)
Pär Berg	Simhopsansvarig, ansvarig för Procivitas och MIG (100%)
Peter Bergqvist	Simtränare (60%), Föräldraledig 1/8-31/12
Mona Bresgen	Klubbadministration (100%)
Christer Jansson	Skolsim samt ansvarig för Lindängsbadet (100%)
Jenny Jansson	Ekonomi (100%) Tjänsledig 20% from 1/1
Caroline Johansson	Breddverksamhet, babysim (100%)
Jonathan Jörfalk	Simhopp, ansvarig för hoppskolorna (100%)
Magnus Lennartsson	Simtränare, ansvarig Procivitas, och MIG, ansvarig för elit och sumsim grupper (100%)
Louise Liljegren	Klubbadministration och ansvarig för skolsim (75%)
Stefan Tengvall	Simtränare ansvarig simiaden grupper (100%)
Elin Nilsson	Simtränare MIG och motionssim receptionen (65%)
Mikael Oredsson	Breddansvarig, (100%)
Chris Rye	Simhopp (21,75%)
Pia Åhman	Reception (50%)

Övriga Anställda

Förutom de som varit anställda på månadsbasis har föreningen flertalet instruktörer och tränare som arbetar i vår organisation.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Uppdrag:

Stefan Tengvall	Skånesim utbildare
Christer Jansson	Skånesim zonledare, funktionärsutbildare, ordförande Skånesim
Johan Lindberg	Revisor SES
Åsa Bjerkén	Skånesim HK
Jenny Jansson	Kassör Skånesim
Mikael Oredsson	Skånesim utbildare
Jonathan Jörfalk	Skånesim HK
Johan Gustavsson	Styrelseledamot MISO

Hedersutnämningar:

Paul Alfons	Hedersordförande	(2019)
Per Tegsved	Hedersmedlem	(2019)

Våra anläggningar

Följande verksamhetsplatser har rymt vår verksamhet under 2020

Simhallsbadet – simning och simhopp

Hylliebadet – våren 2020, simkurser

Lindängsbadet – sommarverksamhet samt drift under sommaren.

Oxievångsbadet – simkurser

Rosengårdsbadet – simkurser, simträning och sommarverksamhet

Universitetssjukhuset SUS - babysim



Medlemsuppgifter 2020

Medlemssiffror i MKK under året:

Åldersgrupp	Kvinnor	Män	Totalt
0 – 3 år	57	77	134
4 – 6 år	463	439	902
7 – 12 år	1126	1085	2211
13 – 19 år	207	181	388
20 – 25 år	16	16	32
26 – 64 år	174	127	301
65 – år	7	7	14
Summa	2050	1932	3982

Medlemsavgiften

Malmö Kappsimningsklubbs medlemsavgift har under året varit 200:- och familjemedlemsavgift 500:-

Kontaktuppgifter MKK

Du når Malmö Kappsimningsklubb under följande adresser:

Postadress: Malmö Kappsimningsklubb
Regementsgatan 24, 2 vån
211 42 Malmö

Telefon: 040 - 664 31 30

E-post: kansliet@malmokappsim.se

Web: www.malmokappsim.se
Facebook – Malmö Kappsimningsklubb

Bankgiro: 931 - 8551

Org-nr: 846004 - 1927



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Resultat och balansräkning 2020

Malmö Kappsimningsklubb

846004-1927

Malmö KK är ny organisation from 2016

RESULTATRÄKNING

NOT	MKK 2020	MKK 2019
-----	-------------	-------------

Intäkter

Nettoomsättning	2	9 719 278	9 016 247
Offentligrättsliga bidrag	3	2 981 153	3 054 538
Medlemsavgifter		756 543	731 917
Övriga föreningsintäkter		1 276 834	4 465 388

Summa intäkter		14 733 807	17 268 090
-----------------------	--	-------------------	-------------------

Kostnader

Föreningskostnader	4	-3 672 196	-6 354 804
Personalkostnader	5	-10 858 532	-10 861 959
Övriga kostnader	4	-82 193	-97 067

Summa kostnader		-14 612 921	-17 313 830
------------------------	--	--------------------	--------------------

Verksamhetens resultat		120 886	-45 740
-------------------------------	--	----------------	----------------

Resultat från finansiella investeringar

Resultat från värdepapper	6	86 844	99 240
Ränteintäkter	7	14 101	11 283
		100 945	110 523

Resultat efter finansiella poster		221 831	64 783
--	--	----------------	---------------

Årets resultat		221 831	64 783
-----------------------	--	----------------	---------------



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



BALANSRÄKNIING	NOT	2020	2019
Aktier och värdepapper	8	1 946 215	2 329 840
		1 946 215	2 329 840
Summa anläggningstillgångar		1 946 215	2 329 840
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager mm</i>			
Lager		0	36 676
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		155 898	185 057
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		762 339	2 834 234
Kassa och bank		7 500 507	2 201 237
Summa omsättningstillgångar		8 418 744	5 257 204
SUMMA TILLGÅNGAR		10 364 960	7 587 044
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Balanserat kapital		2 914 436	2 849 653
Årets resultat		221 832	64 783
		3 136 268	2 914 436
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga kortfristiga skulder		3 873 644	1 548 025
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 355 048	3 124 583
		7 228 692	4 672 608
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		10 364 960	7 587 044



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Tilläggsupplysningar (noter) 2020

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen

och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Not 2 Nettoomsättning

**MKK
2020**

**MKK
2019**

Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

Idrottsverksamhetens intäkter

8 834 037

8 274 660

Sponsoring, reklam och annonser

11 149

84 660

Lotterier, bingo och försäljningsintäkter

874 092

656 927

Summa

9 719 278

9 016 247

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:

Kommun

1 477 117

1 497 469

Stat

1 504 036

1 557 069

Summa

2 981 153

3 054 538

Not 4 Upplysning om föreningskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader

-3 672 196

-6 354 804

Sponsor och reklamkostnader

0

0

Lotteri/bingokostnader och

försäljningskostnader

-82 193

-97 067

Summa

-3 754 389

-6 451 871

Not 5 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Medelantal anställda

2020

2 019

Anställda i föreningen efter närvarotid 1920

tim.

16

16

Varav män i

%

68%

68%

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader

Löner och andra ersättningar

-8 620 136

-8 285 332

Sociala kostnader

-1 879 882

-2 250 860

Pensionskostnader

-358 514

-325 767

-10 858 532

-10 861 959



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter m.fl. och anställda

	2020	2 019
Ersättning till styrelse	0	0
Ersättning till övriga anställda	8 620 136	8 285 332

Styrelseledamöter

	2 020	2 019
antal	antal	antal
Styrelseledamöter	9	9
varav män	4	4

Malmö Kappsimningsklubb har en platt organisation där de verksamhetsansvariga organisatoriskt är likställda.

Alla verksamhetsansvariga lyder direkt under styrelsen.

Not 6	Resultat från övriga värdepapper	2020	2 019
Utdelningar		88 100	107 120
Courtage/räntekostn		-1 256	-7 880
Värdeförändringar		0	0
		86 844	99 240

Not 7	Övriga ränteintäkter	2 020	2 019
Ränteintäkter		14 101	11 283
		14 101	11 283

Not 8	Aktier och värdepapper		
Ingående bokfört värde		590 892	590 892
Förvärv	Fast Partner+Klöver+Akeliuss preferens. Balder inlöst 2017	1 355 323	1 738 948
Värdeförändring		0	0
Försäljningar			
	Utgående bokfört värde	1 946 215	2 329 840



Ekonomisk kommentar 2020

Detta år har varit ett väldigt märkligt år för oss alla med tanke på hela Covid-19 situationen. Vi har dock under 2020 som förening varit i en situation där vi faktiskt kunnat behålla stor del av verksamheten intakt trots restriktioner.

Med tanke på det har vi inte förlorat någon stor mängd intäkter. Vi är inte heller beroende av publikintäkter som andra idrottsklubbar, utan har kunnat behålla vår verksamhet fram till slutet på året då vi trots allt haft viss påverkan av begränsningar.

Verksamhetsresultatet under 2020 visade ett överskott om 121 tkr (-46 tkr). Finansiella intäkter uppgick till 101 tkr (111 tkr) och det totala resultatet blev därmed 222 tkr (65 tkr).

Nämnas bör att verksamheten på Lindängen gav ett extremt bra resultat, tom marginellt bättre än tidigare rekordsommaren 2018, mycket beroende på att utomhusaktiviteter förfördelades kombinerat med obefintliga utlandsresor.

Rent resultatmässigt har året givit ett positivt ekonomiskt resultat mycket på grund av det faktum att varken simhoppet eller simningen har kunnat genomföra sina planerade tävlingar och träningsläger. Detta är givetvis inte positivt på sikt men på kort sikt minskat kostnader för verksamheten.

Vi ser däremot en risk för att verksamheten påverkas signifikant under 2021 vad gäller vår möjlighet att till 100% fullfölja vårt uppdrag och har därför satt av resurser för att klara av detta ekonomiskt. Budgeten för 2021 känns av förklarliga skäl väldigt osäker, men vi känner att vi har marginaler att klara ganska stora förändringar.

Vi ser att vi har resurser i föreningen att klara av ett 2021 som känns ytterst osäkert eftersom förutsättningar för vår verksamhet ändras hela tiden i takt med att rekommendationerna förändras.

Eget kapital uppgick vid verksamhetsårets slut till 3 136 tkr (2 914 tkr). Vi har dessutom avsättningar för framtida Covid-19 effekter på drygt 2 Mkr i balansräkningen.

I övrigt hänvisas till i verksamhetsberättelsen införda resultat- och balansräkningar och noter.

Ett stort tack till alla ansvariga i klubben för ett mycket gott arbete under 2020.

Malmö i februari 2021

Niklas Andersson
Ekonomiansvarig



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Revisionsberättelse till föreningsstämman i Malmö Kappsimningsklubb

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Malmö Kappsimningsklubb för räkenskapsåret 2020-01-01- 2020-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomföra revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsredovisningen samt utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

Malmö i mars 2021


Rickard Ghidini


Johan Lindberg



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Budget 2020

Malmö Kappsimningsklubb
846004-1927

	MKK 2020 Budget	MKK 2019 UTFALL
BUDGETFÖRSLAG 2020		
Nettoomsättning	8 910 910	9 016 247
Offentligrättsliga bidrag	2 793 702	3 054 538
Medlemsavgifter	725 324	731 917
Övriga föreningsintäkter	4 154 027	4 465 388
Summa intäkter	16 583 963	17 268 090
Kostnader		
Föreningskostnader	-5 215 371	-6 354 804
Personalkostnader	-11 347 648	-10 861 959
Övriga kostnader	-109 000	-97 067
Summa kostnader	-16 672 019	-17 313 830
Verksamhetens resultat	-88 056	-45 740
Resultat efter avskrivningar	-88 056	-45 740
Resultat från finansiella investeringar		
Resultat från värdepapper	104 015	99 240
Ränteintäkter	11 000	11 283
Värdeförändring	115 015	110 523
Resultat efter finansiella poster	26 959	64 783
Årets resultat	26 959	64 783



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Budgetförslag 2021

Malmö Kappsimningsklubb
846004-1927

Ny organisation 2016

	MKK 2021 Budget	MKK 2020 UTFALL	MKK 2020 Budget
BUDGETFÖRSLAG 2021			
Nettoomsättning	9 001 250	9 719 278	8 910 910
Offentligrättsliga bidrag	2 814 143	2 981 153	2 793 702
Medlemsavgifter	905 000	756 543	725 324
Övriga föreningsintäkter	3 082 950	1 276 834	4 154 027
Summa intäkter	15 803 343	14 733 807	16 583 963
Kostnader			
Föreningskostnader	-4 071 705	-3 672 196	-5 215 371
Personalkostnader	-11 699 811	-10 858 532	-11 347 648
Övriga kostnader	-106 000	-82 193	-109 000
Summa kostnader	-15 877 516	-14 612 921	-16 672 019
Verksamhetens resultat	-74 173	120 886	-88 056
Resultat efter avskrivningar	-74 173	120 886	-88 056
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från värdepapper	89 000	86 844	104 015
Ränteintäkter	15 000	14 101	11 000
Värdetförändring	104 000	100 945	115 015
Resultat efter finansiella poster	29 827	221 831	26 959
Årets resultat	29 827	221 831	26 959



Verksamhetsplan för Malmö Kappsimningsklubb

Utbildningsverksamhet

Sedan den 1/1 2016 bedrivs utbildningsverksamheten i Malmö Kappsimningsklubb. Malmö Kappsimningsklubb bedriver följande verksamheter:

Babysim, minisim, simkolor, crawlskolor, medleyskolor, tävlingsträning och mastersträning inom simning. Simhoppsskolor, tävlingsträning och mastersgrupper inom simhopp.

Till detta kommer vuxenverksamhet från nybörjare, fortsättare och teknik och medley inom simning och simhopp. Vi har i dagsläget närmare 6000 kursplatser på årsbasis från babysim till elitverksamhet inom simning och simhopp.

Ledare och instruktörer

För att kunna behålla och utveckla de verksamheter som finns i föreningen är det viktigt att utbildningen och relevanta utbildningsnivåer för våra ledare säkerställs. Målsättningen är att alla ledare skall ha en utbildningsnivå som motsvarar den verksamhet som de är satta att genomföra. Vi kommer under året att utbilda både externt och internt.

MKKs Strategi 2025

Under senaste verksamhetsåren har en långsiktig strategi arbetats fram, i enlighet med Riksidrottsförbundets och Svenska simförbundets strategi 2025. Den lyfter fram ett antal fokusområden som ska prioriteras och integreras på olika sätt i verksamheten, så att föreningen utvecklas i en så positiv riktning framöver.

Tävlingsverksamhet

Vi bedriver tävlingsverksamhet inom simning och simhopp i Malmö Kappsimningsklubb.

Funktionärsverksamheten

Vi vill att alla utbildar sig till funktionär. Under 2020 togs beslut om en arrangemangspolicy som kommer ligga till grund för det fortsatta arbetet kring en utökad funktionärs- och volontärbas. Utbildningen är kostnadsfri för deltagarna och tar ca tre timmar.

Nya simidrottsanläggningar

En av de viktigaste frågorna under åren som varit är att vi får medverka i besluten kring framtida simidrottsanläggningar i Malmö Stad. Detta är en punkt som blir mer och mer angelägen då båda nya simanläggningar är på gång och de befintliga börjar bli uttjänta. Diskussioner med Malmö Stad om framtida simidrottsanläggningar har fortsatt högsta prioritet.

Social verksamhet

För att måna om våra ledare och funktionärer är det viktigt att ha ett ordentligt socialt program formuleras för alla olika nivåer av ledare. Detta program skall också synliggöras så att ingen lämnas utanför.



Verksamhetsplan för Malmö Kappsimningsklubb, forts

Lindängsbadet

Driften av Lindängsbadet fortsätter. Badet är driftklart inför sommaren 2021. Vi kommer under 2021 arrangera en mängd av simskolor samt simträning på badet.

Vi har uppdaterat våra rutiner när det gäller driften av badet och i år kommer vi att se hur vi kan optimera nyttjandet av badet.

Jämställdhetsarbete

Vi arbetar för jämställdhet i vår verksamhet och har ambitionen att kunna bedriva simidrott för alla. Vi fortsätter arbetet med att skapa förutsättningar till att nå 100 % simkunnighet för alla Malmöbor.

Arrangemang

Under 2021 har vi inga egna arrangemang inplanerade ännu pga pandemin. Men så fort läget förbättras är planen att fortsatt arrangera tävlingar i både simhopp och simning i Malmö igen. Vi skall under detta år fortsätta arbetet med den nya arrangemangspolicyn och på så sätt säkerställa att vi från 2022 och framåt kan arrangera 3-4 simtävlingar och 2-3 hopptävlingar per år i Malmö.

Skolsim

Denna verksamhet var under inledningen på 2020 på Hylliebadet då Rosengårdsbadet fortsatt var stängt för renovering, men under senare delen av våren och under hösten har vi sedan varit tillbaka på Rosengårdsbadet igen.

Vi har under 2020 bedrivit skolsim i samarbete med kommunen för barn i årskurs 2 och 3.

Undervisningen sker intensivt i treveckorsperioder. Totalt under året har vi undervisat cirka 1 500 barn.

Detaljer i verksamhetsplanen

Alla aktiviteter som angivits i verksamhetsplanen finns på detaljnivå i vår budget.



Arrangemangs- och funktionärskommittén

Under 2020 har Malmö kappsimningsklubb arrangerat:

- Svenskt Grand Prix
- SM i Simhopp
- DM/JDM i simhopp
- Malmö Invitational
- Seriesim 1 ggr
- Flertalet pandemisäkra interna tävlingar i simning och simhopp

Antalet tävlingar de senaste åren har tydliggjort att vi behöver arbeta ännu hårdare med att utöka antalet utbildade tävlingsfunktionärer. Eftersom vi inte har lyckats utöka basen av utbildade tävlingsfunktionärer de senaste åren startade vi under våren 2020 ett arbete med att ta fram en arrangemangspolicy med syfte att säkerställa en viss funktionärs- och volontärbas. Denna blev officiell i augusti och under hösten hölls sedan ett par utbildningstillfällen innan pandemin satte stopp för vidare arbete med detta under hösten.

Totalt hann vi under året utbilda ca 36st nya tävlingsfunktionärer och 4st nya distriktsfunktionärer. Detta är ett välbehövligt tillskott till funktionärsbasen och då har vi ungefär lika många som inte hann genomgå utbildningen under hösten. Totalt sett kommer detta att innebära att vi nästan fördubblar antalet aktiva funktionärer, vilket är väldigt positivt inför framtida tävlingsarrangemang. Vi vill fortsatt vara en flitig arrangör av tävlingar på alla nivåer och behöver därför kontinuerligt arbeta med att bibehålla detta antal funktionärer och volontärer.

Det finns även ett antal "gamla" funktionärer som gärna ställer upp för att de tycker det är kul och framför allt trevligt att vara med i denna exklusiva grupp av trevliga människor. Detta engagemang från ideella krafter är och kommer fortsatt att vara väldigt viktigt och värdefullt för oss om vi fortsatt ska kunna få större arrangemang till Malmö.

Malmö Kappsimningsklubbs funktionärer har fått fortsatt mycket bra betyg för de tävlingar som vi arrangerat vilket är ett krav för att vi ska få fortsatt förtroende att arrangera större tävlingar i framtiden. Det är viktigt att vi fortsätter att arbeta på ett systematiskt sätt med att utbilda våra nya simmarföräldrar till tävlings- och distriktsfunktionärer. Det medför att vi kan uppnå en bredare bas med utbildade funktionärer till våra tävlingar.

Malmö kappsimningsklubb vill härmed också framföra ett stort tack till alla som ställt upp som funktionärer och volontärer under året 2020.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Malmö Idrottsgrundskola 2020

MKK samarbetar med Malmö Idrottsgrundskola, som är en kommunal 7-9 skola där eleverna har daglig idrottsträning. Ämnena idrott & hälsa, skolans val är sammanslagna för att inga andra ämnen ska reduceras från schemat. Alla utövar sin specialidrott 3-4 förmiddagar i veckan och där till kommer lektioner i styrketeknik och allmän fysträning med idrottslärare. MKK står för tränare i simning och simhopp.

Under skolåret 2020/2021 går följande elever från MKK på MIGr:

- Åk. 9: Amanda Persson, Aram Kazarian, Bill Beckman, Casper Gustavsson, Sofia Torstensson.
- Åk. 8: Axel Bech, Sarah Fransson, Clara Stefanovic Andersson, Kajsa-Lo Dahlquist.
- Åk.7: Anna Torstensson, Peder Saur-Hubred, Alicia Ekelund, Charlotte Krüger, Elin Törnqvist, Malva Collvin, Ellinor Fröjd, Ivan Mengelbier, Stefan Ivan och Arvid Johansson .

Tränare för MIGr-eleverna under 2020 var Jonathan Jörnfalk (simhopp) och Elin Nilsson (simning).

ProCivitas, Nationell idrottsutbildning 2020

Malmö Kappsimningsklubb (MKK) har under 2019 haft flera simmare och simhoppare som går på Nationell Idrottsutbildning (NIU), hos vår samarbetspartner ProCivitas Fria Gymnasium.

Simmare:

Carl Gerstenfeld, Bo Beckman, Jakob Strömmland, Svante Vilhelmsson och Julia Osterman.

Simhoppare:

André Dimovski, Jacob Dimovski, David Ekdahl, Alexandra Norrman och Isac Faxius.



Malmö Idrottsgymnasium, Nationell idrottsutbildning 2020

På Swedbanksskolans (Malmö Idrottsgymnasium) NIU-verksamhet för simning har under 2020 Johanna Andersson, Johanna Ingner, Elias Persson, Gustav Englund, Filip Hinderup, Mollie Morfelt, Ester Eilertsson, Linnea Liljenfors, Jonathan Fröjd och Melvin Lentonsson representerat MKK.

MKK-Golfen

Årets upplaga av MKK-golfen gick avgjordes den 23 augusti 2020.

Resultaten blev enligt följande:

- Närmst pin: Karl Hydén Liljegren
- Total segrare: Peter Hydén Liljegren

Grattis till vinnarna men störst grattis till Peter som tar hem pokalen!

Tävlingsledningen lämnar med varm hand över värdskapet till nästa års tävlingen som Peter arrangerar.



Hoppskolan 2020

Hoppskolan under 2020 fortsätter att hålla en bra nivå trots pandemi. Vi ser många nya barn både i nybörjargrupperna och under lovhoppen. Vi är också glada att se att många av dem väljer att fortsätta hoppa simhopp och anmäler sig till fortsättningshoppskolan respektive hoppskolan.

Vi följer Svenska Simförbundets Simhoppsslinje vilket fungerar bra både för att ge barnen en bra progression i lagom takt och för att dela in barnen i grupper efter kunskapsnivå.

Grupper

Vi har under 2020 haft 3 vita grupper, 3 rosa grupper, 2 ljusgröna grupp, 1 ljusblågrupp, 1 orange grupp, 1 röd grupp och en rosa grupp för ungdomar. Vi har även haft en minihoppskola för barn mellan 4 och 6 år samt vuxenhoppskola för både nybörjare och fortsättare.

Vi höll även lovhopp under skolloven med intensivkurser på 3-5 dagar. Under sportlovet deltog vi i Malmö Stads ”Kul i 5”.

Tränarmöten och utbildningar

Vi har fortsatt skicka våra tränare på Svenska Simförbundets ledarkurser. Vi har haft deltagare på bas-, grund- och utvecklingskurs. Detta gör att våra 23 instruktörer håller en hög nivå. Vi har även haft internutbildningar.

Kommunikation

Vår kommunikation fortsätter att ske genom sociala medier så som Instagram (@mkksimhopp) och Facebook (Malmö Kappsimningsklubb).

Vi skickar också ut månadsmail månatligen till samtliga medlemmar med information om vad som har hänt och kommer hända i både vår hoppskola och våra tävlingsgrupper.

Rekrytering

Rekryteringsarbetet under 2020 har främst skett via besök i skolor och genom sociala medier. Söndagar kl. 14.00-15.00 har vi under både vår- och höstterminen haft gratis prova på-lektioner genom Malmö stads ”Kul i Malmö”

Jonathan Jörfalk
Hoppskoleansvarig
Malmö Kappsimningsklubb



Simhopp 2020

Man kan till att börja med konstatera att 2020 var ett annorlunda år. Det blev tvära kast i planeringen, med bokningar och avbokningar beroende på inställda tävlingar och arrangemang. Senare på året blev det dessutom inställda träningar för vissa grupper. Under 2020 förändrade vi våra tävlingsgruppers upplägg mot mer uppbyggnadsträning och till mer fysisk träning, då det inte fanns möjlighet att tävla. Det blev en liten "flashback" till 2007 då Simhallsbadet stängde för att rivas. Då lärde vi oss att utveckla vår landträning, vilket vi verkligen har haft nytta av sen dess. Vår inställning den här gången har därför varit att ytterligare förfinas och lägga kraft på den delen av simhoppsträningen. Och i dagsläget när detta skrivs, så känns det som att ett flertal av våra simhoppare har tagit den träningen till sig. Det blir spännande att se hur vi står oss i jämförelse med våra konkurrenter både nationellt och internationellt när vi får chansen att mäta våra krafter med varandra.

I början av året hann vi vara med på enstaka tävlingar med början på Las Palmas den 2 - 4 januari med våra elithoppare. Det blev som vanligt en bra uppstart på året med sol, ljus och lättsamma tävlingar, och en fin kick inför tävlingssäsongen.

Från JSM i Stockholm den 31/1 - 2/1 kan vi rapportera att MKK tog 6 guld. André Dimovski, David Ekdahl, Elias Petersen, Emilia Nilsson Garip vann individuellt. I syncro segrade Emilia Nilsson Garip tillsammans med Sofia Torstensson, och David Ekdahl tillsammans med Elias Petersen.

Den 20 - 23 februari representerade Emilia Nilsson Garip och Hanna Johnsson Stjernström Sverige i Rostock på årets enda GrandPrix.

Veckan efter var vi i Stockholm på Gamma Cup, och tävlade med 14 aktiva och 2 ledare.

Årets sista tävling var SM i Malmö/Lund den 6 - 8 mars. Redan då anade man att det här kunde vara ett stopp på tävlandet under en period framåt. Malmös simhoppare var framgångsrika. Erik Gundersen, Emilia Nilsson Garip, David Ekdahl och Hanna Johnsson Stjernström vann individuellt, och Erik Gundersen/Elias Petersen segrade på syncro 3m.

Antalet aktiva medlemmar i sektionen ökade under året. Främst pga ett aktivt uppsökande arbete i skolor av Jonathan J. Det tillsammans med duktiga instruktörer som är både energiska och kompetenta har gett ett positivt resultat. Inför stundande år ser beläggningen av bekant anledning inte lika bra ut.

Vår ambition att ta nya tag för att skapa grupper med barn som kan föra vår fina tävlingstradition började ta form under 2020. Kunskapsutvecklingen i våra yngre träningsgrupper tog ett rejält skutt framåt. Tyvärr har de inte fått tävla och deltaga på läger i den omfattning de behöver, men de har trots det behållit motivationen uppe. Julträningen hade kunnat ge dem ytterligare en skjuts framåt, men pga pandemin så blev den träningen inställd. Mest bekymmersamt är och har det varit för våra ungdomsträningsgrupper. Deras träning inställdes i slutet av oktober, och har inte i skrivande stund fått startas upp än. De tillsammans med våra vuxengrupper är skillnaden på om föreningen bedriver den verksamhet som RF har som mål och som ingår i deras framtidsvision, nämligen "från triangel till rektangel". Tyvärr riskerar den i nuläget att "grusas", då vi vet att det är just de ungdomarna som ligger i brytpunkten för om man ska fortsätta med sin idrott, och som har byggt upp en stor del av sin sociala tillvaro i att träna med gruppen.

Nu blickar vi framåt, och släpper 2020 bakom oss. Ett år som har givit oss nya lärdomar, och då vi insett att man inte ta saker och ting för givet.

Och ja, MKK är fortfarande Sveriges bästa simhoppsklubb!

Pär Berg



Bästa prestationspris 2020, simhopp

Pga pandemin har styrelsen beslutat att inte dela ut prestationspriser för 2020

Pojkar

Flickor

11 år

12 år

13 år

14 år

Klubbmästare 2020, simhopp

Damer:

Herrar:

Stipendium 2020, simhopp

Högsta prestation

Erik Gundersen

Emilia Nilsson Garip

Hanna Johnsson Stjernström

David Ekdahl

Elias Petersen

ind. 1:a SM

ind. 1:a SM

ind. 1:a SM

ind. 1:a SM

medaljör SM



**MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020**



Individuella mästare SM simhopp 1982-2020

	Guld
Jimmy Sjödin	14
Josefine Askagården	13
Simon Chrisander	11
Christofer Eskilsson	11
Jonathan Jörfalk	8
Ellen Ek	6
Julia Lönnegren	4
Michael Orban	4
Erik Gundersen	4
Emilia Nilsson Garip	4
Linnéa Berglund	3
Frida Källgren	3
Carina Wahlqvist	2
Oskar Brunlid	1
Cesar Hiersemann	1
Matts Martinsson	1
Hanna Stjernström	1
Anders Mikkela	1
David Ekdahl	1
Anders Swartz	1
Elisabeth Jirstrom	1

Medaljer SM individuella och syncro simhopp

Guld	Silver	Brons
120	114	109



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Klubbrekord Simhopp, 19820101-20201231

Pojkar/Herrar

Höjd	Klass/serie	Poäng	Plats/år	Namn
1m	D 11 år	210.00	Stockholm 13	Elias Petersen
3m	o yngre	205.50	Jönköping 18	Peder Saur Hubred
1m	C 13 år	307.70	Karlskoga 16	Elias Petersen
3m	o yngre	355.35	Jönköping 16	Elias Petersen
Höga		291.95	Helsingfors 16	Elias Petersen
1m	B 15 år	417.65	Lund 18	Elias Petersen
3m	o yngre	458.05	Lund 18	Elias Petersen
Höga		311.75	Lund 04	Christofer Eskilsson (7)
1m	A 18 år	504.45	Helsingfors 09	Cesar Hiersemann
3m	o yngre	529.25	Malmö 06	Christofer Eskilsson
Höga		509.15	Aachen 07	Christofer Eskilsson
1m	Senior	387.40	Karlskoga 14	Jonathan Jörnfolk
3m		433.35	Jönköping 11	Jonathan Jörnfolk
Höga		498.95	London 12	Christofer Eskilsson

Flickor/Damer

Höjd:	Klass/serie:	Poäng:	Plats/år:	Namn:
1m	D 11 år	195.45	Jönköping 18	Signe Stahl
3m	o yngre	197.15	Jönköping 18	Signe Stahl
1m	C 13 år	283.05	Stockholm 16	Emilia Nilsson Garip
3m	o yngre	308.00	Stockholm 16	Emilia Nilsson Garip
Höga		258.15	Bergen 16	Emilia Nilsson Garip
1m	B 15 år	337.05	Lund 12	Frida Källgren
3m	o yngre	376.60	Lund 17	Emilia Nilsson Garip
Höga		296.80	Aachen 08	Mathilda Danckler
1m	A 18 år	418.70	Malmö 19	Emilia Nilsson Garip
3m	o yngre	470.70	Malmö 19	Emilia Nilsson Garip
Höga		367.55	Lund 15	Ellen Ek
1m	Senior	264.70	Minneapolis 18	Frida Källgren
3m		295.75	Karlskoga 19	Emilia Nilsson Garip
Höga		303.90	Stockholm 19	Ellen Ek

Inom parantes antal hopp i gamla serier



Landslagsrepresentation 2020

På grund av pandemin har det inte varit någon större landslagsrepresentation under 2020

Seniorlandslaget	Simhopp Hanna Johnsson Stjernström	Simning	Öppet vatten
-------------------------	--	----------------	---------------------

Juniorlandslaget	Simhopp	Simning
-------------------------	----------------	----------------

Ungdomslandslaget	Simhopp	Simning
--------------------------	----------------	----------------

Ledare Seniorlandslag simhopp	Pär Berg
---	----------



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Breddverksamheten 2020, simning

2020 har Malmö Kappsimningsklubb bedrivit Babysim, Minisim, Simskola, Teknik & , Medley och Vuxensim.

Under året bedrevs vår verksamhet på Simhallsbadet, Hylliebadet (vårterminen), Rosengårdsbadet (höstterminen), Oxievångsbadet och SUS.

Babysim & Minisim

Under vår och höst har vi i likhet med tidigare år på söndagar bedrivit Baby- och Minisim på Universitetssjukhuset SUS.

Med syfte att fånga upp fler av de barn som ännu ej har ålder och längd att gå in i den vanliga traditionella simskoleverksamheten har vi även under Vår- och Höstterminen Minisim på torsdagar och lördagar på Simhallsbadet (Aqvakul). Med denna verksamhet har vi valt att fokusera på åldersspannen 2-3 år och 3-5 år med föräldrar i vattnet. Något som fallit väl ut under de senaste tre åren. Pga pandemin ställde vi in dessa grupper från den 26 oktober. Vi erbjuder cirka 160 barn per termin att delta i denna verksamhet.

Simskola & Teknikskola

Vi erbjuder undervisning för barn från dom fyller 4 år och till de har lärt sig att simma.

Det är många som tycker simning är roligt och fortsätter att simma i våra teknik och medleyskolor för att sedan gå över till tävlingsverksamheten.

Vi följer Svenska Simförbundets simlinje där vi börjar med vattenvana, går över till att öva ryggsim och crawl och till sist lägger vi till bröstsim.

Pga pandemin genomfördes inga breddtävlingar, de så kallade Knatteracen, under 2020.

Under våren och hösten har vi haft cirka 1700 barn per termin i denna verksamhet.

Vuxenverksamhet

Vi har under året haft vuxenverksamhet från nybörjare upp till de som tränar simning för motionens skull, denna verksamhet är väldigt populär men under hösten sjönk deltagarantalet markant, detta pga pandemin. Vi hade även simskola för enbart kvinnor.

Vi har cirka 110 vuxna per termin i vuxenverksamheten.

Sommarsimskola

Sommarsimskolan bedrevs på Lindängsbadet och Rosengårdsbadet. Vi hade 3 perioder och dessa var i princip fullbokade vilket innebar att vi kunde erbjuda simning för cirka 900 barn under sommaren.

Utbildning/Ledare

Våra instruktörer har tyckt att det varit roligt och lärorikt att engagera sig hos oss, vilket har medfört att många tagit med sig sina kompisar och vänner. Tillsammans har de gjort ett fantastiskt arbete med simskolan och teknikskolan. Vi har haft två uppstartsmöten, två mitterminsmöten och två avslutningsträffar där alla våra instruktörer har haft möjlighet att delta. Under dessa träffar har vi arbetat med bl.a. teambuilding, få ut information om hur verksamheten ser ut, hur vi skall jobba vidare med verksamheten och haft en massa glada stunder och roliga aktiviteter vilket vi kommer att fortsätta med.

Under året har Bredden genomfört tre Internutbildningar avsedd för de som sökt sig till oss med önskan att engagera sig som siminstruktör. Denna utbildning är strukturerad med praktik



Breddverksamheten 2020, simning, forts.

och teori och riktad att ge ledare med eller utan tidigare erfarenhet från siminläring kunskap om att kunna hålla i egen undervisning hos oss i MKK. Utbildningen är formad för ledarna att skaffa förståelse och kunskap för struktur för sk. progressiv siminläring, med andningskontroll och kroppsposition som grund att bygga vidare på för full kunskap utav de fyra-olika-simsätten, detta med tillhörande pedagogik för bästa möjliga inläring. Under dessa utbildningsdagar ingår även HLR-utbildning med tillhörande livräddning. Även har vi haft sex ledare med på den av Svenska Simförbundet arrangerade utbildningen Simidrottsledare vid två olika tillfälle under året.

Under 2020 genomförde 1 babysiminstruktör Babysimutbildning genom SLS under våren.

De simlärare som skulle jobba på de båda baden under sommarssimskolan genomgick livräddningsutbildning med tillhörande HLR i maj. Arbetet med att rekrytera fler instruktörer jobbade vi vidare med under våren 2020 som gav gott resultat under sommaren 2020. Under hösten 2020 arbetade vi inte aktivt med att rekrytera då pandemin ställde till det. Men tack vare gediget rekryteringsarbete tidigare kunde simskolan säkerställa att vi hade relevant antal ledare för både hösten 2020 och våren 2021.

Vi vill passa på att tacka alla våra instruktörer som har gjort ett fantastiskt jobb!

Vi ser fram emot 2021 med förhoppning om att kunna gå tillbaka till det normala och lägger ett 2020 bakom oss som gått i pandemins tecken.

Malmö Januari 2021, Mikael Oredsson



Tävlingssimning 2020

Malmö Kappsimningsklubbs (MKK) tävlingsverksamhet hade ett minst sagt annorlunda och rätt tufft 2020. Våra simmare fick inte träna och tävla så mycket som vi hade planerat och sett fram emot. Under året har vi trots allt hållit igång träningen för våra tävlingsgrupper, dock blev de sista månaderna med ett lite annorlunda upplägg med inslag av alternativ träning.

Vår tävlingsverksamhet i junior- och seniorålder har bestått av cirka 25 simmare, de hann tävla på Grand Prix i mars månad innan de fick avbryta tävlingssäsongen i några månader. Svenska Mästerskapen 2020 i både 25m och 50m bassäng blev inställda och ersattes i juni av ett Riksmästerskap. På denna tävling deltog även våra Sum Sim grupper, efter att de haft ett liknande uppehåll som våra junior- och seniorsimmare fick.

Vår tävlingsverksamhet för de äldre ungdomarna har bestått av 3 Sum Sim grupper och 1 DM-grupp. Vi har dessutom 7 Simiaden grupper för våra yngre ungdomar. Totalt har MKK närmare 200 aktiva tävlingssimmare!

Dessutom har vi haft igång vår Mastersverksamhet med vuxna tävlingssimmare, de kunde träna på som vanligt fram till november. Tyvärr blev även de flesta Masterstävlingar inställda under året.

Vi har även haft vår verksamhet för de som gillar att träna simning men som inte har lika stort intresse för att tävla i våra så kallade träningsgrupper. De har varit uppdelade efter dels hur många gånger i veckan man önskar träna, dels efter ålder.

Simiadenverksamheten

Under det gångna 2020 hanns det med två externa tävlingar; Dronksim i januari och Sparbanken Skåne Cup i september. Resterande tävlingar blev av förståeliga skäl inställda. Vi genomförde istället tre interna tävlingar under våren samt två under hösten.

Tyvärr kunde vi således inte heller arrangera något läger, ett inslag som tidigare har varit mycket populärt och uppskattat.

Respektive grupp har genomfört olika aktiviteter under året samt att vi har alla spelat beachvolleyboll och badminton ihop.

Sommaren bjöd på sedvanlig sommarträning, två pass i veckan hela sommaren och vi hade rekordmånga anmälningar; 66st simmare deltog under sommarens träning!

Sum Sim verksamheten samt junior och seniorverksamheten:

MKK deltog på Svenska Simförbundets nyinsatta tävling Riksmästerskapen(50m) 2020, som ersatte ordinarie mästerskap.



Tävlingssimning 2020, fortsättning

Våra duktiga simmare från 13 år och äldre tävlade med bravur och med ett härligt engagemang, dessutom slogs mängder med personliga rekord trots att vårterminen varit tuff!

Följande simmare tog en eller flera topp-3 placeringar under Riksmästerskapen 2020:

Ungdomar:

Amanda Persson
Kristina Orban
Bill Beckman
Seth Nillund

Juniorer:

Johanna Andersson
Davilda Lareva
Kristina Orban
Elias Persson
Gustav Englund

Seniorer:

Johanna Andersson
Davilda Lareva
Kristina Orban
Elias Persson
Gustav Englund

Landslagsrepresentationer 2020:

Planerade internationella mästerskap blev inställda under året.

Elias Persson tillhör från 2020 en av Svenska Simförbundets utmanargrupper, Elias var därför bland annat en vecka i Stockholm och tränade med det Nationella Elitcentrumet.

Läger 2020:

Läger upplevelser i Sverige och utomlands stärker gemenskapen och ger bra träningseffekter. 2020 blev tyvärr en del planerade upplevelser inställda, dock var vår mästerskapsgrupp på anläggningen Playitas på Fuertuventura under vecka 8.

I mitten av juni blev Sum Sim gruppernas och DM-gruppens läger till Toscana inställt.



Tävlingssimning 2020, fortsättning

Likaså blev Simiaden gruppernas träningshelg som var planerad för hösten inställd.

Vi är därför glada för att vi i månadsskiftet augusti/september kunde genomföra två uppstartshelger i Simrishamn för våra ungdomar i Sum Sim/DM samt Mästerskapsgruppen, det kändes som många var nöjda och glada efter dessa!

Vi vill passa på att rikta ett extra stort tack till alla våra instruktörer/tränare för gedigna insatser och mycket gott samarbete under ett annorlunda och tufft 2020.

Vi hoppas på ett riktigt bra MKK tränings- och tävlingsår 2021!

Magnus Lennartsson & Stefan Tengvall



Tävlingsdeltagande 2020

MKK Simning

[illegible]

Årets Internationella tävlingar och lägerverksamhet simning

Tävling	
Arena Lyngby Open	Lyngby, Danmark
Läger	
MSG	Fuertuventura



Klubbmästare simning 2020

På grund av pandemin har Styrelsen beslutat att inga prestationspriser kommer att delas ut för år 2020 då det inte varit några tävlingar i större utsträckning

		Totalt		Totalt
Frisim				
Bröstsimsim				
Ryggsim				
Fjärilsim				
Medley				

Prestationspriser simning 2020

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

Stipendiater simning 2020

Inga stipendiater för 2020



Våra vandringspriser 2020

Då vi inte tävlat i någon större utsträckning under 2020 kommer våra vandringspriser att vara kvar hos de som fick dessa för 2019

Allan Widerbergs pris för bästa SM-prestation

Allan Widerberg, tidigare ordförande i MKK, instiftade ett pris för bästa prestation på SM i simning. Priset har delats ut sedan 1984.

Årets pristagare: Magdalena Kuras, 1:a 100m medley, SM, 819 poäng

Paul Alfons pokal

Tilldelas den tjej som innehar klubbrekordet på 100m fritt i långbana. Pokalen behålles till klubbrekordet slås men delas ut varje årsmöte. Priset har delats ut sedan 1977, först i LSS, numera i MKK

Årets pristagare: Ida Lindborg

Eskil Lundahls pris till bäste ryggsimmare

Eskil Lundahls pris, delas till den ryggsimmare/ska som har den högsta poängen på 100 eller 200m ryggsim i lång eller kort bana. Priset (ständigt vandrande) är Eskil Lundahls segerpokal från det andra Europamästerskapet i simning 1927, då han segrade på 100m ryggsim. Men redan 1926 hade han då tagit hem en bronsmedalj på samma distans, då det första EM:et arrangerades i Budapest. Bland hans övriga meriter märks EM-brons 1926, EM-silver 1927 på 4x200m fritt men bara två SM guld! Eskil Lundahl tävlade för Malmö Simsällskap och sedermera också för Hellas i Stockholm.

Årets pristagare: Mollie Morfelt, 100m ryggsim, 668 poäng



Individuella mästare SM simning 1982-2020

Martin Gustavsson	34
Jan Bidrman	29
Malin Nilsson	24
Jonas Persson	9
Ida Lindborg	7
Stefan Persson	7
Camilla Olsson	7
Eric la Fleur	5
Magdalena Kuras	5
Annika Rasmusson	4
Magdalena Schultz	4
Fredrik Lundin	4
Michael Alpfors	3
Björn Möller	3
Petter Fredriksson	3
Patrik Svensson	2
Nathalie Lindborg	2
Henrik Jangvall	2
Lotta Wänberg	2
Ola Fagerstrand	2
Ann Carlsson	2
Dan Hellström	1
Hannes Kohnke	1
Camilla Helgesson	1
Anna Lena Nilsson	1
Ola Strömberg	1
Fredrik Gustafsson	1
Sten-Olof Gustafsson	1
Måns Hjelm	1
Carl Gårdmark	1
Hans Olov Nilsson	1
Jenny Redlund	1
Mattias Carlsson	1
Maximilian von Bodungen	1
Jan Karlsson	1
Totalt ind guld	174

Medaljer SM individuella och lag SM simning

Guld	Silver	Brons
226	235	253



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Klubbrekord simning 2020

Damer 25 m bassäng				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Nathalie Lindborg	24,84	2016-11-06	Stockholm
100m frisim	Nathalie Lindborg	53,87	2017-11-05	Jönköping
200m frisim	Lotta Wänberg	1.58.76	1998-11-28	Norrköping
400m frisim	Malin Nilsson	4.08.09	1993-12-04	Palma Mallorca
800m frisim	Malin Nilsson	8.35.24	1994-03-27	Sundsvall
1500m frisim	Josephine Mikkelsen	17,19,51	2017-12-09	Eskilstuna
50m bröstsim	Magdalena Kuras	30,68	2009-11-26	Göteborg
100m bröstsim	Sanja Dizdarevic	1,09.39	2003-11-24	Stockholm
200m bröstsim	Josefin Wede	2,27,81	2011-11-26	Stockholm
50m ryggswim	Ida Lindborg	27,49	2016-11-07	Stockholm
100m ryggswim	Ida Lindborg	58,82	2016-11-05	Stockholm
200m ryggswim	Ida Lindborg	2,08,29	2011-02-05	Södertälje
50m fjärilswim	Amalie Mikkelsen	26,48	2017-11-02	Jönköping
100m fjärilswim	Amalie Mikkelsen	58,9	2017-11-01	Jönköping
200m fjärilswim	Christina Munkholm	2,10,94	2012-11-22	Helsingborg
100m medley	Magdalena Kuras	1,00,39	2019-11-14	Eskilstuna
200m medley	Ida Mattsson	2.14.87	2004-10-08	Indianapolis
400m medley	Ida Mattsson	4,46,08	2003-11-08	Kristianstad
4x50m frisim	Nathalie Lindborg 25,06 Wanda Dollmayer 25,37 Cassandra Tran 25,99 Ida Lindborg 24,55	1,40,97	2015-11-04	Helsingborg
4x100m frisim	Nathalie Lindborg 53,95 Alba Forés 55,59 Emma Johansson 56,39 Ida Lindborg 53,72	3,39,65	2016-11-06	Stockholm
4x200m frisim	Lotta Wänberg 1.58.88 Lisa Wänberg 1.57.99 Ida Mattsson 2.00.23 Maria Öberg 2.02.38	7.59,48	2004-03-13	Malmö
4x50 medley	Ida Lindborg 27,85 Emma Jansson 32,31 Amalie Mikkelsen 25,94 Nathalie Lindborg 24,24	1,50,34	2017-11-04	Jönköping
4x100 medley	Ida Lindborg 58,82 Emma Jansson 1.10.63 Emma Johansson 1.00.37 Nathalie Lindborg 54,20	4,04,02	2016-11-08	Stockholm



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Klubbrekord simning forts.

Damer 50 m bassäng				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Nathalie Lindborg	25,43	2017-04-10	Stockholm
100m frisim	Ida Lindborg	55,36	2016-04-01	Stockholm
200m frisim	Malin Nilsson	2.01.25	1993-08-04	Sheffield
400m frisim	Malin Nilsson	4.12.67	1993-08-05	Sheffield
800m frisim	Malin Nilsson	8.39.76	1993-08-06	Sheffield
1500m frisim	Malin Nilsson	16.41.50	1994-05-08	Malmö
50m bröstsim	Sanja Dizdarevic	32.60	2004-04-04	Stockholm
100m bröstsim	Sanja Dizdarevic	1,11,16	2004-04-03	Stockholm
200m bröstsim	Josefine Wede	2,32,59	2007-12-01	Tuscaloosa
50m ryggsim	Ida Lindborg	28,05	2017-06-30	Borås
100m ryggsim	Ida Lindborg	1,01,14	2014-08-20	Berlin
200m ryggsim	Ida Lindborg	2,14,00	2014-08-18	Berlin
50m fjärilsim	Ida Lindborg	26,8	2017-07-03	Borås
100m fjärilsim	Lena Hallander	1,00,37	2004-01-24	Luxemburg
200m fjärilsim	Ann Carlsson	2.16.59	1984-07-06	Västerås
200m medley	Magdalena Schultz	2.18.92	1993-08-06	Sheffield
400m medley	Magdalena Schultz	4.55.15	1993-07-04	Landskrona
4x50m frisim	Cecilia Holm Maria Andersson Annika Rasmusson Carina Helgesson	1.49.26	1990-11-24	Mölnådal
4x100m frisim	Wanda Dollmayer 57,03 Nathalie Lindborg 56,23 Cassandra Tran 59,18 Ida Lindborg 55,42	3,47,88	2016-07-05	Norrköping
4x200m frisim	Ida Mattsson 2.03.27 Lotta Wänberg 2.02.66 Lisa Wänberg 2.04.57 Emma Holmqvist 2.05,44	8.15.94	2004-07-14	Stockholm
4x50 medley				
4x100 medley	Ida Lindborg 1.03,59 Josefin Wede 1.10,63. Nelly Hansson 1.03.60 Nathalie Lindborg 55,85	4,13,67	2011-06-30	Halmstad



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Klubbrekord simning forts.

Herrar 25 m bassäng				
Distans	Namn	Tid		Plats
50m frisim	Eric La Fleur	21.62	2004-03-26	Texas
100m frisim	Jonas Persson	46,75	2009-11-26	Göteborg
200m frisim	Jonas Persson	1,45,11	2006-11-26	Uppsala
400m frisim	Stefan Persson	3.49.39	1986-01-24	Malmö
800m frisim	Stefan Persson	7.58.08	1987-04-12	Linköping
1500m frisim	Stefan Persson	14.59.47	1987-04-12	Linköping
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,13	2008-11-30	Stockholm
100m bröstsim	Martin Gustavsson	59,02	2006-11-25	Uppsala
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,07,66	2003-03-25	Stockholm
50m ryggswim	Måns Hjelm	24,98	2012-10-21	Berlin
100m ryggswim	Petter Fredriksson	53,17	2016-11-07	Stockholm
200m ryggswim	Petter Fredriksson	1,54,71	2016-11-06	Stockholm
50m fjärilswim	Jonas Persson	24,20	2009-11-29	Göteborg
100m fjärilswim	Ola Fagerstrand	53.41	1997-03-08	Västerås
200m fjärilswim	Jan Bidman	2.00.06	1987-04-12	Linköping
100m medley	Måns Hjelm	54,67	2012-11-22	Helsingborg
200m medley	Jan Bidman	2.00.50	1989-03-19	Malmö
400m medley	Jan Bidman	4.12.97	1989-03-19	Malmö
4x50m frisim	Jonas Persson 22,01 Daniel Nilsson 22,39 Resul Besim 22,43 Johan Bengtsson 22,18	1,29,01	2009-11-29	Göteborg
4x100m frisim	Jonas Persson 46,75 Johan Bengtsson 50,16 Resul Besim 49,54 Daniel Nilsson 49,65	3,16,10	2009-11-25	Göteborg
4x200m frisim	Petter Fredriksson 1,48,72 Johan Brännerud 1,48,93 Mattias Carlsson 1,45,47 Mats Westergren 1,48,57	7,11,69	2016-11-04	Stockholm
4x50 medley	Lennie Sahlström 26,29 Resul Besim 28,19 Honza Vitazka 24,23 Jonas Persson 20,99	1,39,70	2009-11-27	Göteborg
4x100 medley	Olof Gustafsson 56,78 Martin Gustafsson 59,12 Andreas Lentonsson 54,76 Jonas Persson 48,47	3,39,13	2004-03-14	Malmö



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Klubbrekord simning forts.

<i>Herrar 50 m bassäng</i>				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Eric La Fleur	22.71	2004-04-04	Stockholm
100m frisim	Jonas Persson	48,51	2008-08-12	Peking
200m frisim	Jonas Persson	1,49,78	2008-07-19	Norrköping
400m frisim	Henrik Jangvall	3.55.72	1989-08-15	Bonn
800m frisim	Stefan Persson	8.08.93	1987-08-23	Strasbourg
1500m frisim	Stefan Persson	15.17.01	1987-08-23	Strasbourg
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,93	2008-07-19	Norrköping
100m bröstsim	Martin Gustavsson	1,01,84	2004-05-12	Madrid
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,13,81	2004-05-14	Madrid
50m ryggsim	Petter Fredriksson	26,15	2017-07-02	Borås
100m ryggsim	Petter Fredriksson	55,54	2017-07-02	Borås
200m ryggsim	Petter Fredriksson	2,00,63	2017-07-03	Borås
50m fjärilsim	Ola Fagerstrand	24.61	1997-05-17	Arlöv
100m fjärilsim	Eric Hinderup	55.32	2019-07-01	Malmö
200m fjärilsim	Jan Bidman	2,01,89	1991-	Minneapolis
200m medley	Jan Bidman	2.03.05	1990-11-25	Göteborg
400m medley	Jan Bidman	4.22.96	1992-07-31	Barcelona
4x50m frisim		X	X	
4x100m frisim	<i>Eric La Fleur 50.85 Marcus Andersson 51,27 Jonas Persson 51,95 Fredrik Engdahl 51,72</i>	3,25,79	2002-07-03	Landskrona
4x200m frisim	Henrik Jangvall Jan Bidman Stefan Persson Hans-Olov Nilsson	7.32.04	1989-07-27	Landskrona
4x50 medley				
4x100 medley	<i>StenOlof Gustavsson 59,38 Martin Gustavsson 1.00,49 Andrew Thirlwell 54,55 Jonas Persson 49,35</i>	3,43,77	2008-07-20	Norrköping



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



DM simning

Inne-DM, 17-18 oktober i Ängelholm

1. Helsingborgs S 831,0 p.
2. Malmö KK 436,0 p.
3. SK Poseidon 370,0 p.

SIMMARE	GREN	PLATS
Elias Persson	100 frisim	1:a
	200 frisim	1:a
	400 frisim	1:a
Gustav Englund	200 bröstsim	3:a
Tea Winblad	200 ryggsim	2:a
	200 fjärilsim	1:a
	100 medley	3:a
Lovisa Klarén	50 frisim	3:a
	50 ryggsim	3:a
Mollie Morfelt	50 ryggsim	2:a
	100 ryggsim	2:a
	200 ryggsim	3:a
Kristina Orban	50 frisim	1:a
	100 frisim	3:a
	200 frisim	3:a
	50 fjärilsim	3:a
	100 fjärilsim	2:a
Anna Grahovac	50 frisim	2:a



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Seriesim

SERIESIM 2019-2020	
SERIESIM DIVISION 1	
Helsingborgs S lag 1	1628 p.
SK Poseidon	1234,0 p.
MKK lag 1	1211,0 p.
SK Triton lag 1	1023,0 p.
VNSK	991,0 p.
Landskrona s	893,0 p.
SERIESIM DIVISION 3	
SK Sydsim	1347,0 p.
MKK lag 2	1309,0 p.
SK Hajen	1273,5 p.
Ystad SS	1164,0 p.
SK Triton lag 2	936,0 p.
Sjöbo SS	859,5 p.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Lagtävlingar under 2020

DM, Ängelholm	17-18 oktober	1. Helsingborgs S 2. Malmö KK 3. SK Poseidon	831,0 p. 436,0 p. 370,0 p.