

**Malmö
Kappsimningsklubb**

2009

Verksamhetsberättelse



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Innehållsförteckning

3	Dagordning
4	Ordförandeordet
5	Styrelse och representation
6	Medlemsuppgifter
7	Våra anläggningar
8	Resultat och balansräkning
9	Tilläggsupplysningar
10	Ekonomisk kommentar
11	Revisionsberättelse
12	Budget 2010
13	Verksamhetsplan
14	Masterssimningen
16	Föräldrarkommittén
18	Simhopp 2009
21	Klubbmästare simhopp
22	Prestationspriser simhopp
22	Stipendiater simhopp
23	Individuella SM medaljer simhopp 82-09
24	Klubbrekord simhopp
25	Landslagsrepresentation
26	Simning 2009
28	Tävlingsdeltagande MKK simning 2009
29	Klubbmästare simning
29	Prestationspriser simning
30	Stipendiater simning
30	Våra vandringspriser
31	Klubbrekord simning
35	SM och DM medaljer simning genom tiderna
39	SM, JSM och SUM-sim medaljer 2008 – simning
41	DM simning
43	Seriesim
44	Årets lagtävlingar simning
45	MKK-poängen



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Dagordning

Årsmöte i Malmö Kappsimningsklubb

Datum: 2010-03-25

Tid: 19.00-20.00

Plats: Scandic S:t Jörgens Hotell, Malmö

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
- § 3 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Val av ordförande samt sekreterare för mötet
- § 6 Val av justeringsmän, som jämte ordförande skall justera mötesprotokollet, samt rösträknare
- § 7 Styrelsens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkningar för det senaste verksamhetsåret
- § 8 Revisorernas berättelse över Styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret
- § 9 Fråga om ansvarsfrihet för Styrelsen för den tid revisionen avser
- § 10 Fastställande av medlemsavgifter för 2010
- § 11 Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
- § 12 Val av:
 - a) föreningens Ordförande för en tid av ett (1) år
 - b) godkännande av moderklubbarnas val av ordinarie styrelseledamöter och suppleanter
 - c) två revisorer jämte en suppleant för en tid av ett (1) år
 - d) två ordinarie samt en suppleant till valberedningen för en tid av ett (1) år
- § 13 Eventuella förslag till behandling av årsmötet
- § 14 Övriga frågor
- § 15 Mötets avslutande



Ordförandeordet

Året har varit helt i simhoppningens tecken. Christofer Eskilsson fick Skånes Simförbunds guldmedalj för sin insats på Inne EM i Turin med en 4:de plats på höga hopp. Tillsammans med Linnea Berglund blev de utsedda till årets simhoppare i Sverige. Lägg därtill att Pär Berg fick utmärkelsen årets simidrottstränare i konkurrens med alla simtränare. Vi gratulerar dem alla. Under året har vår hoppsektion skördat stora framgångar och det är nästan det blev Malmö Hoppsimningsklubb 2009. Resultat finner ni på hoppsidorna.

I höstas kändes det som vi åter var på banan träningsmässigt. Riktigt bra med fart på simträningen, våra simskolor var uppe i samma antal som före Aq-Va-Kuls ras i februari 2007. Lägg därtill ett bra skolsim och vi såg fram emot en lång period utan större problem. Tyvärr höll detta inte så länge, utan novemberblåsten blev för stark för vårt tält på Lindängsbadet. På ett par sekunder så var detta vår träningsanläggning historia. Det var ingen vacker syn vi fick se där ute, men vi är glada att ingen kom till skada under denna storm. Vi skall ha klart för oss att tältet vägde 7 ton. Ett stort tack till Louise, Annki och Anna, som på ett par dagar fixade om i alla grupperna, så alla åter kunde få våra med i vår verksamhet. För 2010 innebär detta ett avbräck i verksamheten då alla skall få plats på Aq-va-kul. Vi kommer att få trängas ihop på banorna, men jag är övertygad om att vi kommer att klara detta.

Vår mest meriterade simmare Jonas Persson hade ställt in siktet på VM i Berlin och chansen att åter vara med och slåss om de stora medaljerna. Tyvärr kom en axelskada i vägen och spolierade dessa tankar. Jonas var tillbaka i november på SM där han vann 100 fritt och åkte med till kortbane EM, där han tyvärr åter fick känning av axelskadan. Tävlingsresultat under året finner ni på simsidorna i årsberättelsen.

Vi har i olika skrivelser och mail uppvaktat kommunstyrelsen, fritidsnämnden och kommunfullmäktige angående en ny simanläggning. Tyvärr känns det som de fortfarande som om de vill lägga simsportsanläggningen på Aq-va-kul tomten, som vi anser vara för liten för en tävlingsarena, då det behövs två stycken 50 meters bassängen med publikkapacitet för minst 2000 person samt möjlighet att ta in 3 000 vid större tävlingar. Till detta behov det ytterligare en 50 meters bassäng för allmänheten och en gedigen hoppanläggning. Vi får hoppas vi får något gehör och byggena kommer igång snart.

Till slut vill jag även rikta ett tack till våra sponsorer och hoppas de trots alla struligheter fått ut mycket av vårt samarbete.

Paul Alfons
Ordförande



Styrelse och representation 2009

Malmö Kappsimningsklubbs styrelse

Ordförande	Paul Alfons
v. ordf.	Jörgen Hemby
2e v. ordf.	Adam Arvidsson
kassör	Per Tegsved
v. kassör	Lars Hagerström
sekreterare	Adam Arvidsson
ledamot	Gudrun Jarding
ledamot	Peter Liljegren
ledamot	Simon Chrisander
ledamot	Ulf Prawitz
suppleant	Helene Lloyd
suppleant	Peter Malmberg

Adjungerade till styrelsen

Magnus Lennartsson	kansliet
Johan Andersson	tränare
Robert Johnsson	tränare
Pär Berg	tränare
Vakant	simmar representant

Övriga funktioner

Revisor	Björn Ausenius
Revisor	Annelie Carlsson
Revisorsuppleant	Christer Wejnerup
Valberedning ordf.	Rudi Dollmayer
Valberedningen	Niklas Ausenius

Under året har styrelsen haft 11 stycken protokollförda sammanträden. Utöver detta har ett otal icke protokollförda sammanträden avhållits, när det gäller budget, tävlingsplanering, personal och andra frågor. Dessutom har en planeringsdag arrangerats.

Representation

Simförbundet

Hoppkommittén	Sofia Garametsos
Hoppkommittén	Simon Chrisander
Simkommittén	Robert Johnsson
SSF årsmöte	Paul Alfons
SES konferens	Paul Alfons



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Skånes simförbund

Styrelsen	Louise Liljegren
Simkommittén	Paul Alfons
Simkommittén	Robert Johnsson
Utbildningskommittén	Annki Sandberg
Utbildningskommittén	Anna Lundberg

Medlemsuppgifter 2009

Medlemssiffror i MKK under året:

Åldersgrupp	Kvinnor	Män	Totalt
4 – 6 år	0	0	0
7 – 12 år	39	45	84
13 – 19 år	57	48	105
20 – 25 år	11	13	24
26 - år	16	38	54
Summa	123	144	267

Medlemsavgiften

Malmö Simsällskaps medlemsavgift har under året varit 175kr. Familjemedlemskap 450kr.

Kontaktuppgifter MKK

Du når Malmö Kappsimningsklubb under följande adresser:

Malmö Kappsimningsklubb
Banérsgatan 2a
211 48 Malmö

Telefon: 040 - 664 31 40
Telefax: 040 – 664 31 49

E-post: kansliet@malmo-kappsim.m.se
Web: www.malm-kappsim.m.se

Postgiro: 77 11 35 - 1
Bankgiro: 5766 - 5051
Org-nr: 846004 - 1927



Våra anläggningar

Följande verksamhetsplatser har rymt vår verksamhet under 2009

Aq-Va-Kul – simning och simhopp

Lindängsbadet – med simtränings- och simskole- samt sommarverksamhet.

Rosengårdsbadet – med simskolor under sommar perioder på uppdrag av Rosengårds SDF

Oxievångsbadet – med simkurser under vår- och höstterminen.

Bellevue Park – babysim

Parkmöllans Fritid – med babysim

Universitetssjukhuset MAS – med babysim



Sommarsäsong på Lindängsbadet



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Resultat och balansräkning 2009

RESULTATRÄKNING	NOT	2009	2008
Intäkter			
Nettoomsättning	2	1 260 266	1 549 171
Offentligrättsliga bidrag	3	0	0
Medlemsavgifter		26 700	23 700
Övriga föreningsintäkter		831 419	308 385
Summa intäkter		2 118 385	1 881 255
Kostnader			
Föreningskostnader	4	-1 828 863	-1 865 152
Övriga kostnader		-289 826	-22 097
Summa kostnader		-2 118 689	-1 887 249
Verksamhetens resultat		-304	-5 994
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter		304	5994
		304	5 994
Resultat efter finansiella poster		0	0
Årets resultat		0	0
BALANSRÄKNING	NOT	2009	2008
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m</i>			
Lager		0	0
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		203 280	211 986
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		166 584	69 093
Kassa och bank		166 865	162 658
Summa omsättningstillgångar		536 729	443 737
SUMMA TILLGÅNGAR		536 729	443 737
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Balanserat kapital		0	0
Årets resultat		0	0
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga kortfristiga skulder		459 095	397 497
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		77 634	46 240
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		536 729	443 737



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Tilläggsupplysningar (noter) 2009

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Not 2 Nettoomsättning

	2009	2008
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter	1 192 014	1 418 433
Sponsring, reklam och annonser	24 000	114 000
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	44 252	16 738
Summa	1 260 266	1 549 171

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:

Kommun

Stat

Summa	0	0
--------------	----------	----------

Not 4 Upplysning om föreningskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader	-1 818 550	-1 845 252
Sponsor och reklamkostnader	-10 313	-19 900
Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader	0	0
Summa	-1 828 863	-1 865 152

Styrelseledamöter

	2009	2008
	antal	antal
Styrelseledamöter	9	9
varav män	8	8

Malmö Kappsimningsklubb har inga anställda utan all personal finns i moderklubbarna Limhamns- och Malmö Simsällskap.



**MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009**



Ekonomisk kommentar 2009



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i

Malmö Kappsimningsklubb

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Malmö Kappsimningsklubb för räkenskapsåret 2008-01-01 – 2008-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskaps-handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelseledamöterna ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Malmö i februari 2009



Björn Ausenius



Bengt Arne Bengtsson



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Budget 2010

	MKK 2010 BUDGET	MKK 2009 UTFALL	MKK 2009 BUDGET
BUDGETFÖRSLAG 2010			
Nettoomsättning	1 066 500	1 260 266	1 303 970
Offentligrättsliga bidrag	0	0	
Medlemsavgifter	25 100	26 700	25 000
Övriga föreningsintäkter	475 827	831 419	233 326
Summa intäkter	1 567 427	2 118 385	1 562 296
Kostnader			
Föreningskostnader	-1 567 427	-1 828 863	-1 562 296
Övriga externa kostnader		-289 826	
Övriga kostnader			
Summa kostnader	-1 567 427	-2 118 689	-1 562 296
Verksamhetens resultat	0	-304	0
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter	0	304	0
	0	304	0
Resultat efter finansiella poster	0	0	0
Årets resultat	0	0	0



Verksamhetsplan för Malmö Kappsimningsklubb

Träningsverksamhet

Under året kommer föreningen att ha följande verksamheter igång: Simning och simhopp. Till detta kommer vuxenverksamhet. Målsättningen är att under året expandera volymen på ovan nämnda verksamhet samt att behålla kvaliteten.

Utbildningsverksamhet

För att kunna behålla och utveckla den verksamhet som finns i föreningen är det viktigt att utbildningen och relevanta utbildningsnivåer för våra ledare säkerställs. Målsättningen är att alla ledare skall ha en utbildningsnivå som motsvarar den verksamhet som de är satta att genomföra.

Tävlingsverksamhet

Vår förening ska representeras på samtliga mästerskap såsom JDM, DM, SUM-SIM, JSM samt SM. När det gäller Sum-Sim, JSM och SM ska föreningen poängmässigt vara bättre än 2009. Målsättningen är också att ha deltagare i internationella mästerskap.

Funktionärsverksamheten

Det är viktigt att vårt behov av funktionärer säkerställs. Det betyder att det skall utbildas minst 20 nya funktionärer i föreningen under året.

Social verksamhet

För att måna om våra simmare, simhoppare, tränare och funktionärer är det viktigt att ett ordentligt social program formuleras för alla olika nivåer av ledare. Detta program skall också synliggöras så att ingen lämnas utanför.

Nya simidrottsanläggningar

En av de viktigaste frågorna under året är att vi får medverka i besluten kring framtida simidrottsanläggningar i Malmö Stad. En diskussion och en planering för framtida simverksamhet som har yttersta prioritet idag.

Integrationsarbete

För att säkerställa vår framtid är det viktigt att vi ökar andelen pojkar i vår verksamhet. Simningen är idag en 40-60 idrott, på väg mot 30-70 idrott. Därför är det viktigt att vi stimulerar pojkars verksamhet. Det är också viktigt att vi förbättrar servicen till de invandrargrupper som söker sig till vår verksamhet. Speciellt på ledarsidan måste vi ytterligare stimulera intresset för att kunna ta emot alla de barn som söker sig till oss.

Detaljer i verksamhetsplanen

Alla aktiviteter som angivits i verksamhetsplanen finns på detaljnivå i vår budget



Masterssimningen i MKK

Under 2009 har vår Masters-avdelning utvecklats ytterligare. Ett 40-tal simmare har varit engagerade i tävling och träning i gruppen ledda av simtränarna Bengt Arne Bengtsson och Bosse Hultén. Två träningspass i veckan har varit i gruppform och sedan har det förekommit träning också i mindre konstellationer på andra tider.

Tävlingsmassigt har Masters-gruppen deltagit i följande tävlingar:

Februari	Skånska Mastersmästerskapen i Lund
Mars	Danska kortbanemästerskapen i Ringsted
Juli	Vansbrosimningen
Oktober	Nordiska Mastersmästerskapen i Vantaa, Finland
September	Europamästerskapen för Masterssimmare i Cadiz, Spanien
November	Köpenhamns Öppna Masters i Kastrup

Skånska Mastersmästerskapen i Lund

Ett 20-tal DM-guld bärgades av MKK-simmarna på årets första simtävling som var Skånska Masters i Lund. SK Poseidon arrangerar sedan några tillbaka DM-tävlingarna på ett förtjänstfullt sätt som vi andra Masters-klubbar har nytta av.

Danska kortbanemästerskapen i Ringsted

På Danska Mästerskapen (som vi valde istället för de svenska pga. Kostnader och tid) vanns det hela 24 mästerskapsmedaljer, därav 11 stycken guld. Individuella segrare blev Anna Lohman, Cecilia Kentell, Jan Nordanger, Thomas Brorson och Henrik Jangvall.

Vansbrosimningen

Jon Deliv fanns som vanligt med och försvaade klubbens färger på Vansbrosimningen. Tidigare har han funnits med bland de 20 bästa men i år blev hans placering 34:a, Johan Lindberg var näst bästa MKKare med en 38:e plats, Christian Olsson 70:e man. På damsidan lyckades Viktoria Gadd bäst med en 38:e plats. På Riksmästerskapen för Masterssimmare så hade vi två stycken bland Top-3 i klassen 45-49 år. Jon Deliv vann och Johan Lindberg trea.

Nordiska Mastersmästerskapen i Vantaa, Finland

Hela elva Nordiska Mästerskapsguld simrades hem av den lilla MKK-truppen som deltog i tävlingarna i Vantaa i Finland. Individuella segrare i 50 meters bassängen blev Jan Nordanger, Cecilia Kentell, nykomlingen Jenni Svensson och Anna Lohmann. Anna slog förut till segrar också svenska och nordiska rekord i fjärilsim.

Europamästerskapen för Masterssimmare i Cadiz, Spanien

Thomas Brorson och Göran Hedbys var MKK-deltagare på EM i Spanien. Thomas lyckades bäst och simmade till sig en sjätteplats i den tuffa konkurrensen.

Köpenhamns Öppna Masters i Kastrup

Vår närmaste Masters-tävling och den kanske mest populära i Skandinavien besökte vi med



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



ett ganska stort gäng i början av november. Många fina resultat och med Anna Lohmans svenska och nordiska rekord som spets i utbytet.

Inför framtiden

2010 är ett stort Mastersår. Världsmästerskapen arrangeras i Göteborg och Borås. Detta har medfört ett uppsving för Masters-simmandet i landet. Vi hänger på denna trend. I år kommer vi att delta i samma mängd tävlingar men hoppas att VM i Göteborg i sommar skall locka cirka 25 MKK:are att delta – VM på hemmaplan lockar. Det är också vår förhoppning att vuxensimningen i MKK kan byggas ut. Masters, Vanbroträningsgrupper, crawlgrupper och simskola är mycket intressant och det är vår förhoppning att man från alla håll i klubben tar detta på allvar. Träningstider och banutrymme är andra viktiga faktorer. Tillgodoses detta på ett bra sätt och att man inte ser Masters-simningen ”som något katten släpat in” så tror undertecknad att det finns en mycket stor potential för detta i framtiden. En annan beståndsdel som är viktig. Rekryteringen av instruktörer. Här måste krafttag göras och alla måste hjälpa till!

Bo Hultén



Malmö/Limhamns simsällskaps föräldrakommitté

Under verksamhetsår 2009 har kommittén bestått av följande personer:

Lotta Hamfelt	Kommittéansvarig
Cecilia Bivesand	Sekreterare
Anne Rantzén	Försäljningsansvarig
Eva Major	Ledamot
Anette Zandihn	Ledamot
Susanne Wejnerup	Ledamot
Göran Hellberg	Ledamot
Åsa Rantzow	Ledamot
Lena Hemby	Ledamot
Helen Persson	Ledamot
Per Tegsved	Ledamot

Föräldrakommittén är organiserad under MKK och årets verksamhetsberättelse innefattar tiden 1 januari – 31 december 2009.

Föräldrakommittén har under året träffats vid 10 olika tillfällen. Inför varje möte har skriftliga kallelser gått ut och protokoll förts. Per Tegsved har under året tillträtt som ledamot i Föräldrakommittén och är kontaktperson till MKK's styrelse. I augusti fick vi förstärkning då både Lena Hemby och Helen Persson tillträdde som ledamöter.

Kommitténs syfte

Att på olika sätt stödja av tränare organiserade sociala aktiviteter för både simmare och simhoppare utanför träningen, såsom biobesök, grillaftnar och liknande.

Föräldrakommitténs vision är att, i ett längre perspektiv även främja barns och ungdomars fostran till framtida simidrottare genom samhörighet, glädje och gemenskap.

Kommittén ska även kunna vara ett stöd för föräldrar i frågor som rör badutrustning för barnens sim- och hoppverksamhet.

Trivselbidrag

Trivselbidrag har delats ut till ett fåtal grupper, bland annat har filmkväll anordnats och gemensam matupplevelse. Redovisningen av tilldelat bidrag görs till MKK's kansli. Rutinen för att ansöka om trivselbidrag har under året förtydligats och numera finns ett framtaget formulär för att underlätta ansökningen för tränarna.

Knatterace/tävlingar

För teknik, medley och intressegrupperna har kommittén under det gångna året medverkat vid fyra Knatterace. I samband med julens Knatterace anordnades lotteri och försäljning av simkläder och annan utrustning. Föräldrakommittén har även medverkat vid Seriesim anordnat på Lindängsbadet.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Under sommaren anordnades Sum-Sim riksfinaler på Lindängsbadet, där Föräldrakommittén var representerade och hade försäljning av simkläder och viss förtäring vid varje pass. Utöver detta har klubben inte haft några egna tävlingar där Föräldrakommittén kunnat medverka.

Glöggmingel

2008 var det premiär för glöggmingel inför stundande advent. Eftersom det var ett uppskattat forum för både medlemmar, föräldrar och funktionärskommittén anordnades ett nytt glöggmingel den 24 november 2009. I år bjöd Föräldrakommittén bland annat på kaffe, saft och lussebullar, vilket uppskattades. Flera passade även på att förbereda julklappsinköp i shopen.

Simshopen

Föräldrakommittén har åter under 2009 bemannat shopen varje tisdag med två representanter. Öppettiderna har varit som tidigare mellan kl. 17.30 – 20.00. Från början av juni till slutet av augusti är shopen stängd. Under året har MKK's klubbväska och träningsoverall fått nytt utseende. Förbättringar med uppdatering av profilkläderna på MKK's hemsida pågår. Bilder av den nya kollektionen är tagna. Information om shopen har även skett via MKK's nyhetsbrev. I början av året hade vi inventering av shopen och därefter har ett nytt datorsystem tagits fram för redovisning, vilket är implementerat.

Föräldrakommitténs webbadress

Via vår webbadress sker fortsatt en hel del kommunikation/förfrågningar om exempelvis beställning av träningsutrustning. Vi hoppas att detta underlättar vår tillgänglighet för tränare, medlemmar och övriga i verksamheten.

Tack

Föräldrakommittén vill åter tacka kansli, tränare och styrelse för det gångna årets samarbete.

Föräldrakommittén
Lotta Hamfelt



Simhopp 2009

Vilket fantastiskt år... eller hur?

Det är lätt att glömma hur det var innan, när vi inte hade någonstans att träna simhopp i Malmö... Nu känns allting så självklart igen. Man går ner till badet, in i simhoppshallen, och kör på som vanligt...?

Kom då ihåg hur det var! Alla resorna... trängseln... och de begränsade möjligheterna till utveckling...

...och utnyttja det faktum att det nu är så mycket bättre, och lättare. Faktiskt betydligt mycket fördelaktigare än vad det någonsin har varit att bedriva simhoppsträning i Malmö. Det är lätt att bli bekväm och luta sig mot dessa fördelar, och tro att allting kommer att ordna sig nu.

Men... man får ingenting gratis... att fortsätta kämpa är vad som gäller om man vill tillhöra de bästa. Att njuta av det faktum att det finns mer tid över till att kanske t.o.m. träna ännu hårdare, och ändå få mer tid över till andra väsentligheter i livet som höjer kvalitén inom dessa områden, är viktigt att ta vara på...

2009 kan läggas till handlingarna. Ett år vi kan blicka tillbaka på med glädje. Mest kanske för att vi fick den simhoppsanläggning vi väntade på, och att den blev så bra som vi hoppades på...trots att det är ett provisorium (?)...

...men även för att

- antalet medlemmar i hoppeskolan snabbt ökade från 0 till 100 st, och de barn som började i den har visat sig vara väldigt duktiga.
- instruktörerna i föreningen är glada, positiva och kompetenta, och gör stora framsteg med barnen.
- de yngre tävlingshopparna har kunskapsmässigt imponerande fort kommit ifatt sina jämnåriga kamrater i andra föreningar, och i en del fall även förbi.
- SM-hopparna har tagit ytterligare ett steg framåt, och flera av dessa börjar närma sig den internationella eliten.
- Malmö Kappsimningsklubb blev **Sveriges bästa simhoppsföreningen 2009**, med både den bästa svenska kvinnliga (Linnéa Berglund) och den bästa manliga (Christofer Eskilsson) simhoppsprestationen.

Sammanfattar man 2009 nationellt vågar jag påstå att simhopparna i Malmö Kappsimningsklubb aldrig har varit bättre. Vi kan ståta med 5 (!) Svenska Mästare, **Christofer Eskilsson, Jonathan Jörnfolk, Cesar Hiersemann, Linnéa Berglund och Julia Lönnegren**. Detta tyder på en oerhörd bredd i toppen...



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Så här gick det internationellt...

Christofer Eskilsson var så nära... ett litet misstag i sista hoppet, gjorde att han missade pallen på **EM i Torino** med något futtigt poäng. Nu blev det tyskt brons till Patrick Hausding istället... men det var en fantastisk genomförd prestation med ett nytt svensk rekord! I bakgrunden på samma tävling smög sig **Jonathan Jörfalk** till sig en finalplats på 3m. En slutlig 10:e placering var en överraskning. I synkron, tillsammans med Daniel Egana, blev det en fin 7:e placering. En omstart på handstående grusade tyvärr **Julia Lönnegrens** chanser att ta sig vidare till final i damernas höga hopp. Ibland blir helt enkelt anspänningen så hög...

Det såg bra ut på inhoppningen... **Linnéa Berglund** hade prickat formen till **EJM i Budapest**. Bara några veckor innan såg det lite osäkrare ut. Den inledande 1-meterstävlingen gick enligt ritningarna i försöken. (8:a), men i finalen stämde det inte riktigt. En slutlig 11:e plats var ändå ok. På 3m stämde det riktigt bra i finalen. Den slutliga bronsplatsen var nog bara planerad av undertecknad (och kanske av Linnéa??), och om vanligt var det bakåtrotationerna som avgjorde tävlingen, vilket är hennes starka sida. Fast det var ju förstås väldigt nära silvret...(OBS! Linnéa reflexion)

Mathilda Danckler visade också fin form under tävlingarna. Tyvärr blev det faktum att Mathildas mindre bra bakåtrotationer både på 1m och 3m sänkte henne till placeringar utanför finalerna. Mathilda har 2 år till på sig för revansch...

Och så fick **Cesar Hiersemann** äntligen till det på 3m. Det var egentligen på den lägre svikten han skulle lyckas... den slutliga 9:e placeringen var en stor framgång för honom i den grenen.

Hängde solen fel på himmelen? Hade vi inte hållit igång styrkan tillräckligt länge? Är donuts mindre bra som basföda? Det spekulerades en del, från flera olika håll efter ett mindre bra **VM i Rom** av **Christofer Eskilsson**. Kanske var det så enkelt som att det faktiskt var hans första VM, och att han ville så mycket, så att det blev fel? På den inledande 3½ tyskan var det full satsning i starten. Trots ett överslag och halvdåliga siffror var möjligheten att ta sig vidare inte körd. Det andra hoppet, 4½ framåt var nytt i serien, och en liten chansning. Tyvärr blev missen för grov, och naturligtvis förstod både undertecknad och Christofer att tävlingen resultatmässigt var slut. Oavsett vad den mindre bra insatsen grundar sig på, så kan Christofer ta med sig erfarenheten från tävlingen till nästa gång det är VM eller OS. För detta var inte sista gången...

Jonathan Jörfalk hade inte samma press på sig när han och Daniel Egana gick in i syncrotävlingen. Ändå kunde han efter första hoppet vittna om en nervositet han aldrig förut har känt. Det blev också ett sådär första hopp. Försättningen blev desto bättre. En mindre lyckad 3½ framåt resulterade tyvärr i placeringen precis utanför finalen (13:e). Individuellt på 3m fanns det inga placeringsförhoppningar på Jonathan. Målsättningen var en jämn och stabil serie. Jonathan hoppade dock strålande och var ruskigt nära att ta sig vidare till semifinal. 19:e placeringen (18 till semi) var inte väntad...



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Framtiden...

...jo, den ser ljus ut för simhopparna i Malmö. Svenska Simförbundet har uppmärksammat våra framgångar och vår vilja att för svensk simhoppning vidare. I hoppskolan sjuder det av aktivitet, och visst finns det några bland alla dessa barn de som en dag kommer att göra fantastiska resultat. Vår förhoppning och målsättning är ändå att man, oavsett hur duktig man blir, känner att den motoriska träning och den utbildning vi ger, är något man kan ha nytta av resten av livet. Alla kan inte bli bäst, men man kan försöka bli så bra som möjligt. (Något som oftast räcker väldigt långt) En viktig ingrediens för att detta skall bli verklighet är att utbildningen av våra instruktörer hela tiden är ajour. Vi vill att de personer som kommer till vår verksamhet skall bli väl bemötta, och på ett säkert tillvägagångssätt, lära sig något. Detta är något vi aldrig kan tumma på. Ni som arbetar som instruktörer idag kan sträcka på er. Ni står upp mot dessa krav. Det är ett nöje att se den utveckling och de framsteg ni gör!

Pär Berg

Simhoppsansvarig
Malmö S/Malmö KK



Simhoppsanläggningen på Aq-Va-Kul



**MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009**



Klubbmästare Simhopp 2009

Herrar: Christofer Eskilsson

4:a på EM i Torino
Svensk Mästare på höga hopp
Nordisk Mästare på 3m och höga hopp

Damer: Linnéa Berglund

3:a EJM i Budapest på 3m
Svensk Mästarinna på 3m
Nordisk Mästarinna på 3m



Korade av Svenska Simförbundet för bästa prestationer i simhopp 2009!



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Prestationspriser simhopp 2009

	Pojkar	Flickor
10 år	Edvard Andersson	Wilma Stålbarm
11 år	Erik Gundersen	Lina Ewald
12 år	-	Tina Shariati
13 år	Martin Danckler	Nicole Andersson
14 år	-	-

Stipendium 2009

Christofer Eskilsson
Linnéa Berglund
Julia Lönnegren
Jonathan Jörnfalk
Cesar Hiersemann
Jennifer Granath
Mathilda Danckler
Anders Mikkela
Elisabeth Jirström
Elin Berg

Högsta prestation

4:a Europamästerskapen, Turin
Svensk Mästarinna
Svensk Mästarinna
Svensk Mästare
Svensk Mästare
2:a SM
3:a SM
4:a SM
4:a SM
5:a SM

Svenskt rekord

Christofer Eskilsson

464.10 höga hopp (EM, Torino)



Cesar Hiersemann



Julia Lönnegren



Jonathan Jörnfalk

Individuella SM-medaljer Hopp 1982-2009

	Guld	Silver	Brons
Jimmy Sjödin	14	9	3
Josefine Askagården	13	4	2
Simon Chrisander	11	8	9
Christofer Eskilsson	6	2	6
Michael Orban	4	7	7
Julia Lönnegren	3	6	1
Carina Wahlqvist	2	9	3
Linnéa Berglund	2	2	2
Oskar Brunlid	1	4	9
Jonathan Jörnfalk	1	2	
Matts Martinsson	1	1	7
Cesar Hiersemann	1	1	
Anders Swartz	1		1
Jennifer Granath		2	2
Oskar Rollof		1	
Jenni Carlsson			3
Mathilda Danckler			2
Tina Anderberg			2
Hampus Richter			1
Totalt:	62	58	60



Daniel Egana och Jonathan Jörnfalk.
 7:a på EM och 13:e på VM i syncro 3m



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Klubbrekord Simhopp 820101-091231

Pojkar/Herrar

Höjd	Klass/serie	Poäng	Plats/år	Namn
1m	D 11 år	163.60	Lund 02	Jimmy Ekholm
3m	o yngre	167.15	Kumla 90	Rikard Alvin
1m	C 12-13 år	222.75	Lund 04	Cesar Hiersemann (6)
3m		247.75	Greve 02	Christofer Eskilsson (6)
Höga		207.35	Lund 04	Cesar Hiersemann (6)
1m	B 14-15 år	310.60	Waldkreiburg 92	Jimmy Sjödin (8)
3m		351.90	Lund 04	Christofer Eskilsson (8)
Höga		311.75	Lund 04	Christofer Eskilsson (7)
1m	A 16-18 år	504.45	Helsingfors 09	Cesar Hiersemann
3m		529.25	Malmö 06	Christofer Eskilsson
Höga		509.15	Aachen 07	Christofer Eskilsson
1m	Senior	351.45	Jönköping 08	Cesar Hiersemann
3m		392.70	Stockholm 09	Christofer Eskilsson
Höga		464.10	Torino 09	Christofer Eskilsson

Flickor/Damer

Höjd:	Klass/serie:	Poäng:	Plats/år:	Namn:
1m	D 11 år	169.80	Lund 04	Mathilda Danckler
3m	o yngre	182.35	Linköping 04	Mathilda Danckler
1m	C 12-13 år	256.60	Greve 06	Mathilda Danckler
3m		262.80	Greve 06	Mathilda Danckler
Höga		218.70	Greve 06	Mathilda Danckler
1m	B 14-15 år	306.50	Lund 08	Mathilda Danckler
3m		349.40	Aachen 08	Mathilda Danckler
Höga		296.80	Aachen 08	Mathilda Danckler
1m	A 16-18 år	361.75	Helsingfors 09	Linnéa Berglund
3m		399.95	Jönköping 09	Linnéa Berglund
Höga		345.00	Leeds 89	Josefine Askagården
1m	Senior	230.40	Stockholm 09	Julia Lönnegren
3m		251.55	Jönköping 08	Linnéa Berglund
Höga		235.68	Bolzano 93	Josefine Askagården (4 valfria)

Inom parantes antal hopp i gamla serier



Landslagsrepresentation 2009

Seniorlandslaget Simhopp

Christofer Eskilsson
Jonathan Jörfalk
Cesar Hiersemann
Linnéa Berglund
Jennifer Granath
Elisabeth Jirström
Anders Mikkellä
Mathilda Danckler
Julia Lönnegren

Juniorlandslaget Simhopp

Mathilda Danckler
Linnéa Berglund
Cesar Hiersemann
Anders Mikkellä
Elisabeth Jirström

Utmanarna Simhopp

Tina Shariati
Ellen Ek

Seniorlandslaget Simning

Jonas Persson
Magdalena Kuras

Ledare

Seniorlandslag simhopp
Seniorlandslag simhopp
Ungdomslandslaget simning
Sjukgymnast landslaget simhopp
Utmanarna simhopp
Domare simhopp

Pär Berg
Chris Rye
Johan Andersson
Sofia Garametsos
Sofia Garametsos
Simon Chrisander



Simon Chrisander, domare för Svenska Simförbundet



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Simning 2009

2009 var första året som det kändes att vi inom simningen vara nära F1 gällande den materiella utvecklingen. När det gäller innehållet så ligger vi fortsatt före.

Vi i Malmö KK har med start hösten 2008 och fortsatt arbete 2009 påbörjat arbetet med en lila tråd för tävlingsverksamheten. Den lila tråden har till syfte att säkerställa det arbete vi gör i tävlingsgrupperna. Vår strävan är en tydlighet genom grupperna och vad man skall sträva efter.

När det gäller simträning och verksamheten Malmö KK så jobbar vi hårt för att vi skall uppnå våra målsättningar. Badens krascher lyser igenom på några håll i verksamheten, men vi försöker att jobba bort dessa. Vi hoppas att vi kan vara kvar på AQ-VA-KUL och sommar tid på Lindängsbadet tills de nya baden är klara.

SM

Två svenska mästare 2009. Jonas Persson på 100m frisim och Magdalena Kuras 50m bröstsim. Dessa båda plus Martin Persson är våra individuella medaljörer 2009.

Vi tar medalj i lagkappen 4*100m frisim herrar på SM 25m med egna produkter från babysim - elitsim, vilket är mycket unikt. De 4 är Jonas Persson, Daniel Nilsson, Resul Besim och Johan Bengtsson. Tre juniorer och en senior framtiden för detta lag är mycket ljus. Övriga SM finalister Viktoria Hyddmark, Hanna Jörlund, Resul Besim, Honza Vitazka, Johan Bengtsson, Caroline Larsson. SM 50M bassäng kom vi på en 8:e plats och på inne SM kom vi på en 8:e plats. Hemmaplan nästa sommar.

JSM

Simmades i Södertälje. Vår finalister detta år var Resul Besim, Martin Söderström och lagkappslagen på herrsidan över 4*100fr, 4*200m frisim och 4*50m frisim. I klubbstriden kom vi på en 17:e plats. JSM i långbassäng avgjordes i Linköping och i klubbstriden kom vi på en 36:a plats och våra topp 8 placering var Adam Schön-Svensson på 1500m frisim.

SUM-SIM

Sum-Sim 50m bassäng avgjordes 2009 på Lindängsbadet. Tävlingarna arrangerade MKK och var mycket väl genomförda. Vi siktar på att komma bland de 10 bästa klubbarna, vilket vi inte var 2009 på Sum-Sim 50m bassäng. Klubbplacering 37.

Sum-Sim Riksfinal 2009 var positivt då 2 av våra simmare simmade till sig medaljer på riksfinalerna. Klubbplacering 18:e plats. Vi kommer framöver att vandra uppåt i resultatlistorna och sikta klart högre än vi nu är.

SIMIADEN

Deltagarantalet på vår Simiaden final är det bästa vi haft på många år med ca 135 starter i finalen. Vi tog många medaljer både individuellt och i lagkapp.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



SERIE-SIM

Serie-Sim vi har fortsatt tre lag igång och alla som är verksamma inom detta gör ett kanon jobb att sätta 3 lag i vattnet är inte den enklaste uppgiften. Lag 1 kom på en andra plats säsongen 2008-2009 i division 1 vårt andra lag kvalade upp till division 3 och vårt tredje lag kom på en tredje plats i division 4

Allskånskan

Allskånskan är vi med i med 2 lag och vi kom detta år kom vi på en 2a plats med vårt första lag. Lag två slutade precis utanför finalen på en nionde plats.

Landslag 2009

Vi har två simmare med i seniorlandslaget, Magdalena Kuras VM 50m och EM 25m, Jonas Persson EM 25m. Dessa båda ligger bra till mot 2012 då OS avgörs i London. Dessa båda har valt att satsa på annan ort och kombinera simning och studier, vilket även 6 andra gjort med mycket bra resultat.

USA Verksamhet

Dessa 8 tränar på hemmaplan från början av Maj med deltagande på UTE SM som målsättning. När det gäller inomhus SM så kommer endast Jonas Persson hem då han inte längre får lov att tävla för sitt universitet i USA. I USA simmar förutom Jonas Persson, Viktoria Hyddmark, Charlotte Nilsson, Liz Hansson, Caroline Larsson, Katarina Faxé, Sara Zandihn.

Tränare

Tränare verksamhetsåret 2009: Robert Johnsson, Johan Andersson, Magnus Lennartsson, Patrick Lempinen, Stefan Nilsson-Jensen, Christer Wejnerup, Birgitta Hjalmarsson, Cathrine Nordh, Marin Lindvall, Robert Nilsson, Dina Hot, Lars Hagerström, Andreas Bergman, Johan Gustavsson, Gunnar Wismar, Rudi Dollmayer.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Tävlingsdeltagande 2009 MKK Simning

Årets Nationella tävlingar

Adventsdoppet
Allskånskan 1,2
Allskånskan final
Citadell Sim
Distanscupen 1,2,3,4
DM
DM/JDM 50m bassäng
Dronksim
GP 1,2,3
Höstsimiaden
JDM (25m)
JSM (25m)
Korsvirkessim
L-H Games
Lödde Cup
Lödde Meet
Löken
Magu Cup
Mare Nostrum
Nordsjö Stevnet
Novembersim
Poseidon Team Cup
Serie-Sim 3 lag 4 omgångar
Simiaden distrikt
Simiaden final
Sim á Lund
SM (25m)
SM/JSM 50m bassäng
Sum-Sim Riksfinal (25m)
Sum-Sim (50m)
Sum-Sim Region
Sydsim Swim Meet
UGP 1,2,3,4
Vellinge Frisim
VM (50m) Rom
Äggadoppet

Lägerverksamhet

SM/JSM	Canet (Frankrike)
Sum-Sim	Mora, Valjeviken
Simiaden	Simrishamn

Årets internationella tävlingar

CIJ Meet	Luxemburg
VM (50m)	Rom
EM (25m)	Istanbul



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Klubbmästare simning 2009

Damer

Frisim	Nathalie Stenqvist	3629
Bröstsims	Emma Jansson	1926
Ryggsim	Viktoria Hyddmark	2352
Fjärilsim	Cassandra Tran	2003
Medley	Hanna Jörlund	2230

Herrar

Frisim	Adam Schön-Svensson	3499
Bröstsims	Martin Gustavsson	2560
Ryggsim	Lennie Sahlström	2352
Fjärilsim	Lennie Sahlström	2157
Medley	Lennie Sahlström	1977

Prestationspriser simning 2009

14 år

Josefine Bivesand	200m frisim	2.15,62	638p.
Anton Kostevski	100m fjärilsim	1.02,14	595p.

13år

Ida Gutlic	200m medley	2.29,30	686p.
Anton Fransson	100m frisim	1.02,68	455p.

12år

Cassandra Tran	50m fjärilsim	29,98	755p.
Filip Bivesand	400m frisim	5.07,00	387p.

11år

Hanna Liljegren	100m frisim	1.11,94	423p.
Eric Hinderup	50m frisim	32,73	296p.

10år

Megan Lloyd	50m ryggsim	43,01	308p.
Philip Tran	50m frisim	33,25	282p.



Stipendiater simning 2009

Caroline Larsson, Hanna Jörlund, Honza Vitazka, Johan Bengtsson, Resul Besim, Viktoria Hyddmark, Jonas Persson, Magdalena Kuras

Våra vandringspriser

Allan Widerbergs pris för bästa SM-prestation

Allan Widerberg, tidigare ordförande i MKK, instiftade ett pris för bästa prestation på SM i simning. Priset har delats ut sedan 1984.

Årets pristagare: Jonas Persson

Paul Alfons pokal

Tilldelas den tjej som innehar klubbrekordet på 100m fritt i långbana. Pokalen behålles till klubbrekordet slås men delas ut varje årsmöte. Priset har delats ut sedan 1977, först i LSS, numera i MKK

Årets pristagare: Magdalena Kuras

Tord Anderssons pris till bästa simhoppare

För simhopparna har vi också ett pris, nämligen Tord Anderssons hederspris. Priset går till klubbens bästa simhoppare under året. Tord Andersson var 60-talets store simhoppssdominant i Sverige. 24 SM-guld och som kronan på verket, EM-silver i svikthopp i Utrecht 1966. Hans fighter med italienaren Cognotto och Dibiasi var TV-klassiker under 60-talet och pokalen vi delar ut som vandringspris har tagits hem vid ett sådant tillfälle, nämligen i de italienska hopparnas hemstad, Bolzano.

Årets pristagare: Christofer Eskilsson

Eskil Lundahls pris till bästa ryggssimmare

Eskil Lundahls pris, delas till den ryggssimmare/ska som har den högsta poängen på 100 eller 200m ryggssim i lång eller kort bana. Priset (ständigt vandrande) är Eskil Lundahls segerpokal från det andra Europamästerskapet i simning 1927, då han segrade på 100m ryggssim. Men redan 1926 hade han då tagit hem en bronsmedalj på samma distans, då det första EM:et arrangerades i Budapest. Bland hans övriga meriter märks EM-brons 1926, EM-silver 1927 på 4x200m fritt men bara två SM guld! Eskil Lundahl tävlade för Malmö Simsällskap och sedermera också för Hellas i Stockholm.

Årets pristagare: Honza Vitazka

Sixten Erikssons fond och Bengt Bergs stiftelse

Simidrottare som är medlemmar i Malmö Simsällskap kan varje år söka medel ur Sixten Erikssons fond och simhoppare som är medlemmar i Malmö Simsällskap kan på samma söka medel ur Bengt Bergs stiftelse.

2009 erhöll Jonathan Jörfalk medel från Bengt Bergs stiftelse

2009 erhöll Martin Gustavsson, Liz Hansson, Jonas Persson, Katarina Faxé, Magdalena Kuras, Sara Zandihn medel från Sixten Erikssons fond



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Klubbrekord simning

Damer 25 m bassäng				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Magdalena Kuras*	24,90	2006-12-10	Helsingfors
100m frisim	Magdalena Kuras*	54,20	2009-11-28	Göteborg
200m frisim	Lotta Wänberg	1.58.76	1998-11-28	Norrköping
400m frisim	Malin Nilsson	4.08.09	1993-12-04	Palma Mallorca
800m frisim	Malin Nilsson	8.35.24	1994-03-27	Sundsvall
1500m frisim	Jessica Nordefell	17.22.70	1986-04-12	
50m brösts	Magdalena Kuras*	30,68	2009-11-26	Göteborg
100m brösts	Sanja Dizdarevic	1,09.39	2003-11-24	Stockholm
200m brösts	Linda Larsson	2.30.76	1994-04-10	Malmö
50m ryggsim	Magdalena Kuras*	27,60	2008-11-11	Stockholm
100m ryggsim	Magdalena Kuras*	1,02,69	2009-05-09	Bergen
200m ryggsim	Annika Rasmusson	2.14.94	1992-01-22	
50m fjärilsim	Magdalena Kuras*	26,59	2009-11-27	Göteborg
100m fjärilsim	Lena Hallander	59.10	2003-01-21	Stockholm
200m fjärilsim	Lena Hallander	2.14.24	2003-01-25	Lödeköpings
100m medley	Magdalena Kuras*	1,01,10	2009-11-14	Stavanger
200m medley	Ida Mattsson	2.14.87	2004-10-08	Indianapolis
400m medley	Ida Mattsson	4,46,08	2003-11-08	Kristianstad
4x50m frisim	<i>Emma Holmqvist 25.55 Lisa Wänberg 25,19 Magdalena Kuras 25,65 Lena Hallander 26,46</i>	1,42.85	2004-03-12	Malmö
4x100m frisim	<i>Emma Holmqvist 56.88 Lotta Wänberg 55.43 Maria Öberg 56.03 Ida Mattsson 56.23</i>	3.44.57	2004-03-11	Malmö
4x200m frisim	<i>Lotta Wänberg 1.58.88 Lisa Wänberg 1.57.99 Ida Mattsson 2.00.23 Maria Öberg 2.02.38</i>	7.59,48	2004-03-13	Malmö
4x50 medley	<i>Emma Holmqvist 29,43 Sanja Dizdarevic 31.25 Lena Hallander 26.82 Lisa Wänberg 25,00</i>	1,52,50	2004-03-13	Malmö
4x100 medley	<i>Emma Holmqvist 1.04,42 Sanja Dizdarevic 1.09,25 Lena Hallander 58,99 Lotta Wänberg 56,18</i>	4,08,84	2004-03-14	Malmö



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Damer 50 m bassäng				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Magdalena Kuras	25,57	2009-06-06	Canet
100m frisim	Magdalena Kuras	55,98	2009-06-16	Stockholm
200m frisim	Malin Nilsson	2.01.25	1993-08-04	Sheffield
400m frisim	Malin Nilsson	4.12.67	1993-08-05	Sheffield
800m frisim	Malin Nilsson	8.39.76	1993-08-06	Sheffield
1500m frisim	Malin Nilsson	16.41.50	1994-05-08	Malmö
50m bröstsim	Sanja Dizdarevic	32.60	2004-04-04	Stockholm
100m bröstsim	Sanja Dizdarevic	1,11,16	2004-04-03	Stockholm
200m bröstsim	Josefine Wede	2,32,59	2007-12-01	Tuscaloosa
50m ryggsim	Magdalena Kuras	29,26	2009-07-29	Rom
100m ryggsim	Camilla Olsson	1.05.16	1988-08-07	Jönköping
200m ryggsim	Camilla Olsson	2.16.75	1988-08-07	Jönköping
50m fjärilsim	Magdalena Kuras	27,17	2009-07-02	Linköping
100m fjärilsim	Lena Hallander	1,00,37	2004-01-24	Luxemburg
200m fjärilsim	Ann Carlsson	2.16.59	1984-07-06	Västerås
200m medley	Magdalena Schultz	2.18.92	1993-08-06	Sheffield
400m medley	Magdalena Schultz	4.55.15	1993-07-04	Landskrona
4x50m frisim	Cecilia Holm Maria Andersson Annika Rasmusson Carina Helgesson	1.49.26	1990-11-24	Mölnådal
4x100m frisim	Lotta Wänberg 58,14 Emma Holmqvist 57.33 Ida Mattsson 58,25 Lisa Wänberg 56.96	3,50,68	2004-07-16	Stockholm
4x200m frisim	Ida Mattsson 2.03.27 Lotta Wänberg 2.02.66 Lisa Wänberg 2.04.57 Emma Holmqvist 2.05,44	8.15.94	2004-07-14	Stockholm
4x100 medley	Lisa Wänberg 1.06,73 Sanja Dizdarevic1.12.17 Lena Hallander 1.01.41 Emma Holmqvist 57,99	4,17,70	2004-07-18	Stockholm



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Herrar 25 m bassäng

Distans	Namn	Tid		Plats
50m frisim	Eric La Fleur	21.62	2004-03-26	Texas
100m frisim	Jonas Persson	46,75	2009-11-26	Göteborg
200m frisim	Jonas Persson	1,45,11	2006-11-26	Uppsala
400m frisim	Stefan Persson	3.49.39	1986-01-24	Malmö
800m frisim	Stefan Persson	7.58.08	1987-04-12	Linköping
1500m frisim	Stefan Persson	14.59.47	1987-04-12	Linköping
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,13	2008-11-30	Stockholm
100m bröstsim	Martin Gustavsson	59,02	2006-11-25	Uppsala
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,07,66	2003-03-25	Stockholm
50m ryggsim	Ola Fagerstrand	26.20	1997-03-08	Västerås
100m ryggsim	Eric La Fleur	55,69	2004-07-20	Malmö
200m ryggsim	Fredrik Lundin	1.59.66	1994-03-16	Sundsvall
50m fjärilsim	Jonas Persson	24,20	2009-11-29	Göteborg
100m fjärilsim	Ola Fagerstrand	53.41	1997-03-08	Västerås
200m fjärilsim	Jan Bidrman	2.00.06	1987-04-12	Linköping
100m medley	Attila Scene	56.03	2004-03-13	Malmö
200m medley	Jan Bidrman	2.00.50	1989-03-19	Malmö
400m medley	Jan Bidrman	4.12.97	1989-03-19	Malmö
4x50m frisim	Jonas Persson 22,01, Daniel Nilsson 22,39 Resul Besim 22,43 Johan Bengtsson 22,18	1,29,01	2009-11-29	Göteborg
4x100m frisim	Jonas Persson 46,75 Johan Bengtsson 50,16 Resul Besim 49,54 Daniel Nilsson 49,65	3,16,10	2009-11-25	Göteborg
4x200m frisim	Hannes Kohnke 1.52.00 Jonas Persson 1,45.97 Max von Bodungen 1.50,04 Martin Gustavsson 1.50,35	7.18,36	2004-03-11	Malmö
4x50 medley	Lennie Sahlström 26,29 Resul Besim 28,19 Honza Vitazka 24,23 Jonas Persson 20,99	1,39,70	2009-11-27	Göteborg
4x100 medley	Olof Gustafsson 56,78 Martin Gustafsson 59,12 Andreas Lentonsson 54,76 Jonas Persson 48.47	3,39,13	2004-03-14	Malmö



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Herrar 50 m bassäng

Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Eric La Fleur	22.71	2004-04-04	Stockholm
100m frisim	Jonas Persson	48,51	2008-08-12	Peking
200m frisim	Jonas Persson	1,49,78	2008-07-19	Norrköping
400m frisim	Henrik Jangvall	3.55.72	1989-08-15	Bonn
800m frisim	Stefan Persson	8.08.93	1987-08-23	Strasbourg
1500m frisim	Stefan Persson	15.17.01	1987-08-23	Strasbourg
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,93	2008-07-19	Norrköping
100m bröstsim	Martin Gustavsson	1,01,84	2004-05-12	Madrid
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,13,81	2004-05-14	Madrid
50m ryggsim	Eric La Fleur	26,23	2004-07-14	Stockholm
100m ryggsim	Eric La Fleur	58.53	2004-07-18	Stockholm
200m ryggsim	Fredrik Lundin	2.04.16	1994-07-03	Monaco
50m fjärilsim	Ola Fagerstrand	24.61	1997-05-17	Arlöv
100m fjärilsim	Jan Bidrman	55.62	1990-11-25	Göteborg
200m fjärilsim	Jan Bidrman	2,01,89	1991-	Minneapolis
200m medley	Jan Bidrman	2.03.05	1990-11-25	Göteborg
400m medley	Jan Bidrman	4.22.96	1992-07-31	Barcelona
4x50m frisim		X	X	
4x100m frisim	Eric La Fleur 50.85 Marcus Andersson 51,27 Jonas Persson 51,95 Fredrik Engdahl 51,72	3,25,79	2002-07-03	Landskrona
4x200m frisim	Henrik Jangvall Jan Bidrman Stefan Persson Hans-Olov Nilsson	7.32.04	1989-07-27	Landskrona
4x50 medley				
4x100 medley	StenOlof Gustavsson 59,38 Martin Gustavsson 1.00,49 Andrew Thirlwell 54,55 Jonas Persson 49,35	3,43,77	2008-07-20	Norrköping



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



SM och DM medaljerna i simning genom tiderna

MKK MEDALJER, individuellt

Namn:	SM			DM		
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons
1 Martin Gustavsson	34	9	3	25	9	4
2 Jan Bidrman	29	4	1	39	6	4
3 Malin Nilsson	24	5	4	17	4	5
4 Jonas Persson	8	5	1	14	4	6
5 Stefan Persson	7	13	4	20	13	5
6 Camilla Olsson	7	5	3	12	3	2
7 Eric la Fleur	5	4	2	1	2	
8 Annika Rasmusson	4	5	5	23	18	8
9 Magdalena Schultz	4	5	3		3	
10 Fredrik Lundin	4	2	2	6	1	
11 Michael Alpfors	3	5	2	1		7
12 Björn Möller	3	4	6	10	8	10
13 Patrik Svensson	2	6	4	4	3	6
14 Magdalena Kuras	2	6	3	19	16	3
15 Henrik Jangvall	2	5	1	12	2	3
16 Lotta Wänberg	2	1	5	9	7	10
17 Ola Fagerstrand	2		1	9		
18 Ann Carlsson	2			5		
19 Dan Hellström	1	8	2	11	4	2
20 Hannes Kohnke	1	7	5	5	6	2
21 Camilla Helgesson	1	4	4	5	7	3
22 Anna Lena Nilsson	1	3	4	5	12	10
23 Ola Strömberg	1	3	3	2	7	4
24 Fredrik Gustafsson	1	2	8	5	5	4
25 Sten-Olof Gustafsson	1	2	3	17	10	2
26 Carl Gårdmark	1	2		1	3	2
27 Hans Olov Nilsson	1	1	7	10	23	7
28 Jenny Redlund	1	1	2	8	7	9
29 Maximilian von Bodungen	1		1	14	6	6
30 Jan Karlsson	1			2	1	
31 Lena Hallander		5	8	16	5	2
32 Fredrik Engdahl		5	6	1	3	4
33 Robert Johnsson		3	3	9	12	11
34 Sanja Dizdarevic		3	1	3	2	2
35 Helen Svensson		2	5	6	9	9
36 David Landgren		2	1		1	3
37 Geir Andersen		2		2	2	5
38 Cecilia Kentell		1	5	1	7	5
39 Martin Persson		1	3	14	6	5
40 Johanna Feldtman		1	2	5	4	5
41 Malin Schultz		1	2	4	1	3
42 Emma Holmquist		1	1	6	7	5
43 Jessica Nordefell		1	1	5	6	2
44 Anders Johansson		1	1		3	3
45 Göran Rosenlund		1		5	1	2
46 Maria Nilsson		1		3	3	2
47 Attila Czene		1				



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



47	Andrew Thirwell	1			
49	Maria Andersson		4	10	6
50	Chistoffer Eliasson		4	1	5
51	Tobias Lindbom		2	5	3
52	Cecilia Holm		2	1	1
53	Joakim Dahl		2		1
54	Lisa Wänberg		1	6	11
55	Niklas Persson		1	6	8
56	Carina Wiberg		1	4	1
57	Kristina Engdahl		1	3	6
58	Marcus Andersson		1	3	5
59	Elisabeth Ahlgren		1	3	1
60	Ida Mattsson		1	2	2
61	Ragnar Gudmundsson		1	1	
62	Katrin Harsen		1		3
63	Lars Lindsoug		1		1
64	Maria Öberg		1		
65	Pauline Persson			6	2
66	Per Rantzén			5	1
67	Arvid Bruhn			4	7
68	Magnus Persson			3	11
69	Mattias Rantzén			3	5
70	Charlotte Nilsson			3	4
71	Linda Larsson			3	2
72	Helena Tsiparis			3	1
73	Johannes Schultz			2	5
74	Gustavo Kertzscher			2	3
75	Andreas Lentonsson			2	1
76	Magnus Leth			2	
77	Bill Strömberg			1	4
78	Caroline Larsson			1	3
79	Lennie Sahlström			1	2
80	Johan Gustavsson			1	2
81	Carina Helgesson			1	2
81	Matilda Forsström			1	2
83	Martin Bank			1	1
84	Patrik Karlsson			1	
84	Adam Schön-Svensson			1	
86	Jan Anders Olsson			1	
87	Per Tegnander			1	
88	Mariel Cronström				4
89	Hannah Gustafsson				4
90	Anders Schöön				4
91	Honza Vitazka				4
92	Linn Akkad				3
93	Alexandra Wallbäck				3
94	Alexander Svensson				3
95	Anna Blomstrand				3
96	Linda Erlandsson				2
97	Ulrika Feldtman				2
97	Helene Andersson				2
99	Johan Lundh				2
99	Jing-Sheng Vien				2
99	Hanna Jörlund				2
102	Patrik Jönsson				2



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



103	Cecilia Rasmusson	2					
103	Charlotte Larsson	2					
105	Niclas Larsson	1				5	
106	Björn Lindström	1				4	
107	Charlotta Grunditz	1				3	
107	Liz Hansson	1				3	
107	Johan Bengtsson	1				3	
110	Christian Bivesand	1				2	
110	Frida Wallin	1				2	
112	Britt Marie Nilsson	1				1	
112	Charlotte Närwall	1				1	
112	Nicklas Svensson	1				1	
112	Johannes Herbert	1				1	
112	Daniel Ekberg	1				1	
112	Vanessa Ljungdahl	1				1	
112	Daniel Nilsson	1				1	
119	Johan Hinderup	1					
119	Sanna Håkansson	1					
119	Bengt-Arne Bengtsson	1					
119	Karolina Yngvesson	1					
119	Patrik Johansson	1					
124	Emma Bengtsson					7	
125	Nathalie Larsson					5	
126	Raoul Wannerholt					2	
126	Marie Runström					2	
126	Katarina Faxe					2	
126	Resul Besim					2	
130	Peter Mårtensson					1	
130	Sophie Lindeskog					1	
130	Peter Linnander					1	
130	Tina Holmgren					1	
130	Tobias Eldh					1	
130	Daniel Flood					1	
130	Marie Wilhelmsson					1	
130	Katarina Höije					1	
130	Pontus Ericsson					1	
130	Viktoria Hyddmark					1	
summa:		156	150	153	485	434	422

MKK MEDALJER, lagkapp

Distans:	SM			DM		
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons
Damer 4x50 frisim	1	3	3	5	8	5
Herrar 4x50 frisim	0	0	0	8	1	6
Damer 4x100 frisim	6	10	7	18	26	11
Herrar 4x100 frisim	1	3	8	18	18	14
Damer 4x200 frisim	16	8	12	33	15	16
Herrar 4x200 frisim	14	8	9	29	17	11
Damer 4x50 medley	1	0	3	7	8	4
Herrar 4x50 medley	1	4	2	8	3	2
Damer 4x100 medley	4	3	6	19	15	11
Herrar 4x100 medley	8	9	4	19	11	13
summa:	52	48	54	164	122	93



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Medaljer individuellt och lagkapp

T.o.m. år:	SM			DM		
	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons
1993	91	76	71	260	214	192
1994	114	92	87	282	228	209
1995	116	94	93	289	245	227
1996	117	96	99	306	258	243
1997	119	98	103	324	280	259
1998	123	104	106	356	300	278
1999	130	114	113	380	325	296
2000	139	127	123	403	342	322
2001	146	136	140	427	373	349
2002	156	148	152	464	403	376
2003	166	158	164	505	427	403
2004	181	174	178	543	450	419
2005	189	179	189	576	473	442
2006	198	186	197	613	495	462
2007	199	194	203	630	517	480
2008	206	196	204	638	538	500
2009	208	198	207	649	556	515

Under år:

t.o.m. 1993	91	76	71	260	214	192
1994	23	16	16	22	14	17
1995	2	2	6	7	17	18
1996	1	2	6	17	13	16
1997	2	2	4	18	22	16
1998	4	6	3	32	20	19
1999	7	10	7	24	25	18
2000	9	13	10	23	17	26
2001	7	9	17	24	31	27
2002	10	12	12	37	30	27
2003	10	10	12	41	24	27
2004	15	16	14	38	23	16
2005	8	5	11	33	23	23
2006	9	7	8	37	22	20
2007	1	8	6	17	22	18
2008	7	2	1	8	21	20
2009	2	2	3	11	18	15
	208	198	207	649	556	515



SM, JSM och SUM-sim medaljer simning 2009

UTE-SM, 1-5 juli, Linköping

1. Linköpings ASS 1582,5 p.
2. Helsingborgs S 894 p.
3. Väsby Simsällskap 882 p.
- 8. Malmö Kappsimningsklubb 480 p.**

Simmare	Distans	Placering
Magdalenda Kuras	50m ryggsim	3:a
	50m fjärilsim	2:a
Martin Persson	400m medley	3:a

INNE-SM, 26-29 november, Göteborg

1. Linköpings ASS 1855 p.
2. SK Neptun 1209 p.
3. Väsby SS 1059 p.
- 8. Malmö KK 678 p.**

Simmare	Distans	Placering
Magdalena Kuras	50m bröstsim	1:a
Jonas Persson	50m frisim	2:a
	100m frisim	1:a
	4x100m frisim	3:a
Lagkapp		
Jonas Persson		
Johan Bengtsson		
Resul Besim		
Daniel Nilsson		

JUNIOR-SM, 29 januari-1 februari, Uddevalla

1. Helsingborgs S 1029 p.
2. Linköpings ASS 911 p.
3. Uddevalla Sim 649 p.
- 17. Malmö KK 131 p.**

Simmare	Distans	Placering
Lagkapper	4x50frisim	3:a
Jonas Holmström		
Johan Bengtsson		
Resul Besim		
Martin Söderström		



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



SUM-SIM riksfinal, 12-13 december i Västerås

1. Helsingborgs S 544,5,5 p.
2. Linköpings ASS S 393,5 p.
3. Mölndals ASS 326 p.
18. Malmö KK 89 p.

Simmare	Distans	Placering
Anton Kostevski	100m fjäril	3:a
Cassandra Tran	100m fjäril	3:a



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



DM simning

Ute-DM, 13-14 Juni, Sjöbo

1. Malmö KK 1887 p.
2. Helsingborgs S 688 p.
3. Ystads SS 945 p.

SIMMARE	GREN	PLATS
Viktoria Hyddmark	200 ry	3:a
Hanna Jörlund	400 me	3:a
Caroline Larsson	800 fr	2:a
	1500 fr	1:a
	400 me	2:a
Charlotte Nilsson	200 fr	3:a
	800 fr	3:a
Johan Bengtsson	100 fr	3:a
Sten-Olof Gustafsson	100 ry	2:a
Martin Persson	200 br	1:a
	200 me	3:a
	400 me	1:a
Niklas Persson	1500 fr	3:a
Adam Schön Svensson	800 fr	3:a
LAGKAPPER	GREN	PLATS
Jonas Holmström Sten-Olof Gustafsson Lennie Sahlström Johan Bengtsson	4x100 fr	1:a
Adam Schön Andersson Martin Persson Jonas Holmström Johan Bengtsson	4x200 fr	2:a
Niclas Svensson Martin Persson Honza Vitazka Johan Bengtsson	4x100 me	3:a
Nathalie Stenquist Hanna Jörlund Caroline Larsson Charlotte Nilsson	4x200 fr	1:a



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Inne-DM, 24-25 oktober, Kristianstad

1. Helsingborgs S 938 p.
2. Malmö KK 706 p.
3. Ystads SS 475 p.

SIMMARE	GREN	PLATS
Johan Bengtsson	100 fr	3:a
Daniel Nilsson	50 fr	2:a
Adam Schön-Svensson	400 fr	3:a
	1500 fr	1:a
Honza Vitazka	100 ry	2:a
	100 fj	2:a
	100 me	2:a
	200 me	2:a
Hanna Jörlund	400 me	2:a
Magdalena Kuras	50 fr	2:a
	100 fr	2:a
	200 fr	3:a
	50 ry	1:a
	50 fj	1:a
LAGKAPPER	GREN	PLATS
Daniel Nilsson Johan Bengtsson Resul Besim Jonas Holmström	4x50 frisim	1:a
Martin Söderström Niclas Svensson Christian Helgesson Lennie Sahlström	4x50 frisim	3:a
Jonas Holmström Lennie Sahlström Resul Besim Johan Bengtsson	4x100 frisim	2:a
Honza Vitazka Christian Helgesson Daniel Nilsson Adam Schön-Svensson	4x100 frisim	3:a
Johan Bengtsson Honza Vitazka Adam Schön-Svensson Jonas Holmström	4x200 frisim	2:a
Lennie Sahlström Resul Besim Honza Vitazka Johan Bengtsson	4x50 medley	2:a
Lennie Sahlström Resul Besim Honza Vitazka Johan Bengtsson	4x100 medley	2:a



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Anna Fransson Magdalena Kuras Nathalie Stenquist Joy Malmberg	4x50 frisim	1:a
Nathalie Stenquist Magdalena Kuras Anna Fransson Vanessa Ljungdahl	4x100 frisim	1:a
Nathalie Stenquist Magdalena Kuras Vanessa Ljungdahl Hanna Jörlund	4x200 frisim	2:a
Magdalena Kuras Hanna Jörlund Cassandra Tran Vanessa Ljungdahl	4x50 medley	2:a
Josefin Wede Magdalena Kuras Hanna Jörlund Anna Fransson	4x100 medley	3:a

Seriesim

SERIESIM DIVISION 1	
Helsingborgs S lag 1	2210,0 p.
Malmö KK lag 1	1752,5 p.
SK Triton	1511,5 p.
Höganäs SS	1333,0 p.
SK Ran	1281,0 p.
SK Lödde	1167,0 p.
SERIESIM DIVISION 4 A (endast 3 omgångar)	
Osby SS	1003,0 p.
Tyringe SS	785,0 p.
Malmö KK lag 3	420,0 p.
Sim Team Engelholm	266,0 p.
SERIESIM DIVISION 4 B	
Malmö KK lag 2	898,5 p.
Sjöbo SS	836,5 p.
Eslövs SS	742,0 p.
KVAL TILL DIVISION 3	
Malmö KK lag 2	349 p.
SS Iden	254 p.
Osby SS	231 p.
Trelleborg KS	196 p.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Lagtävlingar under 2009

Inne-JSM, Uddevalla	29 januari-1 februari	1. Helsingborgs S 2. LASS 3. Uddevalla Sim 17. Malmö KK	1029,0 p. 911,0 p. 649,0 p. 131,0 p.
DM, Sjöbo	13-14 juni	1. Malmö KK 2. Helsingborgs S 3. Ystads SS	1887,0 p 1665,0 p. 945,0 p.
JDM, Sjöbo	13-14 juni	1. Helsingborgs S 2. SK Ran 3. Malmö KK	954,0 p. 688,0 p. 628,0 p.
Sum Sim, Malmö	16-19 juli	1. Helsingborgs S 2. Väsby SS 3. Södertörns SS 37. Malmö KK	618,5 p. 431,0 p. 374,0 p. 51,0 p.
Ute-SM, Linköping	1-5 juli	1. Linköpings ASS 2. Helsingborgs S 3. Väsby SS 8. Malmö KK	1582,5 p. 894,0 p. 882,0 p. 480,0 p.
Ute-JSM, Linköping	1-5 juli	1. Helsingborgs S 2. Linköpings ASS 3. Täby Sim 36. Malmö KK	487,0 p. 477,0 p. 332,0 p. 26,0 p.
Inne-SM, Göteborg	26-29 november	1. Linköpings ASS 2. SK Neptun 3. Väsby SS 8. Malmö KK	1855,5 p. 1209,5 p. 1059,0 p. 678,0 p
Sum Sim Riksfinal, Västerås	12-13 december	1. Helsingborgs S 2. Linköpings ASS 3. Mölndals ASS 18. Malmö KK	544,5 p. 402,5 p. 297,0 p. 89,0 p.
Allskånskan final, Lund	16 december	1. Helsingborgs S 2. Malmö KK I 3. Ystads SS	351,0 p. 262,0 p. 217,0 p.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



MKK-poängen

Så här räknar vi MKK-poängen:

Första kolumnen anger antalet poäng som simmaren simmat ihop på SM under årens lopp. Bara individuella grenar räknas. Andra kolumnen anger antalet DM-poäng. Den tredje visar antalet SM som man har deltagit i och den sista kolumnen visar antalet DM.

Poängberäkning:	Placering	Individuellt	Lag
	1	14	7
	2	11	5,5
	3	10	5
	4	9	4,5
	5	8	4
	6	7	3,5
	7	6	3
	8	5	2,5
	9	4	2
	10	3	1,5
	11	2	1
	12	1	0,5

Alla simmare som deltar på SM får dessutom 1p oavsett placeringar.

föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
1	1	Martin Gustavsson	926,5	874,5	22,0	15,0
2	2	Malin Nilsson	656,5	604,5	14,0	12,0
3	3	Jan Bidrman	617,0	810,5	11,0	8,0
4	4	Annika Rasmusson	513,5	915,0	14,0	15,0
5	5	Fredrik Engdahl	498,0	481,0	25,0	19,0
6	6	Lotta Wänberg	487,0	744,5	19,0	18,0
7	7	Lisa Wänberg	470,0	848,5	19,0	16,0
10	8	Jonas Persson	452,0	593,0	14,0	13,0
18	9	Magdalena Kuras	420,5	956,0	14,0	16,0
8	10	Stefan Persson	418,0	873,5	14,0	18,0
9	11	Anna-Lena Nilsson	409,0	687,5	20,0	17,0
11	12	Helen Svensson	397,0	743,0	20,0	19,0
12	13	Lena Hallander	384,0	582,0	18,0	18,0
13	14	Maria Andersson	373,5	516,5	11,0	11,0
14	15	Jenny Redlund	344,5	692,0	13,0	16,0
15	16	Hans-Olov Nilsson	341,0	802,0	14,0	14,0
16	17	Emma Holmquist	319,5	443,5	13,0	9,0
17	18	Cecilia Kentell	314,5	585,5	14,0	17,0
19	19	Björn Möller	304,5	650,0	13,0	11,0
20	20	Robert Johnsson	295,5	739,5	14,0	16,0
22	21	Sten-Olof Gustafsson	294,0	579,0	13,0	12,0
21	22	Camilla Helgesson	288,0	514,0	15,0	15,0
23	23	Hannes Kohnke	280,0	309,0	10,0	9,0
24	24	Camilla Olsson	263,5	412,0	7,0	7,0
25	25	Johanna Feldtman	259,5	389,0	11,0	13,0
26	26	Maximilian von Bodungen	257,5	605,5	12,0	12,0



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
29	29	Andreas Lentonsson	215,0	337,0	16,0	17,0
30	30	Eric la Fleur	214,0	50,0	5,0	1,0
36	31	Martin Persson	206,0	538,5	11,0	9,0
31	32	Malin Schultz	202,5	250,5	9,0	6,0
32	33	Henrik Jangvall	202,0	349,0	7,0	7,0
33	34	Linda Erlandsson	199,5	358,5	14,0	11,0
34	35	Magdalena Schultz	193,0	184,5	3,0	7,0
35	36	Fredrik Gustafsson	186,0	372,5	10,0	13,0
37	37	Ola Strömberg	178,5	312,5	8,0	8,0
38	38	Kristina Engdahl	176,0	429,0	14,0	13,0
39	39	Marcus Andersson	176,0	381,0	8,0	7,0
40	40	Cecilia Holm	173,0	271,5	7,0	9,0
41	41	Dan Hellström	166,5	418,0	7,0	8,0
42	42	Jessica Nordefell	154,5	332,0	9,0	9,0
42	43	Carina Wiberg	154,5	294,5	7,0	6,0
44	44	Fredrik Lundin	153,0	159,5	4,0	3,0
45	45	Niklas Persson	152,5	672,0	16,0	18,0
46	46	Arvid Bruhn	145,5	462,0	9,0	9,0
47	47	Christoffer Eliasson	136,5	140,5	5,0	8,0
48	48	Carina Helgesson	122,5	364,0	7,0	10,0
48	49	Tobias Lindbom	122,5	302,0	6,0	6,0
50	50	Elisabeth Ahlgren	113,0	303,0	9,0	9,0
51	51	Katrin Harrén	101,5	372,0	13,0	15,0
52	52	Anders Johansson	99,0	183,0	5,0	5,0
53	53	Linn Akkad	98,5	345,5	12,0	15,0
54	54	Sanja Dizdarevic	97,0	183,5	6,0	7,0
55	55	Magnus Persson	96,0	459,0	12,0	15,0
56	56	Ola Fagerstrand	96,0	202,0	6,0	4,0
57	57	Carl Gårdmark	93,0	105,0	3,0	2,0
58	58	Charlotta Grunditz	91,5	235,5	9,0	8,0
59	59	Geir Andersen	90,5	182,0	4,0	3,0
60	60	Charlotte Nilsson	90,0	508,0	11,0	10,0
61	61	Mattias Rantzén	85,5	412,0	9,0	11,0
62	62	Maria Nilsson	84,5	206,5	4,0	3,0
63	63	Maria Öberg	82,5	39,0	3,0	2,0
64	64	Ida Mattsson	80,0	87,0	3,0	2,0
65	65	Mariel Cronström	79,5	386,5	12,0	11,0
66	66	Bill Strömberg	70,5	648,0	17,0	24,0
70	67	Liz Hansson	65,0	255,0	5,0	4,0
67	68	Gustavo Kertzscher	64,0	302,5	6,0	5,0
68	69	David Landgren	60,5	88,5	3,0	4,0
69	70	Björn Lindström	59,0	170,5	10,0	8,0
74	71	Lennie Sahlström	52,5	599,5	14,0	16,0
71	72	Frida Wallin	52,0	268,5	8,0	9,0
71	73	Joakim Dahl	52,0	62,5	2,0	2,0
73	74	Lars Lindsoug	51,0	163,5	8,0	9,0
74	75	Johannes Schultz	41,5	287,0	7,0	11,0
76	76	Pauline Persson	40,5	402,5	11,0	13,0
76	77	Charlotte Närvall	40,5	192,0	8,0	7,0
78	78	Marie Runström	40,0	124,0	7,0	7,0
79	79	Nicklas Svensson	39,0	167,5	6,0	7,0
80	80	Oscar la Fleur	38,5		2,0	



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
82	83	Jan Karlsson	37,0	65,0	2,0	1,0
84	84	Emma Bengtsson	36,5	385,0	11,0	12,0
84	85	Marie Nilsson	36,5	152,5	4,0	3,0
86	86	Emma Olsson	36,0	35,5	2,0	1,0
87	87	Linda Larsson	34,0	188,5	4,0	5,0
88	88	Katarina Faxe	31,5	144,5	9,0	6,0
110	89	Vanessa Ljungdahl	30,0	183,0	6,0	6,0
89	90	Helene Andersson	30,0	107,0	6,0	6,0
107	91	Josefin Wede	30,0	37,5	3,0	2,0
89	92	Andrew Thirwell	30,0		1,0	
91	93	Per Rantzén	28,0	305,5	11,0	11,0
91	94	Britt-Marie Nilsson	28,0	108,0	1,0	3,0
91	95	Helena Tsiparis	28,0	79,5	2,0	2,0
94	96	Johan Lundh	27,0	175,0	5,0	7,0
94	97	Peter Linnander	27,0	162,0	7,0	9,0
145	98	Resul Besim	26,0	186,5	6,0	8,0
96	99	Sophie Lindeskog	26,0	113,0	4,0	5,0
ny	100	Honza Vitazka	25,0	101,5	2,0	2,0
97	101	Ulrika Feldtman	24,5	265,5	14,0	13,0
141	102	Johan Bengtsson	24,5	151,0	5,0	7,0
97	103	Ragnar Gudmundsson	24,5	60,0	2,0	2,0
99	104	Johannes Herbert	23,5	148,0	6,0	6,0
100	105	Cecilia Rasmusson	23,0	213,0	8,0	8,0
101	106	Sanna Håkansson	22,0	172,5	8,0	7,0
102	107	Johan Gustavsson	20,0	324,0	12,0	13,0
102	108	Attila Czene	20,0		1,0	
104	109	Alexandra Wallbäck	19,0	229,0	8,0	11,0
105	110	Patrik Johansson	18,0	70,5	2,0	2,0
106	111	Daniel Carlsson	18,0		2,0	
107	112	Ingrid Gumprecht	17,5	146,5	7,0	8,0
109	113	Nathalie Larsson	16,5	164,0	7,0	6,0
137	114	Daniel Nilsson	16,0	116,5	4,0	6,0
111	115	Alexander Svensson	15,0	176,0	2,0	7,0
111	116	Anders Palm	15,0	145,5	6,0	10,0
113	117	Gabriella Onesti	15,0	101,0	5,0	6,0
137	118	Hanna Jörlund	13,5	214,0	7,0	9,0
114	119	Charlotte Larsson	13,5	127,5	3,0	7,0
114	120	Patrik Jönsson	13,5	89,5	3,0	2,0
161	121	Nathalie Stenquist	12,5	155,5	7,0	9,0
131	122	Caroline Larsson	12,0	212,0	8,0	9,0
116	123	Kajsa Brorsson	11,5	91,5	3,0	5,0
117	124	Christian Bivesand	11,0	155,5	3,0	8,0
117	125	Karl-Johan Lentonsson	11,0	93,5	3,0	4,0
117	126	Pontus Ericsson	11,0	33,0	1,0	1,0
120	127	Johan Lindberg	10,5	69,5	5,0	7,0
120	128	Magnus Leth	10,5	56,0	1,0	2,0
176	129	Adam Schön-Svensson	9,0	138,5	4,0	7,0
122	130	Per Tegnander	9,0	50,0	4,0	3,0
122	131	Patrik Wajnsztajn	9,0	35,5	5,0	7,0
124	132	Daniel Ekberg	8,5	100,5	6,0	6,0
125	133	Matilda Forsström	7,5	109,0	2,0	3,0



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
ny	136	Viktoria Hyddmark	7,0	40,5	1,0	1,0
126	137	Charlotta Sjöberg	7,0	32,5	2,0	3,0
126	138	Åsa Rantzow	7,0	5,5	2,0	4,0
130	139	Kajsa Fransson	6,5	75,5	3,0	7,0
243	140	Anna Fransson	6,5	49,5	1,0	4,0
132	141	Niclas Larsson	5,0	178,0	1,0	6,0
132	142	Daniel Flood	5,0	100,5	1,0	8,0
132	143	Raoul Wannerholt	5,0	64,5	4,0	6,0
132	144	Viveka Cronholm	5,0	43,5	6,0	6,0
132	145	Andreas Liedholm	5,0		1,0	
175	146	Jonas Holmström	4,5	124,5	3,0	7,0
137	147	Bengt-Arne Bengtsson	4,5	117,5	4,0	9,0
137	148	Anders Sandberg	4,5	23,5	3,0	4,0
141	149	Anders Schöön	4,0	148,5	1,0	3,0
141	150	Patrik Karlsson	4,0	147,0	3,0	7,0
141	151	Henrik Hultenius	4,0	25,5	3,0	3,0
145	152	Peter Haraldsson	3,5	11,5	2,0	1,0
145	153	Hans Berg	3,5	2,0	2,0	1,0
145	154	Sofia Svensson	3,5		1,0	
149	155	Caroline Törnqvist	3,0	45,0	4,0	4,0
149	156	Frank Holmström	3,0	36,0	4,0	3,0
149	157	Åsa Karlsson	3,0	18,0	2,0	1,0
152	158	Jing-Sheng Vien	2,5	110,5	4,0	4,0
152	159	Karolina Yngvesson	2,5	70,5	3,0	6,0
152	160	Karin Engdahl	2,5	41,0	4,0	7,0
152	161	Andreas Schoug	2,5	39,5	1,0	4,0
152	162	Charlotte Linde	2,5	7,5	1,0	1,0
157	163	Ricardo Figueiredo	2,0	93,0	3,0	10,0
157	164	Kristina Manhag	2,0	65,0	3,0	7,0
157	165	Katarina Höije	2,0	59,0	6,0	7,0
157	166	Andreas Håkansson	2,0	31,0	1,0	3,0
161	167	Nuray Güner	1,5	89,0	5,0	6,0
161	168	Sara Jönsson	1,5	4,5	1,0	1,0
164	169	Louise Svensson	1,0	95,5	4,0	9,0
164	170	Daniel Hellberg	1,0	27,5	2,0	4,0
166	171	Peter Mårtensson	,5	108,0	2,0	8,0
166	172	Susanne Lerner	,5	16,0	1,0	1,0
166	173	Jeanette Wiberg	,5	5,5	1,0	2,0
169	174	Tina Holmgren		132,0	2,0	5,0
170	175	Johan Hinderup		92,5	3,0	4,0
171	176	Åsa Lindsjö		88,5	1,0	4,0
172	177	Sara Zandihn		77,0	5,0	11,0
173	178	Tobias Eldh		72,5	1,0	6,0
174	179	Jan Anders Olsson		70,0	6,0	5,0
176	180	Katarina Hellmark		59,0	2,0	3,0
176	180	Magnus Tegsved		59,0	1,0	9,0
179	182	Magnus Nilsson		58,0	5,0	7,0
180	183	Mia Bredford		56,0		8,0
181	184	Marie Wilhelmsson		53,0	2,0	4,0
182	185	Gunnar Wismar		51,0	1,0	3,0
184	185	Emma Zandihn		51,0	1,0	5,0
183	187	Johan Nehlin		47,5		11,0



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



ny	188	Niclas Svensson	44,0	2,0	2,0
185	189	Johanna Stucker	41,0		5,0
192	190	Jennifer Major	35,5	1,0	8,0
186	191	Peter Liljegren	34,5	3,0	3,0
187	192	Louise Nilsson	33,5	2,0	5,0
188	193	Magnus Wahlberg	32,5	1,0	4,0
188	193	Jonas Lundström	32,5		3,0
190	195	Sebastian Wallin	31,0		3,0
209	196	Gustaf Gustafsson	30,0	3,0	4,0
191	197	Mattias Bergqvist	29,0	3,0	3,0
193	198	Lars Steimer	28,0	2,0	4,0
193	198	Kaj Gradevik	28,0		3,0
195	200	Jennie Jönsson	24,0	1,0	2,0
195	200	Christian Persson	24,0		7,0
195	200	Eva Nyberg	24,0		1,0
198	203	Anders Olsson	23,5	1,0	4,0
198	203	Katarina Olsson	23,5		5,0
200	205	Mikaela Holm	23,0	1,0	7,0
200	205	Andreas Lundh	23,0		2,0
200	205	Jenny Fridh	23,0		2,0
204	208	Rudi Dollmayer	22,5	1,0	5,0
203	209	Marie Sjöbeck	21,5	2,0	3,0
ny	210	Cassandra Tran	20,5		1,0
205	211	Jerry Jönsson	19,0	1,0	2,0
205	211	Katarina Månsson	19,0		4,0
207	213	Alex Kepcija	18,5	1,0	1,0
208	214	Rickard Wannerholt	17,5	1,0	1,0
209	215	Magnus Green	17,0	1,0	1,0
250	215	David Schön-Svensson	17,0		3,0
ny	215	Joy Malmberg	17,0		2,0
211	218	Magnus Lennartsson	16,5		1,0
211	218	Zijah Malagic	16,5		5,0
216	220	Emma Jansson	16,0		3,0
227	220	Kalle Sonesson	16,0		4,0
ny	220	Martin Söderström	16,0	1,0	1,0
213	223	Frida Ringström	15,5		4,0
214	224	Per Norström	14,5		2,0
215	225	Kristina Holmqvist	14,0		2,0
217	226	Jenny Nilsson	12,5		2,0
217	226	Hardy Hansson	12,5		1,0
219	228	Nils-Peter Olsson	11,5		2,0
220	229	Susanna Freider	10,5		2,0
ny	230	Christian Helgesson	10,0		1,0
221	231	Sofie Hedman	9,5		7,0
222	232	Fredrik Persson	9,0		3,0
243	232	Marcus Åradsson-Larsson	9,0		6,0
223	234	Helena Snurer	8,0		5,0
223	234	Christopher Grunditz	8,0		2,0
234	234	Thomas Hamfelt	8,0		3,0
225	237	Linnea Hultén	7,5		7,0
225	237	Per Holmquist	7,5		2,0
227	239	Kristoffer Tvingstedt	7,0		3,0
227	239	Henrik Harej	7,0		3,0
227	239	Lars Malmqvist	7,0		1,0



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
231	243	Pernilla Nilsson		6,5		1,0
231	243	Jenny Jansson		6,5		1,0
234	246	Jonathan Sjölander		6,0	1,0	1,0
234	246	Elin Hafström		6,0		4,0
234	246	Maxim Kejzerman		6,0		2,0
234	246	Helena Widerberg		6,0		2,0
239	250	Linda Bicevski		5,5		4,0
239	250	Micaela Strömbeck		5,5		4,0
239	250	Johanna Jarlman		5,5		3,0
239	250	Jane Carlsson		5,5		2,0
243	254	Peter Moren		5,0	1,0	1,0
243	254	Maria Wedel		5,0		4,0
243	254	Mårten Andersson		5,0		2,0
243	254	Niclas Nyberg		5,0		1,0
243	254	Joachim Sachs		5,0		1,0
274	259	Golnaz Barjandi		4,5		2,0
250	260	Elnaz Barjandi		3,0		7,0
250	260	Johan Runhage		3,0		4,0
250	260	Henrik Abrahamsson		3,0		2,0
250	260	Karin Thulin		3,0		1,0
250	260	Åse Hellström-Vogel		3,0		1,0
250	260	Matilda Hübinette		3,0		1,0
ny	260	Viktoria Petersson		3,0		2,0
257	267	Nicolas Strömbeck		2,5		4,0
257	267	Marie Stoltz		2,5		2,0
257	267	Magnus Lindström		2,5		1,0
260	270	Kristina Stenberg		2,0		2,0
260	270	Joakim Schultz		2,0		1,0
260	270	Lars Densfelt		2,0		1,0
269	270	Lina Hinderup		2,0		3,0
ny	270	Kalle Dollmayer		2,0		1,0
263	275	Anders Mattisson		1,5		2,0
263	275	Jens Gradevik		1,5		2,0
265	277	Magnus Lander		1,0		2,0
265	277	Mirko Civcic		1,0		1,0
265	277	Fredrik Andersson		1,0		1,0
268	280	Andreas Wejnerup			1,0	3,0
269	280	Benjamin Åström				2,0
269	280	My Persson				2,0
269	280	Alexandra Arcombe				2,0
269	280	Matilda Nilsson				3,0
274	280	Anders Svensson				1,0
274	280	Linda Möller				1,0
274	280	Mikael Persson				1,0
274	280	Monika Gryndzieluk				1,0
274	280	Emilie Book				1,0
274	280	Bekime Palevic				1,0
274	280	Elizabeth Lestreus				1,0
274	280	Cecilia Nilsson				1,0
274	280	Sabine Hartmann				1,0
274	280	Sara Persson				1,0
274	280	My Norén				1,0



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



föreg. års plac.	plac.	Namn:	SM	DM	SM	DM
274	280	Jennie Otterström				1,0
274	280	Henrik Svensson				1,0
274	280	Allan Gutlic				1,0
ny	280	Esko Roos				1,0
ny	280	Henric Rosberg				2,0
ny	280	Anton Kostevski				1,0
ny	280	Johan Nilsson				1,0
ny	280	Anton Persson				1,0
ny	280	Elin Hemby				1,0