



Malmö Kappsimningsklubb

2019

Verksamhetsberättelse



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Innehållsförteckning

3	Dagordning
4	Ordförandeordet
6	Styrelse
7	Anställd personal
8	Representation och våra anläggningar
9	Medlemsuppgifter
10	Resultaträkning
11	Balansräkning
12	Tilläggsupplysningar
14	Ekonomisk kommentar
15	Revisionsberättelse
16	Budget 2020
17	Verksamhetsplan
19	Arrangemangs- och funktionärskommittén
20	Procivitas, Malmö Idrottsgrundskola
21	Malmö Idrottsgymnasium, Nationell idrottsutbildning
22	Simhoppskolan
23	Simhopp 2019
24	Prestationspriser, klubbmästare och stipendiater simhopp
25	Mästerskapsmedaljörer SM och JSM simhopp
26	Klubbrekord simhopp
27	Landslagsrepresentation
28	Breddverksamheten simning
29	Tävlingssimning 2019
33	Tävlingsdeltagande MKK simning 2019
34	Klubbmästare, prestationspriser och stipendiater simning
35	Våra vandringspriser
36	Individuella SM mästare simning 1982-2019
37	Klubbrekord simning
41	SM, JSM och SUM-sim medaljer 2019 – simning
43	DM simning
45	Seriesim
46	Lagtävlingar simning



Dagordning

Årsmöte i Malmö Kappsimningsklubb

Datum: 25 mars

Tid: 18.00

Plats: Gymmet på Simhallsbadet, Malmö

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd.
3. Val av;
 - a) ordförande för mötet.
 - b) sekreterare för mötet.
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som jämte ordförande skall justera protokollet.
5. Fråga om mötet har utlysts enligt stadgarna.
6. Fastställande av dagordningen.
7. Styrelsens berättelser för sistförflutna räkenskaps- och verksamhetsåret;
 - a) verksamhetsberättelse.
 - b) förvaltningsberättelse omfattande resultaträkning och balansräkning.
8. Revisorernas berättelse över det sistförflutna räkenskaps- och verksamhetsåret
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Val av;
 - a) 3 ledamöter för en tid av två år
 - b) 2 suppleanter för en tid av ett år
 - c) En revisor för en tid av ett år (fyllnadsval)
 - d) En revisor för en tid av två år.
 - e) En revisorssuppleant för en tid av ett år.
 - f) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
11. Presentation av budget och verksamhetsplan för räkenskapsåret 2020.
12. Beslut om medlemsavgifter för nästkommande räkenskapsår.
13. Behandling av förslag från styrelsen och/eller medlem.
14. Utdelning av stipendier.
15. Mötets avslutande.



Ordförandeordet 2019

Mitt första år som ordförande har varit händelserikt, inspirerande och väldigt utvecklande. Hälften av medlemmarna i styrelsen är ny tillträdda och därför har större delen av våren används till att lära känna varandra, vilket har fungerat mycket bra. Det finns många idéer och mycket energi i styrelsen och framförallt ett stort engagemang och en stark drivkraft att utveckla MKK.

Jag följde årets Idrottsgala och jag fastande för vad Prins Daniel nämnde i sitt tal: *"Skillnaderna ökar utanför därför blir det ännu viktigare med idrott som förenar"*. Detta är något som jag vill att vi alla tar till oss. Det är idag också viktigare än någonsin att röra på sig och vara fysiskt aktiv för att orka med jobb, skola och fritid. Vår *Vision är att vi ska bli Sveriges bästa simidrottsklubb inom både undervisnings-, motions- och tävlingsverksamheterna* och vår *Mission är att lära alla barn i Malmö simma och ge dem en fritid med gemenskap och glädje*.

Styrelsen har därför under hösten tagit fram en strategi mot 2025 för MKK. Denna ligger i linje med Svenska simförbundets strategi och är baserad på vår Vision & Mission och indelad i 6 strategiska områden:

- *Profilering av klubben, externt och internt*
- *Utökning av träningsyta i vatten och på land*
- *Ungdomsverksamhet – öka och bibehålla*
- *Öka antalet mästerskapsdeltagare*
- *Utveckla nya simidrottsrelaterade verksamheter*
- *Förbättra arbetsmiljön*

Detta arbete har vi gjort tillsammans med vår klubbdirektör och våra verksamhetschefer.

2019 har bjudit på många olika aktiviteter för våra medlemmar, inte bara simidrottsliga aktiviteter utan också en hel del sociala aktiviteter.

Vi genomförde ett Sim-SM i somras med bravur både arrangemangsmässigt och resultatmässigt för våra simmare. Våra simhoppare har tävlat både nationellt och internationellt och bjudit på många fantastiska hoppstationer. I övrigt hänvisar jag till de sportsliga resultaten för respektive idrott längre fram i verksamhetsberättelsen.

MKK har fyllt 150 år och detta firades den 31 augusti med brunch och frågesport för våra yngre simidrottare och med en bankett för de lite äldre simidrottarna, f.d. aktiva simidrottare, tränare, ledare, kanslipersonal och representanter från bl.a. Malmö stad och Svenska simförbundet. Bägge arrangemangen var väldigt uppskattade och jag vill rikta ett särskilt tack till jubileumskommittén och föräldraföreningen som ordnade detta.

2020 kommer troligtvis också att bli ett händelserikt år. Under året arrangerar vi GP i simning och SM i simhopp samt ett flertal större och mindre sim- och simhopparrangemang. Jag hoppas att så många som möjligt kan hjälpa till och stötta vår förening och våra simidrottare.



Ordförandeordet 2019, fortsättning

Vi i styrelsen kommer att fortsätta vårt arbete med att sätta Strategi 2025 samt stötta och hjälpa föreningen att utvecklas.

Stort tack till alla medlemmar, simidrottare, instruktörer, ledare, anställda och frivilliga för ett bra 2019 och för att ni valt att stötta och simidrotta i MKK.

Till slut vill jag även rikta ett tack till våra sponsorer.

Åsa Bjerkén
Ordförande



Styrelse och representation 2019

Malmö Kappsimningsklubbs styrelse

Ordförande	Åsa Bjerkén
V. ordf.	Peter Liljegren
Ekonomiansvarig	Niklas Andersson
Sekreterare	Marina Nillund
Ledamot	Carola Persson
Ledamot	Magnus Mengelbier
Ledamot	Lars Hagerström
Suppleant	Nina Palm
Suppleant	Mari Dimovski

Adjungerade till styrelsen

Johan Gustavsson	Klubbdirektör
------------------	---------------

Övriga funktioner

Revisor	Johan Lindberg
Revisor	Cecilia Kentell
Revisorsuppleant	Patrik Jönsson
Valberedning ordf.	Richard Ghidini
Valberedningen	Per Beckman
Valberedningen	Linda Nilsson

Under året har styrelsen haft 10 stycken protokollförda sammanträdanden. Utöver detta har ett antal icke protokollförda sammanträden avhållits, när det gäller budget, tävlingsplanering, personal och andra frågor.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Anställd Personal 2019

Johan Gustavsson	Klubbdirektör (100%)
Reza Alyasvand	Breddverksamhet och skolsim (100%)
Johan Andersson	Simtränare (100%)
Hasanen Baker	Breddverksamhet (100%)
Pär Berg	Simhoppansvarig, ansvarig för Procivitas och MIG (100%)
Peter Bergqvist	Simtränare (60%)
Mona Bresgen	Klubbadministration (100%)
Christer Jansson	Skolsim samt ansvarig för Lindängsbadet (100%)
Jenny Jansson	Ekonomi (100%) Tjänsledig 20% from 1/9
Caroline Johansson	Breddverksamhet, babysim (100%)
Jonathan Jörnfolk	Simhopp, ansvarig för hoppskolorna (100%)
Magnus Lennartsson	Simtränare, ansvarig Procivitas, och MIG, ansvarig för elit och sumsim grupper (100%)
Louise Liljegren	Klubbadministration och ansvarig för skolsim (75%)
Stefan Tengvall	Simtränare ansvarig simiaden grupper (100%)
Elin Nilsson	Simtränare MIG och motionssim receptionen (65%)
Magnus Olsson	Simtränare (37,5%) tom 15/8
Mikael Oredsson	Breddansvarig, (100%)
Chris Rye	Simhopp (21,75%)
Pia Åhman	Reception (50%)

Övriga Anställda

Förutom de som varit anställda på månadsbasis har föreningen flertalet instruktörer och tränare som arbetar i vår organisation.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Uppdrag:

Stefan Tengvall
Christer Jansson
Johan Lindberg
Åsa Bjerkén
Jenny Jansson
Mikael Oredsson
Jonathan Jörfalk
Johan Gustavsson

Skånesim utbildare
Skånesim zonledare, funktionärsutbildare, ordförande Skånesim
Revisor SES
Skånesim HK
Kassör Skånesim
Skånesim utbildare
Skånesim HK
Styrelseledamot MISO

Våra anläggningar

Följande verksamhetsplatser har rymt vår verksamhet under 2019
Simhallsbadet – simning och simhopp
Lindängsbadet – sommarverksamhet samt drift under sommaren.
Oxievångsbadet – simkurser
Rosengårdsbadet – simkurser, simträning och sommarverksamhet
Hylliebadet – simkurser och simträning
Universitetssjukhuset SUS - babysim



Medlemsuppgifter 2019

Medlemssiffror i MKK under året:

Åldersgrupp	Kvinnor	Män	Totalt
0 – 3 år	89	75	164
4 – 6 år	444	411	855
7 – 12 år	1026	1022	2048
13 – 19 år	152	149	301
20 – 25 år	17	18	35
26 – 64 år	205	140	345
65 – år	14	7	21
Summa	1957	1807	3769

Medlemsavgiften

Malmö Kappsimningsklubbs medlemsavgift har under året varit 200kr och familjemedlemsavgift 500:-

Kontaktuppgifter MKK

Du når Malmö Kappsimningsklubb under följande adresser:

Postadress: Malmö Kappsimningsklubb
Regementsgatan 24, 2 vån
211 42 Malmö

Telefon: 040 - 664 31 30

E-post: kansliet@malmokappsim.se

Web: www.malmokappsim.se
Facebook – Malmö Kappsimningsklubb

Bankgiro: 931 - 8551

Org-nr: 846004 - 1927



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Resultat och balansräkning 2019

Malmö Kappsimningsklubb
846004-1927

Malmö KK är ny organisation from 2016

RESULTATRÄKNING

NOT

2019

MKK

2018

Intäkter

Nettoomsättning	2	9 016 247	7 945 690
Offentligrättsliga bidrag	3	3 054 538	2 878 567
Medlemsavgifter		731 917	719 106
Övriga föreningsintäkter		4 465 388	5 685 803

Summa intäkter		17 268 090	17 229 166
-----------------------	--	-------------------	-------------------

Kostnader

Föreningskostnader	4	-6 354 804	-7 009 423
Personalkostnader	5	-10 861 959	-10 038 087
Övriga kostnader	4	-97 067	-99 002

Summa kostnader		-17 313 830	-17 146 512
------------------------	--	--------------------	--------------------

Verksamhetens resultat		-45 740	82 654
-------------------------------	--	----------------	---------------

Resultat från finansiella investeringar

Resultat från värdepapper	6	99 240	82 032
Ränteintäkter	7	11 283	11 098
		110 523	93 130

Resultat efter finansiella poster		64 783	175 784
--	--	---------------	----------------

Årets resultat		64 783	175 784
-----------------------	--	---------------	----------------



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



BALANSRÄKNIING	NOT	2019	2018
Aktier och värdepapper	8	2 329 840	1 917 030
		2 329 840	1 917 030
Summa anläggningstillgångar		2 329 840	1 917 030
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager mm</i>			
Lager		36 676	40 118
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		185 057	339 812
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 834 234	1 065 310
Kassa och bank		2 201 237	2 627 494
Summa omsättningstillgångar		5 257 204	4 072 734
SUMMA TILLGÅNGAR		7 587 044	5 989 764
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Balanserat kapital		2 849 653	2 673 870
Årets resultat		64 783	175 784
		2 914 436	2 849 654
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga kortfristiga skulder		1 548 025	1 782 661
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 124 583	1 357 449
		4 672 608	3 140 110
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		7 587 044	5 989 764



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Tilläggsupplysningar (noter) 2019

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen

och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Not 2 Nettoomsättning

**MKK
2019**

**MKK
2018**

Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

Idrottsverksamhetens intäkter

8 274 660

7 505 215

Sponsring, reklam och annonser

84 660

39 148

Lotterier, bingo och försäljningsintäkter

656 927

401 327

Summa

9 016 247

7 945 690

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:

Kommun

1 497 469

1 403 909

Stat

1 557 069

1 474 658

Summa

3 054 538

2 878 567

Not 4 Upplysning om föreningskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader

-6 354 804

-7 009 423

Sponsor och reklamkostnader

0

0

Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader

-97 067

-99 002

Summa

-6 451 871

-7 108 425

Not 5 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Medelantal anställda

2 019

2 018

Anställda i föreningen efter närvarotid 1920 tim.

16

16

Varav män i %

68%

62%

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader

Löner och andra ersättningar

-8 285 332

-7 638 162

Sociala kostnader

-2 250 860

-2 108 769

Pensionskostnader

-325 767

-291 156

-10 861 959

-10 038 087



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter m.fl. och anställda

	2 019	2 018
Ersättning till styrelse	0	0
Ersättning till övriga anställda	8 285 332	7 638 162

Styrelseledamöter	2 019	2 018
antal	antal	
Styrelseledamöter	9	9
varav män	4	6

Malmö Kappsimningsklubb har en platt organisation där de verksamhetsansvariga organisatoriskt är likställda.

Alla verksamhetsansvariga lyder direkt under styrelsen.

Not 6	Resultat från övriga värdepapper	2 019	2 018
Utdelningar		107 120	82 045
Courtage/räntekostn		-7 880	-13
Värdeförändringar		0	0
		99 240	82 032

Not 7	Övriga ränteintäkter	2 019	2 018
Ränteintäkter		11 283	11 098
		11 283	11 098

Not 8	Aktier och värdepapper		
Ingående bokfört värde		590 892	590 892
	Fast Partner+Klövem+Akelius preferens. Balder inlöst 2017	1 738 948	1 326 138
Förvärv		0	0
Värdeförändring		0	0
Försäljningar			
	Utgående bokfört värde	2 329 840	1 917 030



Ekonomisk kommentar 2019

Verksamhetsresultatet under 2019 visade ett underskott om -46 tkr (83 tkr). Finansiella intäkter uppgick till 111 tkr (93 tkr) och det totala resultatet blev därmed 65 tkr (176 tkr).

Omsättningen steg under året med 39 tkr i huvudsak beroende på att träningsavgifterna ökade medan omsättning på Lindängen och tävlingar (SM/GP) minskat i omsättning jämfört med föregående år. Den totala omsättningen uppgick till 17 268 tkr (17 229 tkr). Träningsavgifterna är 722 tkr högre än föregående år och är en kombination av ökat antal deltagare och en ökning av avgiften under hösten.

Klubbens verksamhet har utvecklats väl, vilket noterats i kommentarerna för varje år sedan 2015. Breddverksamheten delades föregående år upp i Bredd- och Sommarsimskola för att öka tydligheten och i båda dessa verksamheter ser vi en positiv utveckling under året, både sportsligt och ekonomiskt.

De totala kostnaderna uppvisar en ökning om 167 tkr för 2019 jämfört med 2018, relaterat främst till en ökning av personalkostnaderna medan kostnaderna för våra egenarrangerade tävlingar (SM/GP) minskade.

Under januari 2019 hölls återigen i Hylliebadet i klubbens regi GP-tävlingarna med deltagare från flera olika nationer.

Under sommaren ansvarade vi för Sim-SM som en del av SM-veckan i Malmö. Det blev en succé arrangemangsmässigt med fulla läktare och strålande sol.

De hållna externa tävlingarna bidrog till resultatet med 75 tkr (332 tkr) vilket var lite av en besvikelse med tanke på allt nedlagt ideellt arbete.

Utebadet Lindängen uppvisade ett resultat om 49 tkr, att jämföras med 2018 års resultat om 251 tkr. Något sämre väder denna sommar samtidigt som SM-arrangemanget höll Lindängen stängd för den normala verksamheten under en period med det bästa vädret under hela sommaren.

Den totala hyresnivån för kansli, bassänghyror etc. utföll med 294 tkr (239 tkr). Hyresnivån för kansliet är idag så låg att det inte längre utgår lokalbidrag från Malmö Kommun.

Elitsim och Hopp fortsätter att vara på rätt väg. Utfallet för 2019 visar på en klart positiv utveckling för båda verksamheterna.

Vi kan med tillförsikt, med bra verksamheter i klubben och en god ekonomi, se fram mot fortsatt god verksamhet i Malmö Kappsimningsklubb. En klubb som tillsammans med de gamla moderklubbarna, LSS och MS, har 282 års simidrottskunskap och simidrottserfarenhet.

Eget kapital uppgick vid verksamhetsårets slut till 2 914 tkr (2 850 tkr). I övrigt hänvisas till i verksamhetsberättelsen införda resultat- och balansräkningar och noter.

Ett stort tack till alla ansvariga i klubben för ett mycket gott arbete under 2019.

Malmö i februari 2020

Niklas Andersson
Ekonomiansvarig
Malmö Kappsimningsklubb



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Revisionsberättelse

till föreningsstämman i

Malmö Kappsimningsklubb

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Malmö Kappsimningsklubb för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsredovisningen samt utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019.

Malmö i mars 2020

Cecilia Kentell

Johan Lindberg



Verksamhetsplan för Malmö Kappsimningsklubb

Utbildningsverksamhet

Sedan den 1/1 2016 bedrivs utbildningsverksamheten i Malmö Kappsimningsklubb. Malmö Kappsimningsklubb bedriver följande verksamheter:

Babysim, minisim, simkolor, crawlskolor, medleyskolor, tävlingsträning och mastersträning inom simning. Simhoppsskolor, tävlingsträning och mastersgrupper inom simhopp.

Till detta kommer vuxenverksamhet från nybörjare, fortsättare och teknik och medley inom simning och simhopp. Vi har i dagsläget närmare 6000 kursplatser på årsbasis från babysim till elitverksamhet inom simning och simhopp.

Ledare och instruktörer

För att kunna behålla och utveckla de verksamheter som finns i föreningen är det viktigt att utbildningen och relevanta utbildningsnivåer för våra ledare säkerställs. Målsättningen är att alla ledare skall ha en utbildningsnivå som motsvarar den verksamhet som de är satta att genomföra. Vi kommer under året att utbilda både externt och internt.

Tävlingsverksamhet

Vi bedriver tävlingsverksamhet inom simning och simhopp i Malmö Kappsimningsklubb.

Funktionärsverksamheten

Vi vill att alla utbildar sig till funktionär. Utbildningen är kostnadsfri för deltagarna och tar tre timmar.

Nya simidrottsanläggningar

En av de viktigaste frågorna under året är att vi får medverka i besluten kring framtida simidrottsanläggningar i Malmö Stad. En diskussion med Malmö Kommun om framtida simidrottsanläggningar har fortsatt högsta prioritet.

Social verksamhet

För att måna om våra ledare och funktionärer är det viktigt att ett ordentligt social program formuleras för alla olika nivåer av ledare. Detta program skall också synliggöras så att ingen lämnas utanför.

Lindängsbadet

Driften av Lindängsbadet fortsätter. Badet är driftklart inför sommaren 2020. Vi kommer under 2020 arrangera en mängd av simskolor samt simträning på badet.

Vi måste också uppdatera våra rutiner när det gäller driften av badet.



Verksamhetsplan för Malmö Kappsimningsklubb, forts

Jämställdhetsarbete

Vi arbetar för jämställdhet i vår verksamhet och har ambitionen att kunna bedriva simidrott för alla. Vi fortsätter arbetet med att skapa förutsättningar till att nå 100 % simkunnighet för alla Malmöbor.

Arrangemang

Under 2020 kommer vi att stå som arrangörer av, GP simning, serie-sim, inbjudningstävlingar och knatterace samt SM i simhopp, vår och höst hoppet. Vi skall under detta år säkerställa att vi 2021 och framöver kan arrangera 3-4 simtävlingar och 2-3 hopptävlingar per år i Malmö.

Skolsim

Desn verksamhet bedrivs på Rosengårdsbadet och from hösten 2019 på Hylliebadet då Rosengårdsbadet är stängt för renovering

Vi har under 2019 bedrivit skolsim i samarbete med kommunen för barn i årskurs 2 och 3. Undervisningen sker intensivt i treveckors perioder. Totalt under året har vi undervisat cirka 1 700 barn.

Detaljer i verksamhetsplanen

Alla aktiviteter som angivits i verksamhetsplanen finns på detaljnivå i vår budget.



Arrangemangs- och funktionärskommittén

Under 2019 har Malmö kappsimningsklubb arrangerat:

- Knatterace 2ggr (1st på våren, 1 st på hösten)
- Distanscupen 2ggr
- Seriesim 2ggr
- Svenskt Grand Prix
- Sim-SM, 50m bassäng
- JSM i Simhopp
- DM/JDM i simhopp
- Vårhoppet och Tomtehoppet i simhopp

Antalet tävlingar de senaste åren har tydliggjort att vi behöver arbeta ännu hårdare med att utöka antalet utbildade tävlingsfunktionärer. Under våren 2019 hölls ett utbildningstillfälle i egen regi och vi hade deltagare på ett flertal andra utbildningstillfällen.

Totalt har vi utbildat ca 10 st nya tävlingsfunktionärer under året och 6 st nya distriktsfunktionärer. Några funktionärer har fallit ifrån under året vilket gjort att vi vid årsslutet antalsmässigt är ungefär som i inledningen året.

Då vi fortsatt vill vara en flitig arrangör av tävlingar på alla nivåer behöver vi under kommande år fortsätta arbetet med att öka antalet tävlingsfunktionärer och distriktsfunktionärer.

Det finns även ett antal "gamla" funktionärer som gärna ställer upp för att de tycker det är kul och framför allt trevligt att vara med i denna exklusiva grupp av trevliga människor. Detta engagemang från ideella krafter är och kommer fortsatt att vara väldigt viktigt och värdefullt för oss om vi fortsatt ska kunna få större arrangemang till Malmö.

Malmö Kappsimningsklubbs funktionärer har fått mycket bra betyg för de tävlingar som vi arrangerat vilket är ett krav för att vi ska få fortsatt förtroende att arrangera större tävlingar i framtiden. Det är viktigt att vi fortsätter att arbeta på ett systematiskt sätt med att utbilda våra nya simmarföräldrar till tävlings- och distriktsfunktionärer. Det medför att vi kan uppnå en bredare bas med utbildade funktionärer till våra tävlingar.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Malmö kappsimningsklubb vill härmed också framföra ett stort tack till alla som ställt upp som funktionärer och volontärer under året 2019.

Malmö Idrottsgrundskola 2019

MKK samarbetar med Malmö Idrottsgrundskola, som är en kommunal 7-9 skola där eleverna har daglig idrottsträning. Ämnena idrott & hälsa, skolans val är sammanslagna för att inga andra ämnen ska reduceras från schemat. Alla utövar sin specialidrott 3-4 förmiddagar i veckan och där till kommer lektioner i styrketeknik och allmän fysträning med idrottslärare. MKK står för tränare i simning och simhopp.

Under skolåret 2019/2020 går följande elever från MKK på MIGr:

Åk. 9: Hugo Lennartsson, Linnea Liljenfors, Kristina Orban, Julia Osterman, Isac Faxius.

Åk. 8: Amanda Persson, Aram Kazarian, Bill Beckman, Casper Gustavsson, Sofia Torstensson.

Åk.7: Axel Bech, Sarah Fransson, Clara Stefanovic Andersson, Kajsa-Lo Dahlquist.

Tränare för MIGr-eleverna under 2019 var Jonathan Jörfalk (simhopp) och Elin Nilsson (simning).

ProCivitas, Nationell idrottsutbildning 2019

Malmö Kappsimningsklubb (MKK) har under 2019 haft flera simmare och simhoppare som går på Nationell Idrottsutbildning (NIU), hos vår samarbetspartner ProCivitas Fria Gymnasium.

Dessa har varit Emma Viléus, Primus Olsson, Carl Gerstenfeld, Bo Beckman, Josephine Mikkelsen, Jakob Strömmland och Svante Vilhelmsson, Hedda Nordstedt, Hedda Grelz, Hanna Johnsson Stjernström, André Dimovski, Jacob Dimovski, David Ekdahl och Alexandra Norrman.



Malmö Idrottsgymnasium, Nationell idrottsutbildning 2019

På Swedbankskolans (Malmö Idrottsgymnasium) NIU-verksamhet för simning har under 2019 Johanna Andersson, Johanna Ingner, Elias Persson, Nicola Lindell, Anders Ludvigsson, Gustav Englund, Filip Hinderup, Mollie Morfelt, Ester Eilertsson och Liam Bech representerat MKK.

MKK-Golfen

Årets upplaga av MKK-golfen blev en bantad version, endast tio deltagare, två morgonpigga och övriga som spelade enligt programmet.

Resultaten blev enligt följande:

- Längsta Drive: Pelle Beckman
- Närmst pin: Stefan Persson
- Total segrare: Frank Holmström

Grattis till alla vinnarna men störst grattis till Frank som tar hem pokalen för andra gången! Tävlingsledningen lämnar med varm hand över värdskapet till nästa års tävlingen som Frank arrangerar.

Datum är redan bestämd, den **23 augusti** 2020 står kampen ännu en gång på en golfbana i Skåne.

Vi som spelade igår beslöt också om att vill man vara med i tävlingen så är det där och då som gäller, Frank och Johan fick dispens i årets tävling.



Hoppskolan 2019

Hoppskolan under 2019 fortsätter att hålla en bra nivå. Vi ser många nya barn både i nybörjargrupperna och under lovhoppen. Vi är också glada att se att många av dem väljer att fortsätta hoppa simhopp och anmäler sig till fortsättningshoppskolan respektive hoppskolan. Vi följer Svenska Simförbundets Simhoppsslinje vilket fungerar bra både för att ge barnen en bra progression i lagom takt och för att dela in barnen i grupper efter kunskapsnivå.

Grupper

Vi har under 2019 haft 3 vita grupper, 2 rosa grupper, 1 ljusgrön grupp, 1 ljusblågrupp, 1 orange grupp, 1 röd grupp och en vit grupp för ungdomar. Vi har även haft en minihoppsskola för barn mellan 4 och 6 år samt vuxenhoppsskola för både nybörjare och fortsättare. Vi höll även lovhopp under skolloven med intensivkurser på 3-5 dagar á 3 timmar. Under sportlovet deltog vi i Malmö Stads ”Kul i 5”.

Tränarmöten och utbildningar

Vi har fortsatt skicka våra tränare på Svenska Simförbundets ledarkurser. Vi har haft deltagare på baskurs, grundkurs och landträningskurs. Detta gör att våra 22 instruktörer håller en hög nivå. Vi har fokuserat extra på våra internutbildningar under 2019 och vidareutvecklat dem för att så många av våra instruktörer som möjligt ska kunna ta del av dem. Detta med gott resultat.

Kommunikation

Vår kommunikation fortsätter att ske genom sociala medier så som Instagram (@mkksimhopp) och Facebook (Malmö Kappsimningsklubb).

Vi skickar också ut månadsmail månatligen till samtligamedlemmar med information om vad som har hänt och kommer hända i både vår hoppsskola och våra tävlingsgrupper.

Rekrytering

Rekryteringsarbetet under 2019 har främst skett via besök i skolor och genom sociala medier. Söndagar kl. 14.00-15.00 har vi under både vår- och höstterminen haft gratis prova på-lektioner genom Malmö stads ”Kul i Malmö”

Jonathan Jörfalk
Hoppskoleansvarig
Malmö Kappsimningsklubb

Simhopp 2019

Vissa aktiva är svårare att ersätta än andra...

2019 avslutade Ellen Ek sin aktiva karriär som simhoppare. I ärlighetens namn var det med lite vemod och sorg från undertecknads sida. En bättre förebild för våra yngre hoppare finns inte. Hennes simhoppskarriär började redan i föreningens simlekskola. Genom åren har det blivit flera internationella framgångar. Bl.a 3 EM-finaler. 2019 blev ett framgångsrikt år för Ellen. Deltagande på VM i Gwanju, Sydkorea, EM-final i Kiev, Ukraina och en bronsmedalj på GP i Bolzano, Italien. Ett annat stort mål, att gå över 300p, infriades också. Vi önskar Ellen ett stor lycka till inför den "civila" karriären. Tack!

En verksamhet står oftast inte och faller med en person. I Ellens spår följer ett koppel av duktiga simhoppare. Mest framgångsrik 2019 var Emilia Nilsson Garip, som gjorde sin internationell seniordebut under året. Det inleddes med semifinal på GP i Rostock i februari månad. Under sommaren följdes det sedan upp med en 14:e plats (ynka ½ poäng från final) på VM, och därefter deltagande på EM. Dessutom kan vi räkna in 2 SM-tecken under året.

Emilia deltog även på EJM i Kazan, Ryssland, med 2 finaler och en bronsmedalj som resultat. Bronset som var Sveriges första internationella mästerskapsmedalj i syncro, vann hon tillsammans med Hedda Nordstedt. Fler av våra ungdomar

representerade på EJM, nämligen Hanna Johnsson Stjernström, Hedda Grelz och Elias Petersen, varav Hedda och Elias tog sig till finaler.

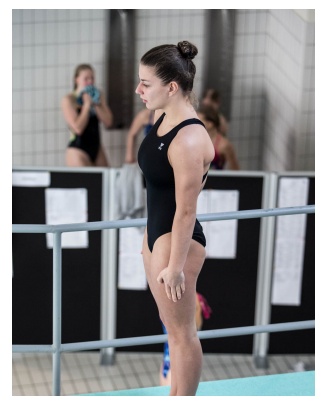
För 9:e året i rad blev föreningen Sveriges bästa på simhoppssidan. Precis som 2018 i alla kategorier, ungdom, junior och senior, vilket bevisar vår skicklighet på instruktörssidan. Det visar också att vi kommer att stå oss väldigt väl framöver. Under hösten startades en ny teknikutvecklingsgrupp upp med mycket duktiga barn. Vår målsättning är att de som småningom kan växa in i vår tävlingsverksamhet.

På Nordiska Mästerskapen i Stockholm i december hade vi 10 (!) uttagna simhoppare (Emilia Nilsson Garip, Hanna Johnsson Stjernström, Erik Gundersen, Hedda Grelz, David Ekdahl, Elias Petersen, Signe Stahl, Peder Saur Hubred, Hedda Nordstedt och Casper Gustavsson), vilket måste vara ett rekord. Hannah Persson var uttagen som tränare.

Förutom Emilia och Ellen vann Erik Gundersen 2 SM-tecken 2019, liksom några av våra syncrolag på damsidan, herrsidan och i mixsyncro.

Nu blickar vi fram mot kommande framgångar...

Pär Berg





Bästa prestationspris 2019, simhopp

	Pojkar	Flickor
11 år		Nike Nilsson
12 år	Peder Saur Hubred	Signe Stahl
13 år		Clara Stefanovic Andersson
14 år	Casper Gustavsson	Klara Johnsson Stjernström

Klubbmästare 2019, simhopp

Damer: Emilia Nilsson Garip

Herrar: Erik Gundersen

Stipendium 2019, simhopp

Erik Gundersen
Emilia Nilsson Garip
Elias Petersen
Hedda Grelz
Hedda Nordstedt
Hanna Johnsson Stjernström
Linnea Sörensen
David Ekdahl

Högsta prestation

ind. 1:a SM
ind. 1:a SM
ind. 2:a SM
ind. 2:a SM
ind. 2:a SM
ind. 3:a SM
ind. 3:a SM
ind. 3:a SM



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Individuella mästare SM simhopp 1982-2019

	Guld
Jimmy Sjödin	14
Josefine Askagården	13
Simon Chrisander	11
Christofer Eskilsson	11
Jonathan Jörnfolk	8
Ellen Ek	6
Julia Lönnegren	4
Michael Orban	4
Linnéa Berglund	3
Frida Källgren	3
Erik Gundersen	3
Emilia Nilsson Garip	2
Carina Wahlqvist	2
Oskar Brunlid	1
Cesar Hiersemann	1
Matts Martinsson	1
Anders Mikkela	1
Anders Swartz	1
Elisabeth Jirström	1

Medaljer SM individuella och syncro simhopp

Guld	Silver	Brons
120	114	109



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Klubbrekord Simhopp, 19820101-20191231

Pojkar/Herrar

Höjd	Klass/serie	Poäng	Plats/år	Namn
1m	D 11 år	210.00	Stockholm 13	Elias Petersen
3m	o yngre	205.50	Jönköping 18	Peder Saur Hubred
1m	C 13 år	307.70	Karlskoga 16	Elias Petersen
3m	o yngre	355.35	Jönköping 16	Elias Petersen
Höga		291.95	Helsingfors 16	Elias Petersen
1m	B 15 år	417.65	Lund 18	Elias Petersen
3m	o yngre	458.05	Lund 18	Elias Petersen
Höga		311.75	Lund 04	Christofer Eskilsson (7)
1m	A 18 år	504.45	Helsingfors 09	Cesar Hiersemann
3m	o yngre	529.25	Malmö 06	Christofer Eskilsson
Höga		509.15	Aachen 07	Christofer Eskilsson
1m	Senior	387.40	Karlskoga 14	Jonathan Jörnfolk
3m		433.35	Jönköping 11	Jonathan Jörnfolk
Höga		498.95	London 12	Christofer Eskilsson

Flickor/Damer

Höjd:	Klass/serie:	Poäng:	Plats/år:	Namn:
1m	D 11 år	195.45	Jönköping 18	Signe Stahl
3m	o yngre	197.15	Jönköping 18	Signe Stahl
1m	C 13 år	283.05	Stockholm 16	Emilia Nilsson Garip
3m	o yngre	308.00	Stockholm 16	Emilia Nilsson Garip
Höga		258.15	Bergen 16	Emilia Nilsson Garip
1m	B 15 år	337.05	Lund 12	Frida Källgren
3m	o yngre	376.60	Lund 17	Emilia Nilsson Garip
Höga		296.80	Aachen 08	Mathilda Danckler
1m	A 18 år	418.70	Malmö 19	Emilia Nilsson Garip
3m	o yngre	470.70	Malmö 19	Emilia Nilsson Garip
Höga		367.55	Lund 15	Ellen Ek
1m	Senior	264.70	Minneapolis 18	Frida Källgren
3m		295.75	Karlskoga 19	Emilia Nilsson Garip
Höga		303.90	Stockholm 19	Ellen Ek

Inom parantes antal hopp i gamla serier



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Landslagsrepresentation 2019

Seniorlandslaget

Simhopp

Ellen Ek
Hanna Johnsson Stjernström
Elias Petersen
Erik Gundersen
Emilia Nilsson Garip
Hedda Grelz

Simning

Magdalena Kuras

Öppet vatten

Elliot Sodeman

Juniorlandslaget

Simhopp

Hedda Nordstedt
David Ekdahl

Simning

Elias Persson

Ungdomslandslaget

Simhopp

Casper Gustavsson
Peder Saur Hubred
Signe Stahl
Isac Faxius

Simning

Kristina Orban
Tea Winblad

Ledare

Seniorlandslag simhopp
Junior och ungdom simhopp
Junior simning
Ungdom simning
Ungdom simhopp

Pär Berg
Elin Berg
Stefan Tengvall
Magnus Olsson
Hannah Persson



Breddverksamheten 2019, simning

2019 har Malmö Kappsimningsklubb bedrivit Babysim, Minisim, Simskola, Teknik & Medley och Vuxensim. I vuxensim inkluderas bl.a. Vuxencrawl, Kvinnosim, Vuxensimskola Nybörjare, Vuxensimskola Fortsättare, Vuxenträning/Motion.

Under året bedrevs vår verksamhet på Simhallsbadet, Hylliebadet (då Rosengårdsbadet genomgick renovering), Oxievångsbadet och SUS.

Vi genomförde tre breddtävlingar, de så kallade Knatterace, på Simhallsbadet, två på våren och en på hösten. Vi hade tre perioder sommarsimskola som bedrevs ute på Lindängsbadet och Rosengårdsbadet. Vi vill passa på att tacka alla våra instruktörer som har gjort ett fantastiskt jobb!

Babysim & Minisim

Under vår och höst har vi i likhet med tidigare år på söndagar bedrivit Baby- och Minisim på Universitetssjukhuset SUS.

Med syfte att fånga upp fler av de barn som ännu ej har ålder och längd att gå in i den vanliga traditionella simskoleverksamheten har vi även under Vår- och Höstterminen Minisim på torsdagar och lördagar på Simhallsbadet (Aqvakul). Med denna verksamhet har vi valt att fokusera på åldersspannen 2-3 år och 3-5 år med föräldrar i vattnet. Något som fallit väl ut under de senaste tre åren.

Utbildning/Ledare

Våra instruktörer har tyckt att det varit roligt och lärorikt att engagera sig hos oss, vilket har medfört att många tagit med sig sina kompisar och vänner. Tillsammans har de gjort ett fantastiskt arbete med simskolan och teknikskolan. Vi har haft två uppstartsmöten, två mitternismöten och två avslutningsträffar där alla våra instruktörer har haft möjlighet att delta. Under dessa träffar har vi arbetat med bl.a. teambuilding, få ut information om hur verksamheten ser ut, hur vi skall jobba vidare med verksamheten och haft en massa glada stunder och roliga aktiviteter vilket vi kommer att fortsätta med.

Under året har Bredden genomfört tre Internutbildningar avsedd för de som sökt sig till oss med önskan att engagera sig som siminstruktör. Denna utbildning är strukturerad med praktik och teori och riktad att ge ledare med eller utan tidigare erfarenhet från siminlärning kunskap om att kunna hålla i egen undervisning hos oss i MKK. Utbildningen är formad för ledarna att skaffa förståelse och kunskap för struktur för sk. progressiv siminlärning, med andningskontroll och kroppsposition som grund att bygga vidare på för full kunskap utav de fyra-olika-simsätten, detta med tillhörande pedagogik för bästa möjliga inlärning. Under dessa utbildningsdagar ingår även HLR-utbildning med tillhörande livräddning.

Under 2019 genomförde 3 babysiminstruktör Babysimutbildning genom SLS under våren.

De simlärare som skulle jobba på de båda baden under sommarssimskolan genomgick livräddningsutbildning med tillhörande HLR i maj. Arbetet med att rekrytera fler instruktörer jobbade vi vidare med under våren 2019 (arbete från året innan), som gav gott resultat under sommaren 2019. Under hösten 2019 valde många erfarna instruktörer att ej fortsätta, vilket resulterade till svårigheter att finna relevant antal ledare till simskolegrupperna. Men tack vare gediget rekryteringsarbete under vår och sommar 2019 kunde simskolan ombesörja med relevant antal ledare för både hösten 2019 och våren 2020.

Inför och under starten av vårterminen 2020 har fler instruktörer anslutit sig och rekryteringen är under ständigt arbete så vi hoppas på ett stabilt 2020.

Malmö Januari, 2020 Mikael Oredsson



Tävlingssimning 2019

Malmö Kappsimningsklubb hade ett härligt framgångsrikt år 2019 med många roliga upplevelser!

Under året har vi fortsatt utveckla våra tävlingsgrupper.

Vi har haft cirka 25 mästerskapssimmare i junior- och seniorålder som tävlar på Svenska Mästerskapen.

Under året har vi dessutom utökat antal Sum Sim grupper till 3 stycken och fortsatt med en DM-grupp för våra äldre ungdomar! Vi har dessutom fortsatt med 6 stycken simiaden grupper för våra yngre ungdomar.

Samtidigt fortsätter Mastersverksamheten med våra vuxna tävlingssimmare att utvecklas.

Vi erbjuder dessutom verksamhet för de som gillar att träna simning men som inte har lika stort intresse för att tävla i våra så kallade träningsgrupper som är uppdelade efter dels hur många gånger i veckan man önskar träna dels efter ålder.

Simiadenverksamheten

Under året har det arrangerats ett mycket lyckat läger under hösten i Gislaved med 49st glada, nöjda deltagare och 5 ledare.

Vi erbjöd även i år sommarträning på Lindängsbadet för de som var hemma och sugna på träning under lovet där 30st simmare deltog.

Ser vi till måltävlingar för året (VårSimiaden och Adventsdoppet) sammanfattar vi det enligt nedan. Värt att notera är enligt RFs nya riktlinjer som har gjort att Skånesim valt att endast låta äldsta klassen under VårSimiaden (Distrikt) gå vidare till Regionsfinalerna.

Vi valde i år att inte medverka på HöstSimiaden utan avslutade på topp i december med Adventsdoppet istället!

VårSimiaden Distrikt:

Guld: 6st

Silver: 22st

Brons: 19st

Adventsdoppet:

Guld: 7st

Silver: 8st

Brons: 7st

Vi hade så många som 32 lag anmälda till VårSimiaden Distrikt. Från denna tävling gick sedan 9 lag samt 16 simmare vidare till Regionsfinalerna!!

Mastersverksamheten

Under året har Mastersverksamheten fortsatt rulla på med drygt 40 stycken aktiva simmare varje termin. Vi är fortsatt en av landets bästa mastersklubbar och simmarna har medverkat på tävlingar i Danmark, Masters-DM, Masters-SM mm!



Tävlingssimning 2019, fortsättning

Junior/seniorverksamheten samt Sum Sim verksamheten:

SM/JSM Malmö:

Vid Svenska junior och senior mästerskapen (JSM/SM) i 50m bassäng som avgjordes på hemmaplan (Lindängsbadet) gjordes fina MKK resultat bland våra juniorer och seniorer.

Elias Persson slog till direkt när han vann 100 frisim under första dagens tävlingar på junior SM!

Josephine Mikkelsen tog JSM medalj på både 800 frisim och 1500 frisim!
Hon simmade dessutom till sig två 4e platser på SM.

De 2 yngsta MKK deltagarna Tea Winblad och Kristina Orban simmade fantastiskt, Tea tog sin första JSM medalj i karriären när hon blev 3a på 400 medley och Kristina tog sig för första gången till final på SM när hon blev 6a på 200 frisim!

Eric Hinderup slog ett fint klubbrekord på 100 fjärilsim med tiden 55,32 när han blev 5a på SM.

SM/JSM Eskilstuna:

SM/JSM(25m) gick detta år i Eskilstuna.

Mest framgångsrik på SM blev Magdalena Kuras som är tillbaka i MKK!
Hennes simningar bådär gott inför 2020. Hon vann guld på 100 medley med det nya klubbrekordet 1,00,39, silver på 50 frisim samt brons i lagkappen över 4*50 frisim tillsammans med Kristina Orban, Mollie Morfelt och Anna Grahovac!

På JSM tog Elias Persson ett något oväntat guld på 50 fjärilsim redan första dagen! Dessutom blev det ett brons på 100 fjärilsim. Elias tog dessutom en fin 4e plats på SM när han simmade 100 frisim på snabba 49,00!

Kristina Orban fortsätter utvecklas och simmade bland annat till sig en 6e plats på 200 frisim samt en 7e plats på 1500 frisim!

På 50 ryggsim för damer hade vi 3 stycken i A-final, det var Magdalena Kuras, Mollie Morfelt och Davilda Lareva som stod för denna prestation!



Tävlingssimning 2019, fortsättning

Sum Sim Riks Norrköping:

Vid Sum Sim Riks i Norrköping(50 m) gjordes en kavalkad av fina resultat av MKK simmarna! Klubben hade stora framgångar vid detta mästerskap!

Kristina Orban och Elias Persson vann vardera 3 individuella guld på samma sträckor nämligen 100, 200 och 400 frisim! Snacka om MKK dominans på frisim!

Josephine Mikkelsen tog silver på 1500 frisim och brons på 800 frisim, medan både Tea Winblad och Hugo Lennartsson tog vardera en medalj- Tea på 200 medley och Hugo på 100 fjärl!

I lagkapperna tog Malmö KK totalt 5 stycken medaljer.

På 4*200 frisim i yngsta klassen pojkar blev det medalj för Seth Nillund, Bill Beckman, Jonathan Fröjd samt Hugo Lennartsson. Aram Kazarian simmade sedan istället för Bill när det blev medalj även på 4*100 frisim.

De yngsta tjejerna ville inte vara sämre när de tog medalj på 4*200 frisim, i laget simmade Kristina Orban, Julia Osterman, Amanda Persson samt Tea Winblad.

Äldsta killarna med Bo Beckman, Carl Gerstenfeld, Liam Bech samt Elias Persson tog sedan medalj på både 4*100 frisim och 4*200 frisim.

Sum Sim Riks Umeå:

I Umeå (25m) åkte MKK med en lite mindre trupp än vad vi har vant oss vid under de senaste ungdomsmästerskapen, återigen gjordes en rad fina prestationer av våra deltagare.

Kristina Orban var mest framgångsrik och simmade till sig 5 individuella medaljer, trots att hon är ett år yngre än de flesta av sina medtävlande! Medaljerna kom på 100, 200, 400, 1500 frisim samt 100 fjärl.

I lagkappen över 4*100 medley blev det ett härligt guld till våra duktiga tjejer! Det var Mollie Morfelt, Tea Winblad, Kristina Orban och Julia Osterman som visade vilka som är bäst! Tjejerna tog även brons på 4*100 frisim i knivskarp konkurrens.



Tävlingssimning 2019, fortsättning

Landslagsrepresentationer 2019:

MKK visar även att man är att räkna med internationellt, då vi hade följande simmare och ledare på nedan mästerskap:

Europamästerskapen för juniorer (50m) i Kazan, Ryssland
Elias Persson och Stefan Tengvall(tränare)
VM öppet vatten (10 km) i Yesou, Sydkorea
Elliot Sodemann
European Youth Olympic Festival för ungdomar (50m) i Baku, Azerbajdzjan
Kristina Orban
Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Vejle, Danmark
Tea Winblad och Magnus Olsson(tränare)
Nordiska junior/seniormästerskapen (25m) i Torshavn, Färöarna
Elias Persson
Europa Mästerskapen (25m) i Glasgow, Skottland
Magdalena Kuras(avstod dock tävlingen)

Läger 2019:

Läger upplevelser i Sverige och utomlands stärker gemenskapen och ger bra träningseffekter!

I mitten av juni åkte Sum Sim grupperna och DM-gruppen iväg, de var på en härlig resa till Colonia St Jordi på Mallorca!

Mästerskapsgruppen var under året iväg på två olika läger dels i februari på Lanzarote dels i juni till Calella, Spanien.

Simiaden gruppernas träningshelg i Gislaved blev fantastiskt lyckad!

Ett stort tack till alla tränare för gedigna insatser och mycket gott samarbete under 2019!

Magnus Lennartsson & Stefan Tengvall



Tävlingsdeltagande 2019 MKK Simning

Grand Prix 1, Malmö
Arena Sprint Meet, Burlöv
Seriesim div 1 omg 3, Malmö
Seriesim div 3 omg 3, Malmö
Dronksim, Staffanstorp
Öppet DM, Göteborg
Finn & Fiffi, Lomma
S71 Cup, Hässleholm
Öresund Meeting, Helsingborg
Äggadoppet, Sjöbo
Swim Open, Stockholm
Seriesim div 1 omg 4, Lund
Seriesim div 3 omg 4, Osby
Korsvirkesim, Ystad
Vårsimiaden, Vellinge
Ute DM/JDM, Karlshamn
Citadellsim, Landskrona
LH Games, Landskrona
Sum Sim, Norrköping
Ute SM/JSM, Malmö
Sparbanken Skåne Cup, Ystad
Lödde Cup, Löddeköpinge
Seriesim div 1 omg 1, Vellinge
Seriesim div 3 omg 1, Staffanstorp
Inne DM/JDM, Kristianstad
Speedo Swim Meet, Helsingborg
Ungdoms GP 1, Löddeköpinge
Tyr Open UGP 2, Ystad
Upp till 13, Höganäs
Novembersim, Eslöv
Sum Sim Regionsfinal, Sjöbo
Inne SM/JSM, Eskilstuna
Seriesim div 1 omg 2, Helsingborg
Seriesim div 3 omg 2, Ystad
Adventsdoppet, Sjöbo
Sim a Lund, Lund
Sum Sim Riks, Umeå

Årets Internationella tävlingar och lägerverksamhet simning

Tävling	
NM	Torshavn, Färöarna
Ungdoms NM	Vejle, Danmark
EM	Glasgow, Skottland
EM junior	Kazan, Ryssland
European Youth Olympic Festival	Baku, Azerbajdzjan
Farum Cup	Farum, Danmark
World Cup	Berlin, Tyskland
Läger	
MSG	Calella, Spanien
MSG	Lanzarote, Spanien
DM, Sum Sim 1, 2, 3	Colonia Sant Jordi, Mallorca
Simiaden	Gislaved



Klubbmästare simning 2019

		Totalt		Totalt
Frisim	Elias Persson	3552	Kristina Orban	4189
Brösts	Felix Nilsson	1934	Tea Winblad	1965
Ryggsim	Marcus Kindberg	1670	Mollie Morfelt	2044
Fjärilsim	Primus Olsson	1803	Tea Winblad	1813
Medley	Anton Andersson	1801	Tea Winblad	2021

Prestationspriser simning 2019

10 år

Ella Ekelund	50m frisisim	34,34	297 poäng
Rasmus Jensen	50m frisisim	37,28	176 poäng

11 år

Emelina Bech	50m frisisim	31,39	389 poäng
Anton Vitazka	50m frisisim	33,52	220 poäng

12 år

Alicia Ekelund	100m frisisim	1,07,67	409 poäng
Stefan Ivan	100m frisisim	1,10,45	259 poäng

13 år

Lava Piuva	100m frisisim	1,07,07	420 poäng
Axel Bech	400m frisisim	4,56,10	368 poäng

14 år

Amanda Persson	50m ryggsim	31,20	556 poäng
Bill Beckman	100m frisisim	54,32	566 poäng

Stipendiater simning 2019

Magdalena Kuras Svensk mästare individuellt



Våra vandringspriser 2019

Allan Widerbergs pris för bästa SM-prestation

Allan Widerberg, tidigare ordförande i MKK, instiftade ett pris för bästa prestation på SM i simning. Priset har delats ut sedan 1984.

Årets pristagare: Magdalena Kuras, 1:a 100m medley, SM, 819 poäng

Paul Alfons pokal

Tilldelas den tjej som innehar klubbrekordet på 100m fritt i långbana. Pokalen behålles till klubbrekordet slås men delas ut varje årsmöte. Priset har delats ut sedan 1977, först i LSS, numera i MKK

Årets pristagare: Ida Lindborg

Eskil Lundahls pris till bäste ryggsimmare

Eskil Lundahls pris, delas till den ryggsimmare/ska som har den högsta poängen på 100 eller 200m ryggsim i lång eller kort bana. Priset (ständigt vandrande) är Eskil Lundahls segerpokal från det andra Europamästerskapet i simning 1927, då han segrade på 100m ryggsim. Men redan 1926 hade han då tagit hem en bronsmedalj på samma distans, då det första EM:et arrangerades i Budapest. Bland hans övriga meriter märks EM-brons 1926, EM-silver 1927 på 4x200m fritt men bara två SM guld! Eskil Lundahl tävlade för Malmö Simsällskap och sedermera också för Hellas i Stockholm.

Årets pristagare: Mollie Morfelt, 100m ryggsim, 668 poäng



Individuella mästare SM simning 1982-2019

Martin Gustavsson	34
Jan Bidrman	29
Malin Nilsson	24
Jonas Persson	9
Ida Lindborg	7
Stefan Persson	7
Camilla Olsson	7
Eric la Fleur	5
Magdalena Kuras	5
Annika Rasmusson	4
Magdalena Schultz	4
Fredrik Lundin	4
Michael Alpfors	3
Björn Möller	3
Petter Fredriksson	3
Patrik Svensson	2
Nathalie Lindborg	2
Henrik Jangvall	2
Lotta Wänberg	2
Ola Fagerstrand	2
Ann Carlsson	2
Dan Hellström	1
Hannes Kohnke	1
Camilla Helgesson	1
Anna Lena Nilsson	1
Ola Strömberg	1
Fredrik Gustafsson	1
Sten-Olof Gustafsson	1
Måns Hjelm	1
Carl Gårdmark	1
Hans Olov Nilsson	1
Jenny Redlund	1
Mattias Carlsson	1
Maximilian von Bodungen	1
Jan Karlsson	1
Totalt ind guld	174

Medaljer SM individuella och lag SM simning

Guld	Silver	Brons
226	235	253



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Klubbrekord simning 2019

<i>Damer 25 m bassäng</i>				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Nathalie Lindborg	24,84	2016-11-06	Stockholm
100m frisim	Nathalie Lindborg	53,87	2017-11-05	Jönköping
200m frisim	Lotta Wänberg	1.58.76	1998-11-28	Norrköping
400m frisim	Malin Nilsson	4.08.09	1993-12-04	Palma Mallorca
800m frisim	Malin Nilsson	8.35.24	1994-03-27	Sundsvall
1500m frisim	Josephine Mikkelsen	17,19,51	2017-12-09	Eskilstuna
50m bröstsim	Magdalena Kuras	30,68	2009-11-26	Göteborg
100m bröstsim	Sanja Dizdarevic	1,09.39	2003-11-24	Stockholm
200m bröstsim	Josefin Wede	2,27.81	2011-11-26	Stockholm
50m ryggsim	Ida Lindborg	27,49	2016-11-07	Stockholm
100m ryggsim	Ida Lindborg	58,82	2016-11-05	Stockholm
200m ryggsim	Ida Lindborg	2,08,29	2011-02-05	Södertälje
50m fjärilsim	Amalie Mikkelsen	26,48	2017-11-02	Jönköping
100m fjärilsim	Amalie Mikkelsen	58,9	2017-11-01	Jönköping
200m fjärilsim	Christina Munkholm	2,10,94	2012-11-22	Helsingborg
100m medley	Magdalena Kuras	1,00,39	2019-11-14	Eskilstuna
200m medley	Ida Mattsson	2,14.87	2004-10-08	Indianapolis
400m medley	Ida Mattsson	4,46,08	2003-11-08	Kristianstad
4x50m frisim	Nathalie Lindborg 25,06 Wanda Dollmayer 25,37 Cassandra Tran 25,99 Ida Lindborg 24,55	1,40,97	2015-11-04	Helsingborg
4x100m frisim	Nathalie Lindborg 53,95 Alba Forés 55,59 Emma Johansson 56,39 Ida Lindborg 53,72	3,39,65	2016-11-06	Stockholm
4x200m frisim	Lotta Wänberg 1.58.88 Lisa Wänberg 1.57.99 Ida Mattsson 2.00.23 Maria Öberg 2.02.38	7.59,48	2004-03-13	Malmö
4x50 medley	Ida Lindborg 27,85 Emma Jansson 32,31 Amalie Mikkelsen 25,94 Nathalie Lindborg 24,24	1,50,34	2017-11-04	Jönköping
4x100 medley	Ida Lindborg 58.82 Emma Jansson 1.10.63 Emma Johansson 1.00.37 Nathalie Lindborg 54.20	4,04,02	2016-11-08	Stockholm



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Klubbrekord simning forts.

<i>Damer 50 m bassäng</i>				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Nathalie Lindborg	25,43	2017-04-10	Stockholm
100m frisim	Ida Lindborg	55,36	2016-04-01	Stockholm
200m frisim	Malin Nilsson	2.01.25	1993-08-04	Sheffield
400m frisim	Malin Nilsson	4.12.67	1993-08-05	Sheffield
800m frisim	Malin Nilsson	8.39.76	1993-08-06	Sheffield
1500m frisim	Malin Nilsson	16.41.50	1994-05-08	Malmö
50m bröstsim	Sanja Dizdarevic	32.60	2004-04-04	Stockholm
100m bröstsim	Sanja Dizdarevic	1,11,16	2004-04-03	Stockholm
200m bröstsim	Josefine Wede	2,32,59	2007-12-01	Tuscaloosa
50m ryggsim	Ida Lindborg	28,05	2017-06-30	Borås
100m ryggsim	Ida Lindborg	1,01,14	2014-08-20	Berlin
200m ryggsim	Ida Lindborg	2,14,00	2014-08-18	Berlin
50m fjärilsim	Ida Lindborg	26,8	2017-07-03	Borås
100m fjärilsim	Lena Hallander	1,00,37	2004-01-24	Luxemburg
200m fjärilsim	Ann Carlsson	2.16.59	1984-07-06	Västerås
200m medley	Magdalena Schultz	2.18.92	1993-08-06	Sheffield
400m medley	Magdalena Schultz	4.55.15	1993-07-04	Landskrona
4x50m frisim	Cecilia Holm Maria Andersson Annika Rasmusson Carina Helgesson	1.49.26	1990-11-24	Mölnådal
4x100m frisim	Wanda Dollmayer 57,03 Nathalie Lindborg 56,23 Cassandra Tran 59,18 Ida Lindborg 55,42	3,47,88	2016-07-05	Norrköping
4x200m frisim	Ida Mattsson 2.03.27 Lotta Wänberg 2.02.66 Lisa Wänberg 2.04.57 Emma Holmqvist 2.05,44	8.15.94	2004-07-14	Stockholm
4x50 medley				
4x100 medley	Ida Lindborg 1.03,59 Josefin Wede 1.10,63. Nelly Hansson 1.03.60 Nathalie Lindborg 55,85	4,13,67	2011-06-30	Halmstad



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Klubbrekord simning forts.

<i>Herrar 25 m bassäng</i>				
Distans	Namn	Tid		Plats
50m frisim	Eric La Fleur	21.62	2004-03-26	Texas
100m frisim	Jonas Persson	46,75	2009-11-26	Göteborg
200m frisim	Jonas Persson	1,45,11	2006-11-26	Uppsala
400m frisim	Stefan Persson	3.49.39	1986-01-24	Malmö
800m frisim	Stefan Persson	7.58.08	1987-04-12	Linköping
1500m frisim	Stefan Persson	14.59.47	1987-04-12	Linköping
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,13	2008-11-30	Stockholm
100m bröstsim	Martin Gustavsson	59,02	2006-11-25	Uppsala
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,07,66	2003-03-25	Stockholm
50m ryggsim	Måns Hjelm	24,98	2012-10-21	Berlin
100m ryggsim	Petter Fredriksson	53,17	2016-11-07	Stockholm
200m ryggsim	Petter Fredriksson	1,54,71	2016-11-06	Stockholm
50m fjärilsim	Jonas Persson	24,20	2009-11-29	Göteborg
100m fjärilsim	Ola Fagerstrand	53.41	1997-03-08	Västerås
200m fjärilsim	Jan Bidrman	2.00.06	1987-04-12	Linköping
100m medley	Måns Hjelm	54,67	2012-11-22	Helsingborg
200m medley	Jan Bidrman	2.00.50	1989-03-19	Malmö
400m medley	Jan Bidrman	4.12.97	1989-03-19	Malmö
4x50m frisim	Jonas Persson 22,01 Daniel Nilsson 22,39 Resul Besim 22,43 Johan Bengtsson 22,18	1,29,01	2009-11-29	Göteborg
4x100m frisim	Jonas Persson 46,75 Johan Bengtsson 50,16 Resul Besim 49,54 Daniel Nilsson 49,65	3,16,10	2009-11-25	Göteborg
4x200m frisim	Petter Fredriksson 1,48,72 Johan Brännerud 1,48,93 Mattias Carlsson 1,45,47 Mats Westergren 1,48,57	7,11,69	2016-11-04	Stockholm
4x50 medley	Lennie Sahlström 26,29 Resul Besim 28,19 Honza Vitazka 24,23 Jonas Persson 20,99	1,39,70	2009-11-27	Göteborg
4x100 medley	Olof Gustafsson 56,78 Martin Gustafsson 59,12 Andreas Lentonsson 54,76 Jonas Persson 48,47	3,39,13	2004-03-14	Malmö



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Klubbrekord simning forts.

<i>Herrar 50 m bassäng</i>				
Distans	Namn	Tid	Datum	Plats
50m frisim	Eric La Fleur	22.71	2004-04-04	Stockholm
100m frisim	Jonas Persson	48,51	2008-08-12	Peking
200m frisim	Jonas Persson	1,49,78	2008-07-19	Norrköping
400m frisim	Henrik Jangvall	3.55.72	1989-08-15	Bonn
800m frisim	Stefan Persson	8.08.93	1987-08-23	Strasbourg
1500m frisim	Stefan Persson	15.17.01	1987-08-23	Strasbourg
50m bröstsim	Martin Gustavsson	27,93	2008-07-19	Norrköping
100m bröstsim	Martin Gustavsson	1,01,84	2004-05-12	Madrid
200m bröstsim	Martin Gustavsson	2,13,81	2004-05-14	Madrid
50m ryggswim	Petter Fredriksson	26,15	2017-07-02	Borås
100m ryggswim	Petter Fredriksson	55,54	2017-07-02	Borås
200m ryggswim	Petter Fredriksson	2,00,63	2017-07-03	Borås
50m fjärilswim	Ola Fagerstrand	24.61	1997-05-17	Arlöv
100m fjärilswim	Eric Hinderup	55.32	2019-07-01	Malmö
200m fjärilswim	Jan Bidrman	2,01,89	1991-	Minneapolis
200m medley	Jan Bidrman	2.03.05	1990-11-25	Göteborg
400m medley	Jan Bidrman	4.22.96	1992-07-31	Barcelona
4x50m frisim		X	X	
4x100m frisim	Eric La Fleur 50.85 Marcus Andersson 51,27 Jonas Persson 51,95 Fredrik Engdahl 51,72	3,25,79	2002-07-03	Landskrona
4x200m frisim	Henrik Jangvall Jan Bidrman Stefan Persson Hans-Olov Nilsson	7.32.04	1989-07-27	Landskrona
4x50 medley				
4x100 medley	StenOlof Gustavsson 59,38 Martin Gustavsson 1.00,49 Andrew Thirlwell 54,55 Jonas Persson 49,35	3,43,77	2008-07-20	Norrköping



SM, JSM och SUM-sim medaljer simning 2019

SM, 50m Malmö

SM, 25m Eskilstuna

Simmare	Distans	Placering
Magdalena Kuras	50m frisim	2
Magdalena Kuras	100m medley	1
Lagkapp damer	4x50m frisim	3
Kristina Orban		
Magdalena Kuras		
Mollie Morfelt		
Anna Grahovac		

JUNIOR-SM, 25m Eskilstuna

Simmare	Distans	Placering
Elias Persson	50m fjärilsim	1
Elias Persson	100m fjäril	3

JUNIOR-SM, 50m Malmö

Simmare	Distans	Placering
Elias Persson	100m frisim	1
Josephine Mikkelsen	800m frisim	2
Josephine Mikkelsen	1500m frisim	3
Tea Winblad	400m medley	3

SUM-SIM, 50m Norrköping

Simmare	Distans	Placering
Elias Persson	400m frisim	1
Elias Persson	100m frisim	1
Elias Persson	200m frisim	1
Hugo Lennartsson	100m fjärilsim	3
Kristina Orban	100m frisim	1
Kristina Orban	400m frisim	1
Kristina Orban	200m frisim	1
Tea Winblad	200m medley	2
Josephine Mikkelsen	1500m frisim	2
Josephine Mikkelsen	800m frisim	3
Lagkapp pojkar	4x200m frisim	3
Seth Nillund		
Bill Beckman		
Jonathan Fröjd		
Hugo Lennarsson		



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Lagkapp pojkar	4x200m frisim	3
Bo Beckman		
Carl Gerstenfeld		
Liam Bech		
Elias Persson		

Lagkapp pojkar	4x100m frisim	2
Jonathan Fröjd		
Seth Nillund		
Aram Kazarian		
Hugo Lennartsson		

Lagkapp pojkar	4x100m frisim	3
Elias Persson		
Carl Gerstenfeld		
Liam Bech		
Bo Beckman		

Lagkapp flickor	4x200m frisim	2
Kristina Orban		
Julia Osterman		
Amanda Persson		
Tea Winblad		

SUM-SIM, 25m Umeå

Simmare	Distans	Placering
Kristina Orban	200m frisim	2
Kristina Orban	1500m frisim	3
Kristina Orban	100m frisim	3
Kristina Orban	400m frisim	3
Kristina Orban	100m fjärilsim	3

Lagkapp flickor	4x100m frisim	3
Kristina Orban		
Mollie Morfelt		
Tea Winblad		
Julia Osterman		

Lagkapp flickor	4x100m medley	1
Mollie Morfelt		
Tea Winblad		
Kristina Orban		
Julia Osterman		



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



DM simning

Ute-DM, 1-2 juni i Karlshamn

- 1. Helsingborgs S 2006,p.**
- 2. Malmö KK 1282 p**
- 3. Landskrona S 1068 p.**

SIMMARE	GREN	PLATS
Anna Grahovac	100m frisim	3
Mollie Morfelt	50m ryggsim	1
Kristina Orban	200m frisim	3
	800m frisim	2
Johanna Andersson	200m medley	3
Tea Winblad	200m ryggsim	1
	200m medley	2
Elias Persson	100m frisim	1
	50m fjärilsim	1
Marcus Kindberg	800m frisim	3
Eric Hinderup	100m ryggsim	3
	50m fjärilsim	2
Karl Hydén Liljegren	1500m frisim	3
Primus Olsson	200m fjärilsim	2
Bo Beckman	200m ryggsim	2
LAGKAPPER	GREN	PLATS
Markus Kindberg William Lindblom Primus Olsson Anders Ludvigsson	4x200 frisim	3
Anton Andersson Erik Hinderup Primus Olsson Elias Persson	4x100 frisim	1
Karl Liljegren Anton Persson Hugo Lennarsson William Lindblom	4x100m medley	3
Ester Eilertsson Kristina Orban Julia Osterman Johanna Ingner	4x100m frisim	2
Johann Ingner Mollie Morfelt Julia Osterman Johanna Andersson	4x200m frisim	3



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Mollie Morfelt Johanna Andersson Tea Winblad Johanna Ingner	4x100m medley	2
--	---------------	---

Inne-DM, 5-6 oktober, Kristianstad

1. Helsingborgs S 1325 p.
2. SK Poseidon 706 p.
3. Malmö KK 546,5 p.

SIMMARE	GREN	PLATS
Elias Persson	100m frisim	2
	50m fjärilsim	3
Magdalena Kuras	50m frsim	1
	50m ryggsim	1
	100m fjärilsim	1
Mollie Morfelt	50m ryggsim	2
	200m ryggsim	3
Kristina Orban	200m frsim	3
	400m frsim	2
	800m frsim	3
	400m medley	2
Tea Winblad	50m bröstsim	2
	100m bröstsim	3
	100m ryggsim	2
	200m ryggsim	2
	100m medley	2
	200m medley	3
LAGKAPPER	GREN	PLATS
Magdalena Kuras Kristina Orban Mollie Morfelt Johanna Ingner	4x50m frsim	2
Kristina Orban Mollie Morfelt Julia Osterman Magdalena Kuras	4x100m frsim	1
Kristina Orban Mollie Morfelt Tea Winblad Julia Osterman	4x200m frsim	2
Mollie Morfelt Tea Winblad	4x50m medley	1



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Kristina Orban Magdalena Kuras		
Linnea Liljenfors Tea Winblad Kristina Orban Julia Osterman	4x100m medley	2

Seriesim

SERIESIM 2018-2019	
SERIESIM DIVISION 1	
Helsingborgs S lag 1	2125,0 p.
Malmö KK lag 1	1614,0 p.
SK Triton lag 1	1563,5 p
SK Poseidon	1529,0 p.
Landskrona S	1246,5 p.
Vellinge Näsets SK	1172,0 p.
SERIESIM DIVISION 3	
Osby SS	1809,0 p.
Ystad SS	1746,0 p.
Malmö KK lag 2	1742,5 p.
SK Hajen	1738,0 p.
SK Triton lag 2	1411,5 p.



MALMÖ KAPPSIMNINGSKLUBB
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Lagtävlingar under 2019

DM, Karlshamn	1-2 juni	1. Helsingborgs S 2. Malmö KK 3. Landskrona S	2006,0 p. 1282,0 p. 1068,0 p.
JDM, Karlshamn	1-2 juni	1. Helsingborgs S 2. Malmö KK 3. Landskrona S	1888,0 p. 1182,0 p. 964,0 p.
Ute-SM, Malmö	28 juni-2 juli	1. SK Neptun 2. Helsingborgs S 3. Jönköpings SS 10. Malmö KK	1623,0 p. 1563,0 p. 954,0 p. 342,0 p.
Ute-JSM, Malmö	28 juni-2 juli	1. Helsingborgs S 2. SK Neptun 3. Jönköpings SS 7. Malmö KK	1152,0 p. 624,0 p. 572,0 p. 340,0 p.
Sum Sim, Norrköping	10-14 juli	1. Helsingborgs S 2. Malmö KK 3. Järfälla SS	895,0 p. 414,0 p. 348,0 p.
Inne-DM, Kristianstad	5-6 oktober	1. Helsingborgs S 2. SK Poseidon 3. Malmö KK	1325,0 p. 706,0 p. 546,5 p.
Inne-JDM, Kristianstad	5-6 oktober	1. Helsingborgs S 2. SK Poseidon 3. Landskrona S 4. Malmö KK	1359,0 p. 616,0 p. 589,0 p. 381,0 p.
Inne-SM, Eskilstuna	13-17 november	1. SK Neptun 2. Helsingborgs S 3. Jönköpings SS 6. Malmö KK	2115,0 p. 1701,0 p. 1155,0 p. 747,0 p.
Inne-JSM, Eskilstuna	13-17 november	1. Helsingborgs S 2. SK Neptun 3. Södertälje SS Jönköpings SS 6. Malmö KK	1550,0 p. 602,0 p. 540,0 p. 540,0 p. 452,0 p.
Sum Sim Riksfinal, Umeå	6-8 december	1. Helsingborgs S 2. Jönköpings SS 3. SK Neptun 8. Malmö KK	616,0 p. 320,0 p. 277,0 p. 187,0 p.